

## Work

/ 049 / Pourquoi on bosse ?

## Business

- / 014 / **L'actu du management**  
Devenez un chef zen et bienveillant... grâce au yoga
- / 016 / **Le patron dans l'actu**  
Arnaud Deschamps, directeur de Nescafé Dolce Gusto
- / 020 / **L'actu des entreprises**  
Le meilleur ami du bureau ?
- / 022 / **Etude de cas**  
Kindy, comment redevenir une pointure du marché
- / 024 / **Pitch**  
Les start-up du mois
- / 026 / **En chiffres**
- / 028 / **Parts de marché**  
Optique, un secteur dans le flou
- / 030 / **Nos experts**  
répondent à vos questions
- / 034 / **Tête pensante**  
«On ne réussit rien de difficile tout seul !», interview de Jean-François Clervoy, astronaute
- / 040 / **Coulisses**  
Obut, une industrie de pointe ?
- / 046 / **Les conseils d'un vieux guerrier**

- / 050 / A la recherche du sens perdu
- / 052 / Le travail en 5 questions (im)pertinentes
- / 054 / Test : et vous, qu'est-ce qui vous motive à vous lever chaque matin ?
- / 058 / Ils ont arrêté de travailler à 40 ans
- / 061 / Les 7 tue-l'amour du bureau (et leur parade)
- / 062 / Leurs recettes pour être heureux au boulot
- / 068 / Flora Bernard : «Ce n'est pas le bonheur qui donne du sens, mais l'inverse»
- / 070 / Douze conseils pour aimer son job, malgré tout
- / 074 / C'est le moment de chouchouter vos équipes
- / 078 / Ces héritages qui influencent notre carrière
- / 080 / Au secours, j'ai perdu ma boussole !
- / 082 / Ils s'éclatent dans leur «bullshit job» !
- / 084 / Bonnes feuilles : extraits du livre *L'Empire du sens*
- / 088 / Ces happy boîtes qui vous veulent du bien
- / 092 / Tout le monde déteste mon métier, sauf moi !
- / 095 / Vous reprendrez bien un peu de plaisir ?
- / 098 / Oui-Oui au pays du boulot

## Entreprendre

- / 102 / **La création d'entreprise au féminin**  
Portraits de femmes entrepreneures
- / 107 / **La start-up du mois**  
Jho
- / 108 / **Les franchises**
- / 110 / **Tendance**  
Elles font aussi bouger la tech
- / 112 / **La fiche du créateur**  
Douze réseaux de femmes pour se lancer

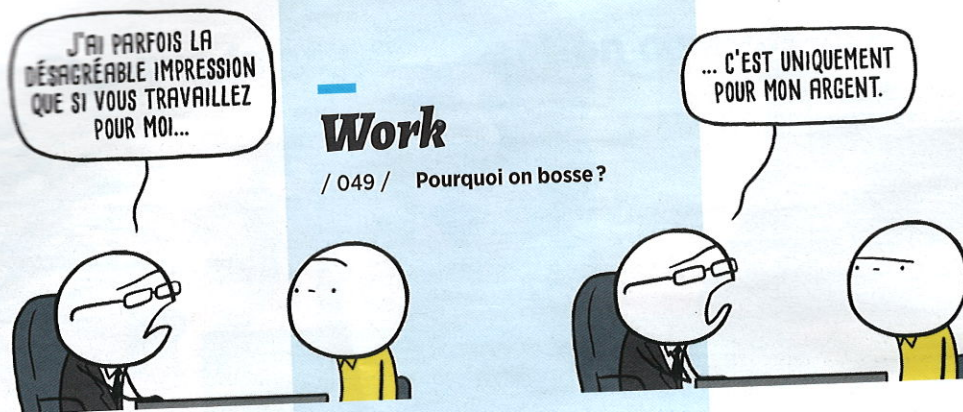
## Afterwork

- / 116 / **Managers d'hier**  
Coco Chanel : se distinguer pour émerger
- / 118 / **Lu pour vous**
- / 122 / **Auto**  
Les électriques jouent l'éclectisme
- / 125 / **Matos**  
Branché à petits prix !
- / 126 / **La philo du bureau**  
La lenteur, facteur de souplesse et de flexibilité
- / 128 / **Style**  
Soyez pop'timiste !
- / 131 / **Managez votre vie**  
LinkedIn, la mélodie du bonheur
- / 132 / **Pause culture**  
10 choses à voir, lire, écouter
- / 134 / **L'open space**  
des émotions

Au sein du magazine figurent deux encarts régionaux: Chridami brochés sur une sélection d'abonnés, un encart Post-it réabonnement 2020 collé sur une sélection d'abonnés, un encart Pc-opé premium octobre 2020 jeté sur une sélection d'abonnés, un encart Abo - lettre hausse tarifs ADI 2020 jeté sur une sélection d'abonnés.

