

PÉRIODE 1

MOTRICITÉ FINE

Atelier 1 – Enfiler des élastiques sur un tube	14
Atelier 2 – Visser et dévisser des bouchons	14
Atelier 3 – Ouvrir et fermer des tiroirs	15
Atelier 4 – Ouvrir et fermer des fermetures à scratch	15
Atelier 5 – Enfiler des perles sur une tige fixe	15

LANGAGE

Atelier 1 – Manipuler des livres	16
Atelier 2 – Dire le prénom des élèves de la classe	16
Atelier 3 – Nommer les adultes de l'école	17
Atelier 4 – Reconstituer des images d'objets de la classe et les nommer	17
Atelier 5 – Associer des images identiques d'objets de la classe et les nommer	17

MATHÉMATIQUES

Atelier 1 – Réaliser une correspondance terme à terme	18
Atelier 2 – Encastrier des formes simples	18
Atelier 3 – Classer selon la couleur	19

Atelier 4 – Trier selon la taille	19
Atelier 5 – Trier selon la couleur	19

EXPLORATION DU MONDE

Atelier 1 – Remplir des alvéoles avec des pompons	20
Atelier 2 – Transvaser des graines d'un pichet à un autre	20
Atelier 3 – Transvaser un liquide avec une éponge	21
Atelier 4 – Transvaser de la semoule avec différentes cuillères	21
Atelier 5 – Construire librement	21
Atelier 6 – Plier un mouchoir	22
Atelier 7 – Jouer librement avec des animaux en bois	22
Atelier 8 – Mettre le couvert	22
Atelier 9 – Habiller une poupée	23
Atelier 10 – Toucher différentes textures	23

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Atelier 1 – Laisser une trace librement	24
Atelier 2 – Coller des gommettes librement	24
Atelier 3 – Coller du papier librement	25
Atelier 4 – Utiliser des tampons librement	25
Atelier 5 – Modeler librement	25

PÉRIODE 2

MOTRICITÉ FINE

Atelier 1 – Enfiler des élastiques et les placer dans des rainures	26
Atelier 2 – Visser et dévisser des bouchons	26
Atelier 3 – Tourner pour mélanger	27
Atelier 4 – Saisir des objets fins avec les doigts	27
Atelier 5 – Enfiler des perles sur une tige flexible	27

LANGAGE

Atelier 1 – Tourner les pages d'un livre	28
Atelier 2 – Reconnaître ses camarades sur des photos et dire leur prénom	28

Atelier 3 – Placer la bonne initiale sur des prénoms	29
Atelier 4 – Reproduire une suite d'animaux et les nommer	29
Atelier 5 – Repérer le sens de l'écriture	29

MATHÉMATIQUES

Atelier 1 – Dénombrer 1 à 3 éléments	30
Atelier 2 – Distinguer peu et beaucoup	30
Atelier 3 – Reconnaître les chiffres 1, 2, 3	31
Atelier 4 – Encastrier des formes simples	31
Atelier 5 – Superposer des formes identiques	31

EXPLORATION DU MONDE

Atelier 1 – Classer des matériaux d'automne	32
Atelier 2 – Transvaser du riz d'un pichet à un verre	32
Atelier 3 – Transvaser un liquide à l'aide d'une louche	33
Atelier 4 – Transvaser de la semoule avec un gobelet	33
Atelier 5 – Construire librement avec des blocs	33
Atelier 6 – Emboîter des pièces qui s'imbriquent	34
Atelier 7 – Regarder à l'aide d'une loupe	34
Atelier 8 – Tamiser du sable	34

Atelier 9 – Reproduire une suite avec des images de l'automne	35
Atelier 10 – Appairer des ballons selon leur contenu	35

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Atelier 1 – Colorier dans un espace délimité	36
Atelier 2 – Coller des gommettes en suivant un tracé	36
Atelier 3 – Coller du papier dans un espace délimité	37
Atelier 4 – Découper de la pâte à modeler	37
Atelier 5 – Explorer de la pâte à modeler avec des outils	37

PÉRIODE 3

MOTRICITÉ FINE

Atelier 1 – Placer des élastiques sur un tube avec des emplacements	38
Atelier 2 – Actionner un objet à manivelle	38
Atelier 3 – Ouvrir et fermer des objets de l'école	39
Atelier 4 – Attraper des objets mous avec une pince	39
Atelier 5 – Enfiler des grosses perles	39

LANGAGE

Atelier 1 – Tourner les pages d'un livre	40
Atelier 2 – Tracer des graphismes dans du sable coloré	40
Atelier 3 – Jouer avec les lettres de l'alphabet	41
Atelier 4 – Nommer des éléments de la banquise	41
Atelier 5 – Reconnaître le pouce et le majeur	41

MATHÉMATIQUES

Atelier 1 – Produire une collection identique à une autre	42
Atelier 2 – Réaliser des collections de 2 éléments	42
Atelier 3 – Associer les représentations des nombres 1, 2 et 3	43
Atelier 4 – Emboîter des objets du plus grand au plus petit	43
Atelier 5 – Associer en fonction de la forme et de la couleur	43

