



N° 255 - Février 2021

## Médiation animale en psychiatrie

La présence régulière d'un animal dans un lieu de soin déclenche souvent des effets positifs, parfois étonnants... Mais elle ne suffit pas pour que surviennent, « comme par magie », des bénéfices thérapeutiques. Cette médiation doit s'inscrire dans un dispositif rigoureux, pensé par des soignants formés. Les animaux viennent alors démultiplier les zones de contact entre patients et cliniciens et renouveler les schémas interactifs habituels. Repères théoriques et retours d'expérience.

### Au sommaire de ce dossier

Article

#### [Qu'appelle-t-on médiation animale ?](#)

Auteur(s) : Bénédicte DE VILLERS, docteure en philosophie Nombre de pages : 7

Il ne suffit pas de faire venir un animal auprès de patients pour que surviennent, « comme par magie », des bienfaits thérapeutiques... Un dispositif rigoureux doit être pensé, qui installe des conditions favorables au changement. Repères et définitions.

[Lire la suite](#)

Article

### **[Une rencontre qui vient faire évènement](#)**

Auteur(s) : Véronique SERVAIS, psychologue Nombre de pages : 6

Porteurs de différences et de surprises, les animaux viennent en quelque sorte « démultiplier les zones de contacts » entre le patient et le clinicien et renouveler les schémas interactifs habituels.

[Lire la suite](#)

Article

### **[Enjeux sociaux du soin par le contact animalier](#)**

Auteur(s) : Jérôme MICHALON, chargé de recherche en sociologie Nombre de pages : 5

L'expression « soin par le contact animalier » décrit un régime relationnel humain/animal qui place en son centre l'intrication entre la prise en compte de l'individualité, de la singularité des êtres et l'actualisation d'une bienveillance à leur égard.

[Lire la suite](#)

Article

### **[Qu'est-ce que ces chiens sont venus foutre là ?](#)**

Auteur(s) : Christophe MÉDART, infirmier spécialisé en santé mentale et psychiatrie Nombre de pages : 6

Les chiens magiques, ou formés à la psychiatrie, ça n'existe pas. Ce sont les compétences soignantes de certaines personnes qui, alliées aux dispositions naturelles de chiens équilibrés, rendent possibles des alternatives de rencontre et de support dans la vie quotidienne.

[Lire la suite](#)

Article

### **[L'équithérapeute est un passeur](#)**

Auteur(s) : Brigitte BONARDOT, infirmière et équithérapeute, Pierre DU MORTIER, psychologue clinicien, et Mylène VALENCOURT, artiste équestre Nombre de pages : 6

Soigner avec le cheval est un dispositif triangulé qui comprend a minima le patient, l'équidé et le thérapeute. Le cheval assure la fonction de portage, d'étayage et le patient y projette ses angoisses. Expérience au CHS de Sevrey.

[Lire la suite](#)

Article

### **« Je me fais beau pour Evie »**

Auteur(s) : William LAMBIOTTE, infirmier et cynothérapeute Nombre de pages : 6

Face à la violence et aux nombreux passages à l'acte hétéro-agressifs de Stéphane, un patient schizophrène hospitalisé au long cours en chambre d'isolement, l'équipe est dans une impasse thérapeutique. Au cours de séances de cynothérapie, seule une petite chienne nommée Evie parvient à « réhumaniser » ce patient.

[Lire la suite](#)

Article

### **« Ce n'est pas l'Antoine qu'on connaît »**

Auteur(s) : Cécile BARROIS, éducatrice spécialisée, Perrine JEAN, accompagnatrice de tourisme équestre et infirmière, Émilie MULLER, infirmière, et Cristelle LEBON, psychologue clinicienne  
Nombre de pages : 7

À 9 ans, Antoine est un petit garçon agité, provocateur, qui oscille entre suradaptation et violente opposition. Au fil d'un suivi d'équithérapie avec Émilie, infirmière, et au contact de Sirocco, un cheval vif et sensible, il s'ouvre à ses propres émotions et au contact de l'autre.

[Lire la suite](#)

Article

### **Quand le chat ronronne dans l'unité...**

Auteur(s) : Pierre GABRAT et Vincent LOUBEYRE, infirmiers, Joël MAZOYER, psychologue, et Christophe RIGAL, cadre supérieur de pôle Nombre de pages : 4

Tout en subtilité, Lizette, une jeune chatte, imprime sa patte sur l'ambiance d'une unité d'hospitalisation sans consentement, où elle réside. Après cinq ans, retour d'expérience sur le projet Cat's, chat d'accompagnement thérapeutique.

[Lire la suite](#)

Article

### **Pour en savoir plus du n°255**

Nombre de pages : 2

[Lire en PDF](#)

**Et aussi dans ce numéro**

Repères éthiques

## **L'animal, Bisounours ou Minotaure ?**

L'animal, c'est nous, moins ou plus quelque chose. Il est ainsi l'une des figures les plus manifestes et les plus mystérieuses de l'inquiétante étrangeté dont parle Freud.

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

## **Une relation privilégiée**

Le temps de l'injection mensuelle d'un antipsychotique à libération prolongée peut être propice à renforcer l'alliance thérapeutique. Illustration avec Ophélie.

[Lire la suite](#)

Art de soigner

## **« Aujourd'hui, je me sens à la hauteur... »**

À 24 ans, Maxence est suivi depuis 6 ans en psychiatrie pour un trouble schizo-affectif. Dans une perspective de rétablissement et de réhabilitation, il co-élabore un projet d'intervention personnalisé, structuré, basé sur un accompagnement intensif, à l'écoute de ses besoins.

[Lire la suite](#)

Classique du soin

## **L'animal à l'âme**

Un ouvrage qui allie rigueur clinique, clarté du propos et sensibilité à l'espace thérapeutique ouvert par un animal.

[Plus d'informations](#)

En librairie

## **Au bout du rouleau**

[Lire la suite](#)

## **Les servitudes du bien-être au travail**

[Lire la suite](#)

## **L'enfant et ses complexes**

[Lire la suite](#)

**[L'éthique face à la crise – Le monde du soin mis au défi](#)**

[Lire la suite](#)

**[Reçus à la rédaction du n°255](#)**

[Lire la suite](#)