ILLUSTRATIONS COUVERTURE ET SOMMAIRE: MARC DUBUISSON POUR MANAGEMENT





## Work

/ 049 / Pourquoi on bosse ?

## Business

- / 014 / **L'actu du management**  
Devenez un chef zen et bienveillant... grâce au yoga
- / 016 / **Le patron dans l'actu**  
Arnaud Deschamps, directeur de Nescafé Dolce Gusto
- / 020 / **L'actu des entreprises**  
Le meilleur ami du bureau ?
- / 022 / **Etude de cas**  
Kindy, comment redevenir une pointure du marché
- / 024 / **Pitch**  
Les start-up du mois
- / 026 / **En chiffres**
- / 028 / **Parts de marché**  
Optique, un secteur dans le flou
- / 030 / **Nos experts**  
répondent à vos questions
- / 034 / **Tête pensante**  
«On ne réussit rien de difficile tout seul !», interview de Jean-François Clervoy, astronaute
- / 040 / **Coulisses**  
Obut, une industrie de pointe ?
- / 046 / **Les conseils d'un vieux guerrier**

Au sein du magazine figurent deux encarts régionaux: Chridami brochés sur une sélection d'abonnés, un encart Post-it réabonnement 2020 collé sur une sélection d'abonnés, un encart Pc-opé premium octobre 2020 jeté sur une sélection d'abonnés, un encart Abo - lettre hausse tarifs ADI 2020 jeté sur une sélection d'abonnés.

- / 050 / A la recherche du sens perdu
- / 052 / Le travail en 5 questions (im)pertinentes
- / 054 / Test: et vous, qu'est-ce qui vous motive à vous lever chaque matin ?
- / 058 / Ils ont arrêté de travailler à 40 ans
- / 061 / Les 7 tue-l'amour du bureau (et leur parade)
- / 062 / Leurs recettes pour être heureux au boulot
- / 068 / Flora Bernard: «Ce n'est pas le bonheur qui donne du sens, mais l'inverse»
- / 070 / Douze conseils pour aimer son job, malgré tout
- / 074 / C'est le moment de chouchouter vos équipes
- / 078 / Ces héritages qui influencent notre carrière
- / 080 / Au secours, j'ai perdu ma boussole!
- / 082 / Ils s'éclatent dans leur «bullshit job»!
- / 084 / Bonnes feuilles: extraits du livre *L'Empire du sens*
- / 088 / Ces happy boîtes qui vous veulent du bien
- / 092 / Tout le monde déteste mon métier, sauf moi!
- / 095 / Vous reprendrez bien un peu de plaisir ?
- / 098 / Oui-Oui au pays du boulot

ILLUSTRATIONS COUVERTURE ET SOMMAIRE: MARC DUBUISSON POUR MANAGEMENT

## Entreprendre

- / 102 / **La création d'entreprise au féminin**  
Portraits de femmes entrepreneures
- / 107 / **La start-up du mois**  
Jho
- / 108 / **Les franchises**
- / 110 / **Tendance**  
Elles font aussi bouger la tech
- / 112 / **La fiche du créateur**  
Douze réseaux de femmes pour se lancer

## Afterwork

- / 116 / **Managers d'hier**  
Coco Chanel: se distinguer pour émerger
- / 118 / **Lu pour vous**
- / 122 / **Auto**  
Les électriques jouent l'éclectisme
- / 125 / **Matos**  
Branché à petits prix!
- / 126 / **La philo du bureau**  
La lenteur, facteur de souplesse et de flexibilité
- / 128 / **Style**  
Soyez pop'timiste!
- / 131 / **Managez votre vie**  
LinkedIn, la mélodie du bonheur
- / 132 / **Pause culture**  
10 choses à voir, lire, écouter
- / 134 / **L'open space**  
des émotions