

TABLE DES MATIÈRES DU VOLUME 1 DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

PRÉFACE		2135
INTRODUCTION		2137
La formation aux relations humaines		2138
La méthodologie des expériences structurées		2139
Le contenu des expériences structurées		2142
La classification des expériences structurées		2147
1.	DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	2157
1.1	RÉVÉLATION DE SOI	2159
317.	TRAITS DE PERSONNALITÉ	2160
8 F 1	Découverte et révélation de soi	
318.	CAPACITÉS DE DIRECTION	2169
X3 F 1.5	Expérience d'auto-évaluation	
1.2	DÉVELOPPEMENT SENSORIEL	2179
	AUCUNE EXPÉRIENCE DANS CETTE SECTION	

1.3 CONSCIENCE DE SES SENTIMENTS 2181

- 319. SENTIMENTS 2182
 - X3 F 1 Congruence verbale et non verbale
- 320. AFFIRMATIONS 2188
 - F 1 Entraînement au soliloque positif

1.4 PERCEPTIONS 2197

- 321. CARACTÉRISTIQUES CACHÉES 2198
 - 6 F 2 Échange de feedback et connaissance de soi
- 322. FEEDBACK CONSTRUCTIF 2202
 - F 2.5 Donner et recevoir un commentaire aidant
- 323. VISIONNEMENT 2213
 - X2 S 1 Feedback à l'aide d'un magnétoscope
- 324. JE SUIS, N'EST-CE PAS? 2220
 - X15 F 2 Expérience de feedback astrologique
- 325. BIEN JOUÉ! 2244
 - X4 F 1.25 Exercice de feedback positif
- 326. ALOHA 2250
 - X5 S 0.75 Expérience de feedback et de clôture
- 327. DEUX SACS PLEINS 2253
 - X8 S 2 Appréciation de ses compétences de direction
- 328. ÉVALUATION DE RENDEMENT 2258
 - X3 F 2.5 Entraînement à l'entrevue par jeu de rôles

1.5 PRÉSUMPTIONS 2271

- 329. QUI ÊTES-VOUS? 2272
 - X2 F 1.5 Faire connaissance par diverses approches
- 330. TOUS LES ANGLAIS SONT FLEGMATIQUES 2279
 - X2 F 1.5 Révision des stéréotypes culturels
- 331. MÉDECIN, AVOCAT, CLOWN 2291
 - X2 F 2 Sensibilisation aux stéréotypes professionnels
- 332. LES HOMMES SONT... LES FEMMES SONT... 2296
 - X4 F 2 Attentes et présomptions sur les rôles sexuels
- 333. DILEMME D'UN DIRECTEUR 2317
 - X4 F 2.5 Théories X et Y
- 334. BOCAUX D'EAU 2333
 - F 0.75 Créativité et résolution de problèmes

1.6 CLARIFICATION DES VALEURS 2341

- 335. RADEAU DE SAUVETAGE 2342
 - 12 S 1.5 Exploration de valeurs et de sentiments
- 336. LA JEUNE FILLE ET LE MARIN 2348
 - X5 F 2 Clarification de valeurs et d'influence
- 337. PROMOTION 2356
 - X5 F 2.25 Clarification des valeurs et influence
- 338. INTROJECTION 2367
 - X3 -1 Exploration des croyances significatives
- 339. APPROBATION ET AUTONOMIE 2371
 - X3 F 1.5 Évaluation du besoin d'appréciation
- 340. ÉDUQUER ÉLISABETH 2384
 - X5 F 2 Influences sociales et choix professionnels

341.	RECRUTEMENT	2393
20 F 1.5	Publicité des valeurs d'un groupe	
342.	VALEURS ET DÉCISIONS	2403
X3 F 1.75	Vérification de congruence	
343.	HÉRITAGE DE DIX MILLIONS	2409
X3 F 2	Exploration des valeurs personnelles	
344.	RÉUSSITE, AFFILIATION ET POUVOIR	2417
X4 F 1.5	Évaluation de ses besoins au travail	
345.	BESOINS SATISFAITS AU TRAVAIL	2435
10 F 1.5	Clarification des valeurs	
346.	DÉCROCHER	2449
X3 F 2.5	Motivations à changer de mode de vie	
1.7	PLANIFICATION DE SA VIE ET DE SA CARRIÈRE	2459
347.	RÔLES ET STRESS	2460
X4 F 2	Sensibilisation à l'impact des attentes	
348.	FORMATION ET GESTION	2470
X3 F 1	Analyse de sa philosophie personnelle	
349.	RENOUVEAU PROFESSIONNEL	2484
5 F 1	Auto-évaluation	
350.	MODÈLE EGO-RADIUS	2491
X3 H 2	Évaluation et planification de sa vie	
351.	PASSÉ, PRÉSENT ET FUTUR	2497
X3 F 4	Planification de sa vie	
352.	CRÉATION D'AVENIR IDÉAL	2523
X2 F 1.25	Transformation de ses prédictions	