



ILLUSTRATIONS
COUVERTURE
ET SOMMAIRE:
WEARBEARD POUR
MANAGEMENT

Business

- / 012 / **L'actu du management**
Le management de l'excellence selon le fondateur de Netflix
- / 014 / **Le patron dans l'actu**
Nicolas Peter, directeur financier du groupe BMW
- / 018 / **L'actu des entreprises**
Carlos Ghosn à l'heure de l'inventaire
- / 020 / **Pitch**
Les start-up du mois
- / 022 / **En chiffres**
- / 024 / **Etude de cas**
Devialet pousse les murs du son
- / 027 / **Nos experts**
vous répondent
- / 034 / **Parts de marché**
Vente en vrac, les grandes marques commencent à s'emballer
- / 036 / **Tête pensante**
Romain Cochet, patron de Numa
- / 040 / **Coullisses**
Secours populaire, quand l'aide sociale s'adapte à la crise
- / 046 / **Chronique** Conseils d'un vieux guerrier

Ce numéro comporte un encart Post-it réabonnement 2021 collé sur une sélection d'abonnés et un encart Abo-Lettre hausse tarifs ADI 2021 jeté sur une sélection d'abonnés.

Work

- / 048 / **Réinventer son job**
- / 050 / Permis de bouger!
- / 052 / Faites votre auto-bilan
➤ **Enrichir son travail**
- / 054 / Mettez un peu de vous dans votre job
- / 057 / Le MBA est-il toujours un booster de carrière?
- / 060 / 9 atouts pour rafler la mise
- / 061 / Bénédicte Tilloy, fondatrice de 10 h 32: «J'ai appris à devenir entrepreneuse»
- / 062 / La mobilité interne, ça se mérite!
- / 064 / Maîtriser son tempo en 8 mesures
➤ **Changer ses habitudes**
- / 066 / Retrouvez le goût de manager
- / 069 / Mission managériale: à vous d'agir!
- / 072 / Micro-trottoir: c'est oui ou c'est non?
- / 074 / Sylvaine Pascual, coach: «L'autonomie rend les salariés créatifs!»
➤ **Travailler sur soi**
- / 076 / Charge mentale, l'ennemi silencieux
- / 078 / Echec, mais pas mat!
- / 081 / Comme un chef!
- / 082 / A l'écoute du sixième sens
- / 084 / 12 tips antistress
- / 087 / Samuel Durand, consultant: «Le travail n'a plus à être un fardeau!»
➤ **Sortir du cadre**
- / 088 / Donnez vie à vos envies d'ailleurs
- / 094 / Un projet «créa-kif» et ça repart!
- / 097 / Et si on slashait?
- / 100 / Aider les autres pour mieux s'occuper de soi

Entreprendre

- / 102 / **Pas très glamour, mais rentables!**
- / 107 / **Start-up du mois**
Règles d'or
- / 108 / **Les deftech**
à l'assaut de l'armée
- / 111 / **Franchise**
10 enseignes insolites

Afterwork

- / 118 / **Managers d'hier**
Blanche Peyron, un leadership au service des autres
- / 120 / **Forme** Le cactus, une petite piqure d'énergie
- / 121 / **La philo du bureau**
La méthode du cas par cas
- / 122 / **Lu pour vous**
- / 124 / **Mobilité**
En route pour un nouveau cycle!
- / 126 / **Auto** Ford Mustang Mach-E, tirée par les chevaux...
- / 127 / **Vu de l'étranger**
Anglicismes, le paradoxe québécois
- / 128 / **Style** L'union fait la mode
- / 130 / **Horlogerie**
Alarme mécanique
- / 131 / **Managez votre vie**
Gérer sa famille en mode cartoon
- / 132 / **Pause culture**
- / 134 / **Chronique** L'open space des émotions