



## 28 'Wij verkopen geen gebakken lucht'

Paul Coussement (Metagenics) merkt een stijgende verkoop van voedingssupplementen.



## 38 Binnen op uw veertigste

FIRE toont de weg naar financiële onafhankelijkheid en een vroeg pensioen.



## 72 'Meditatie maakt werknemers assertiever'

Neuroloog Steven Laureys pleit voor meditatie op het werk en op school.

### MEEST GELEZEN OP TRENDS.BE

- Pieterjan Verhaeghen (CEO Bolt): 'De terugdraaiende meter heeft de mensen slecht opgevoed'
- 'Beschaamd om Europeaan te zijn'
- Brusselaar betaalt groter deel transfers naar Wallonië
- Komt er een prijzenoorlog in de supermarkt?
- Professor Andrew J. Scott: 'De pensioenleeftijd otrekken volstaat niet'

### LUISTER NAAR TRENDS.BE PODCAST

- Aline Muylaert en Wietse Van Ransbeek (CitizenLab) over hun digitaal platform voor burgerparticipatie
- Alain De Taeye, de Belgische techpionier avant la lettre
- Steven Serneels over de ins en outs van durf- en impactinvesteren



Scan deze QR-code en lees ons magazine digitaal op iPad, iPhone, Android tablet, Android smartphone en Windows tablet. Beschikt u over een ander type smartphone scan dan deze code en ontdek onze sites.

80 **Boeken:** Une histoire inédite de la France en 100 cartes

### MONEYTALK

82 Beleg voor uw kinderen

86 **Beleggingsplannen** maken de beurs toegankelijk

90 **Farmabedrijven** worstelen met slechte reputatie

### INSIDE BELEGGEN

93 **Laatste klim richting historische piek**

94 **Aandelen:** AkerBP, GBL,

IBM, LVMH, Microsoft, Schlumberger, Sibanye Stillwater, WDP

102 **Markt in beeld**

103 **Alternatieve beleggingen**

104 **Onze portefeuille**

106 **Obligaties:** het nut van obligaties

108 **Vraag van de week**

### OPINIES & COLUMNNS

3 **Aan de waan van de dag heeft niemand iets**

Wim Verhoeven

16 **Zaak-De Pauw is gemiste kans**

Ilse De Witte

**Het ABVV is drie keer fout**

Alain Mouton

27 **Relance is politiek**

Marc De Vos

51 **Het eeuwige debat**

Daniëlle

Vanwesenbeeck

71 **De psychologie**

**van het ondenkbare**

Marc Buelens

92 **Fiscaliteit op mensenmaat**

Jan Tuerlinckx