EXPLORATION DU MONDE

Atelier 1 – Toucher des tissus de différentes textures	44
Atelier 2 – Transvaser des perles avec une cuillère	44
Atelier 3 – Verser du sable dans un récipient jusqu'à une limite	45
Atelier 4 – Expérimenter les engrenages	45
Atelier 5 – Construire librement	45
Atelier 6 – Reconstituer des bonshommes	46
Atelier 7 – Secouer des œufs sonores	46
Atelier 8 – Représenter un espace donné en 2D	46
Atelier 9 – Identifier des images d'hiver	47
Atelier 10 – Palper des ballons pour identifier l'élément à l'intérieur	47

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Atelier 1 – Représenter un quadrillage	48
Atelier 2 – Découper librement du papier cartonné	48
Atelier 3 – Coller des papiers à un endroit précis	49
Atelier 4 – Étaler de la pâte à modeler avec un rouleau	49
Atelier 5 – Associer des graphismes identiques	49

PÉRIODE 4

 MOTRICITÉ FINE

Atelier 1 – Imbriquer des chaînons les uns dans les autres	50
Atelier 2 – Ouvrir et fermer des chaussures avec différentes fermetures	50
Atelier 3 – Visser et dévisser un bouchon	51
Atelier 4 – Déplacer des objets mous avec une pince à linge	51
Atelier 5 – Enfiler des pompons percés	51

 LANGAGE

Atelier 1 – Tourner les pages d'un livre	52
Atelier 2 – Tracer des graphismes dans du sable coloré	52
Atelier 3 – Jouer avec les lettres de l'alphabet	53
Atelier 4 – Reconnaître et modeler son initiale	53
Atelier 5 – Tracer à la peinture avec l'index le cou d'animaux	53

 MATHÉMATIQUES

Atelier 1 – Réaliser des collections de 3 éléments	54
Atelier 2 – Réaliser des collections de 1, 2, 3 éléments	54
Atelier 3 – Réaliser un puzzle de 6 à 8 pièces	55
Atelier 4 – Réaliser des puzzles d'encastrement	55
Atelier 5 – Classer selon les couleurs	55

 EXPLORATION DU MONDE

Atelier 1 – Repérer des lignes sur un support quadrillé	56
Atelier 2 – Déplacer de l'eau à l'aide d'une pipette	56
Atelier 3 – Verser de l'eau dans un récipient jusqu'à une limite	57
Atelier 4 – Reproduire une organisation spatiale	57
Atelier 5 – Construire librement	57
Atelier 6 – Entendre le son d'un coquillage	58
Atelier 7 – Associer des images en fonction de la saison	58
Atelier 8 – Reproduire une construction avec des formes aimantées	58
Atelier 9 – Reproduire un modèle avec des formes géométriques	59
Atelier 10 – Empiler des buchettes	59

 ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Atelier 1 – Former un cercle avec des objets	60
Atelier 2 – Découper sur des traits	60
Atelier 3 – Coller pour remplir	61
Atelier 4 – Modeler des petites boules	61
Atelier 5 – Écouter des chansons connues	61

PÉRIODE 5

 MOTRICITÉ FINE


Atelier 1 – Ouvrir et fermer des boutonnières avec des gros boutons	62
Atelier 2 – Manipuler différents types de pinces	62
Atelier 3 – Visser et dévisser de gros écrous	63
Atelier 4 – Lacer dessus et dessous	63
Atelier 5 – Enfiler des bouchons	63

 LANGAGE

Atelier 1 – Tourner les pages d'un livre	64
Atelier 2 – Écouter une histoire lue en classe	64
Atelier 3 – Associer des lettres en capitales identiques	65
Atelier 4 – Reconstituer son prénom en capitales	65
Atelier 5 – Nommer les 6 voyelles	65

 MATHÉMATIQUES


Atelier 1 – Réaliser des collections de 1, 2 ou 3 éléments	66
Atelier 2 – Reconstituer un puzzle avec les nombres de 1 à 9	66
Atelier 3 – Réaliser un puzzle de 8 pièces et plus	67
Atelier 4 – Emboîter des pièces sur des tiges de formes différentes	67
Atelier 5 – Reproduire un algorithme de deux couleurs	67

 EXPLORATION DU MONDE

Atelier 1 – Associer des aliments à une couleur	68
Atelier 2 – Déplacer de l'eau avec une pipette	68
Atelier 3 – Transvaser du gros sel avec une cuillère à sel	69
Atelier 4 – Modeler un bonhomme	69
Atelier 5 – Reproduire un modèle avec des pièces en bois	69
Atelier 6 – Remplir une surface	70
Atelier 7 – Sentir différentes odeurs	70
Atelier 8 – Reproduire un modèle avec des formes	70
Atelier 9 – Classer des images selon la saison	71
Atelier 10 – Reproduire un modèle en 2D avec des buchettes	71

 ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Atelier 1 – Représenter des soleils, des échelles et des croix avec des objets	72
Atelier 2 – Découper des carrés	72
Atelier 3 – Coller des bandes de papier	73
Atelier 4 – Colorier une surface délimitée	73
Atelier 5 – Écouter des chansons connues	73

 ACTIVITÉS PHYSIQUES

Périodes 1 et 2 – Rondes et jeux dansés	96
Périodes 3 et 4 – Courir, sauter, lancer	96
Période 5 – Parcours de motricité	96