

**Lessen uit burn-out**  
Ervaringsdeskundige Tommy Browaeyts kwam tot een nieuwe filosofie over burn-out en schreef er een boek over. 'Leg niet alle hoop op de toekomst, want dan vergeet je nu te zijn.'  
*Knack.be/burn-out*



**Het tijdperk na Merkel**

Binnenkort neemt Duitsland afscheid van bondskanselier Angela Merkel. Waar moet het naartoe met onze oosterburen?  
*Knack.be/Merkel*



**70 jaar China**

De Volksrepubliek vierde onlangs haar zeventigste verjaardag. Hoelang nog zullen propaganda en desinformatie de bevolking tevreden houden?  
*Knack.be/China*



**54 Immo Royal:** *Knack* zocht samen met *De Tijd*, *VRTNWS* en *Apache* uit hoe groot het vastgoedpatrimonium van de koninklijke familie is en waarom de Belgische belastingbetaler grotendeels voor het onderhoud opdraait.

**VOORAAN**

**3** **Commentaar**

**5** **Erik Meynen**

**10** **Het gesprek:**  
Margrethe Vestager, de machtigste vrouw van Europa.

**16** **Beeld van de week**

**BELGIË**

**18** **België kort:**  
Txell Bonet, de vrouw van Catalaanse burgeractivist Jordi Cuixart.

**28** **Psychologie:**  
De samenleving legt ons onhaalbare verwachtingen op, zegt de Gentse hoogleraar Paul Verhaeghe.

**34** **Leven in 2019**

**35** **GAL**

**36** **Bart De Wever:**  
Komt er een machtswissel aan de top van de N-VA?

**40** **Fotodocument:**  
Zorgende clowns.

**45** **Factchecker:** Het is bewezen dat minder

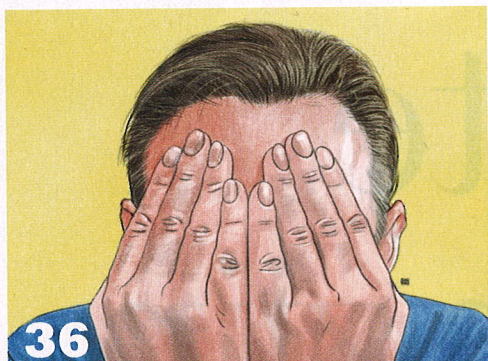
dan zeven uur slapen slecht is.

**46** **Politiek:** 'Als het erop aankomt, luisteren partijvoorzitters naar bedrijfsleiders en multinationals', menen Hendrik Vuye en Veerle Wouters.

**53** **De vraag van Tinneke Beeckman**

**54** **Immo Royal:** Voor het eerst in 90 jaar laat de Koninklijke Schenking in haar kaarten kijken.

**65** **Analyse:** Open VLD



**36**  
**Bart De Wever:** Waarom doet de zo welbespraakte voorzitter van de N-VA er de laatste tijd vooral het zwijgen toe?



**40**  
**Clowns met een missie:** Er verschijnen steeds meer zorgende clowns op het toneel. 'Wij gaan voor de glimlach, niet de schaterlach.'



**46**  
**Vuyt & Wouters:** De ex-N-VA'ers hekelen in een boek de macht van de partijvoorzitters: 'Een partij is géén familie.'



**98**  
**Keith Haring:** In Bozar kunt u kennismaken met het militante oeuvre van het vroeggestorven popfenomeen.

**'België heeft een van de hoogste productiviteitsratio's in Europa, en tegelijk de kortste loopbaan. Er is heus wel een verband.'**

Psycholoog  
**PAUL VERHAEGHE** over  
zijn nieuwe essay

**28**

Scan deze QR-code en lees ons magazine digitaal op iPad, iPhone, Android-tablet, Android-smartphone. Hebt u een ander toestel, scan dan deze code en ontdek onze sites.



kiest openlijk voor een federale paars-groene regering. Ewald Pironet vraagt zich af: wat zal dat opleveren?

**66 Lichaam en geest:** 'Ik kan perfect met iemand een serieuze discussie hebben en daarna nog een fles wijn kraken', zegt Karl Drabbe, uitgever van *Doorbraak*.

**WERELD**

**72 Wereld kort:** De Turkse economische malaise eist levens.

**78 Schotland:** Met een mogelijke brexit in het vooruitzicht kiezen steeds meer Schotten liever voor onafhankelijkheid binnen de EU.

**83 Column:** Door Jonathan Holslag.

**84 Spanje:** Een portret van Josep Borrell, de nieuwe 'buitenlandminister van de EU'.

**KENNIS/CULTUUR**

**89 Beestenboel**

**90 Planeet Draulans**

**92 Biologie:** Dieren zijn slimmer dan we denken.

**96 Cultuur kort**

**98 Keith Haring:** De ongebreidelde levenslust van een eightiesicoon.

**103 Liever live:** De cultuurtips van de *Knack*-redactie.

**ACHTERAAN**

**106 Sport:** Na het zoveelste schandaal:

kan de Russische antidopingchef het tij keren?

**112 Het laatste woord:** Brieven van lezers.

**113 Zazagravures**

**114 Document:** De Italiaanse foto's van Herman Selleslags.

**120 Denksport**

**122 Eindspel:** Evelien Bosmans, actrice.