

Devenir soi-même

Sommaire

[voir tous les Grands Dossiers](#)

- Devenir soi-même
 - [« *Deviens ce que tu es !* » Mais encore...](#)
Dossier coordonné par Jean-François Dortier et Jean-François Marmion
 - histoire
 - [L'art de vivre dans l'Antiquité](#)
Annie Collognat
 - [Pascal. Le renoncement à soi](#)
Laurence Devillairs
 - [Le yoga au-delà des clichés](#)
Ysé Tardan-Masquelier
 - [Taoïsme : la voie du bien-être ?](#)
Cyrille J.-D. Javary
 - [Montaigne. Quel inconstant que l'homme !](#)
Jean-François Dortier
 - [Spinoza. Un art de la joie](#)
Ariel Suhamy
 - [L'illusion du bonheur selon Schopenhauer](#)
Jean-François Dortier
 - [Le self-help ou l'étrange idée de s'aider soi-même](#)
Nicolas Marquis
 - [Méthode Coué, le triomphe de l'autosuggestion](#)
Hervé Guillemain
 - [Les pionniers de la psychologie humaniste](#)
Marc Olano
 - [Développement personnel, un royaume en éclats !](#)
Jean-François Marmion
 - méthodes
 - [Peut-on vraiment changer ?](#)
Jean-François Marmion
 - [De l'art de communiquer à celui du changement](#)
Achille Weinberg
 - [Travail. S'améliorer sans burnout](#)
Alain Thiry
 - [Affirmation de soi : tremblez mais osez !](#)
Yves-Alexandre Thalmann
 - [Faut-il contrôler ses émotions ?](#)
Laurie Hawkes
 - [Le bien-être naît dans le corps](#)
Laurie Hawkes

Grands Dossiers n°55 - juin - juillet - août 2019



- [La méditation, un art... très occidental !](#)
Fabrice Midal
- [Les grandes tendances du *coaching*](#)
Luc Teyssier D'Orfeuil
- [Les auteurs emblématiques](#)
Marc Olano
- [Des applis pour gérer sa vie](#)
Marc Olano
- [Le coaching version *pit-bull*](#)
[Entretien avec Larry Winget](#)
Propos recueillis par Jean-François Marmion
- [«Comment le développement personnel n'a pas changé ma vie»](#)
[Entretien avec Marianne Power](#)
- enjeux
- [Contrôler sa vie, une pensée magique](#)
Romina Rinaldi
- [Une science du bonheur est-elle possible ?](#)
Fanny Marteau-Chassériau et Charles Martin-Krumm
- [Un marché si juteux... et si opaque](#)
Béatrice Kammerer
- [Le développement personnel. Des effets pervers ?](#)
Yves-Alexandre Thalmann
- [Bibliographie](#)

•