



## **JOB CRAFTEN ZELF JE WERK LEUKER MAKEN**

Baal je van die ene vervelende taak? Word je doodmoe van de drukke kantoortuin? Kun je die ene collega niet uitstaan? Sommige mensen willen dan meteen op zoek naar een nieuwe baan. Vaak is dat niet nodig. Door zelf dingen te veranderen aan je werk, krijg je er weer snel plezier in. Twee coaches vertellen hoe je kunt jobcraften.



### **BEST PRACTICES: JOB CRAFTEN**

Managementassistent Janien Slendebroek en officemanager Mirella de Meij vertellen hoe zij aan de slag zijn gegaan met jobcrafting en wat het hun heeft gebracht.

**14**

### **KRACHTIGE TAAL GEBRUIKEN BIJ ONDERHANDELINGEN**

Onderhandelen doen we de hele dag door. Het vraagt om een krachtige houding, oogcontact, maar ook duidelijk taalgebruik. Gerda Bos geeft twee praktijkvoorbeelden van hoe succesvol onderhandelen eruit kan zien.

**18**



### **WERKEN ALS AVONDSECRETARESSE**

Mariam ten Doesschate is avondsecretaresse bij advocatenkantoor Allen & Overy. Als de meeste mensen van hun werk weer naar huis gaan, gaat zij juist aan de slag. Dat heeft als voordeel dat ze overdag voor de kinderen kan zorgen. Is 's avonds werken niet eenzaam en wat zijn de verschillen met een 9 tot 5-baan?

**22**