



N° 226 - Mars 2018

## Des activités



Fruit de la créativité et de l'inventivité des soignants, les activités occupent une grande place dans les soins en psychiatrie, mais elles paraissent parfois relever du « bricolage clinique ».

Comment les envisager au quotidien et sur quelles bases théoriques ? Comment en définir le cadre ? Comment évaluer leur impact thérapeutique sur un plan individuel et collectif ? Qu'elles soient « thérapeutiques » ou « occupationnelles », ces activités, grâce à une relation médiatisée, ouvrent des espaces de rencontres et de transformations.

### Au sommaire de ce dossier

Article

#### [Des activités et des soins en psychiatrie](#)

Auteur(s) : Vincent di Rocco, psychologue Nombre de pages : 7

En psychiatrie, qu'elles soient « thérapeutiques » ou « occupationnelles », les activités paraissent parfois relever du bricolage clinique et les références théoriques qui les sous-tendent sont souvent confuses. Mais quels sont leurs objectifs ? Repères.

[Lire la suite](#)

Article

### **Le concept de médium malléable**

Auteur(s) : Anne Brun, Pr de psychoapathologie et psychologie clinique Nombre de pages : 2

Une théorie générale des activités de médiation suppose d'abord de définir le concept de médium malléable, organisateur central de ce dispositif, proposé par Marion Milner puis renouvelé et prolongé par René Roussillon.

[Lire la suite](#)

Article

### **Ressorts thérapeutiques de l'activité**

Auteur(s) : Christine Falquet, psychiatre Nombre de pages : 6

Une activité n'est pas thérapeutique en elle-même. Elle s'inscrit dans un cadre-dispositif à l'intérieur duquel un processus de soin peut se déployer, sous-tendu par une intention. Il faut ensuite préciser les indications et choisir l'objet médiateur.

[Lire la suite](#)

Article

### **L'activité à la croisée des professions**

Auteur(s) : Gaëlle Riou et Agnès Guellier-Vielle, ergothérapeutes Nombre de pages : 6

De nombreux professionnels utilisent l'activité comme outil de soin, avec des pratiques très diverses mais des objectifs communs. L'ergothérapeute apporte un regard singulier autour de l'activité humaine et de la notion d'« occupation ».

[Lire la suite](#)

Article

### **« Jean, c'est quoi une activité à médiation? »**

Auteur(s) : Jacky Merklings, cadre supérieur de santé, formateur Nombre de pages : 6

Jeune infirmier, Valentin débute en psychiatrie et s'interroge sur les activités qu'il peut proposer aux patients. Rôle propre, prescription, visée sociothérapeutique ou psychothérapeutique..., ses collègues seniors lui expliquent les fondamentaux.

[Lire la suite](#)

Article

### **Les mains de Tom**

Auteur(s) : Jacques Végat, infirmier, art-thérapeute Nombre de pages : 6

Teint blafard, yeux cernés, sans langage, Tom, 5 ans, souffre d'autisme. À l'Hôpital de jour (HDJ), un atelier d'art-thérapie lui est proposé, sous-tendu par l'idée de laisser des traces par le biais de la matière. Réflexion sur l'engagement du soignant dans la médiation.

[Lire la suite](#)

Article

### **Evaluer les groupes à médiations thérapeutiques**

Auteur(s) : Anne Brun, Pr de psychoapathologie et psychologie clinique Nombre de pages : 6

Alors que la démarche psychanalytique est très souvent attaquée, il est urgent d'inventer des méthodologies d'évaluation des dispositifs de médiations thérapeutiques pour les sauvegarder. Il s'agit avant tout de se centrer sur les processus de soin à l'oeuvre.

[Lire la suite](#)

Article

### **Le repas partagé, un temps de soin?**

Auteur(s) : Jean-Marie Quilici, psychologue clinicien; Fanny Bearez, psychiatre et Pascal Puravet, infirmier Nombre de pages : 7

Le fait de déjeuner ensemble, soignants et soignés, suffit-il à faire du repas un temps « thérapeutique » ? Ces repas, qui mettent souvent à rude épreuve les patients mais aussi les soignants, les convoquent côte à côte pour partager la nourriture et bien davantage : une historicité et un possible accès au symbolique.

[Lire la suite](#)

Article

### **Pour en savoir plus du N°226**

Auteur(s) : Ascodocpsy Nombre de pages : 1

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec la thématique du dossier : Des activités « thérapeutiques ».

[Lire la suite](#)

## **Et aussi dans ce numéro**

À découvrir

### **Peut-on fumer dans les services de psychiatrie?**

Si le tabac est interdit dans les lieux collectifs, des dispositions particulières doivent être prises dans les services de psychiatrie pour délimiter précisément des espaces « fumeurs ».

[Lire la suite](#)

À découvrir

### **Pour une psychanalyse ouverte sur le monde**

La collection « Inconscient et culture » (Dunod) propose des ouvrages collectifs, espaces de partage d'expériences cliniques autour d'un thème ou d'un concept fédérateur. Le psychologue et psychanalyste Albert Ciccone en présente l'esprit.

[Lire la suite](#)

Art de soigner

### **« C'est le juge qui m'oblige à venir »**

Comment entrer en relation avec une personne soumise à une obligation de soin ? À partir d'outils empruntés à la communication hypnotique, une clinique infirmière du lien peut se déployer. L'objectif est l'apprentissage, parfois la rééducation, d'une autonomie relationnelle sécurisée.

[Lire la suite](#)

En librairie

### **Clinique des groupes**

[Lire la suite](#)

### **La folie douce**

[Lire la suite](#)

## **L'évaluation des psychothérapies**

[Lire la suite](#)

## **Des mondes numériques au passage à l'acte**

[Lire la suite](#)

## **Clinique du traumatisme**

[Lire la suite](#)