

# Sommaire

## INTRODUCTION 5

- Un autre modèle pour entreprendre,  
grâce à la permaculture 6
- À qui s'adresse ce livre? 10
- Comment utiliser ce livre? 12

## 1 POURQUOI ENTREPRENDRE DURABLEMENT, OU LES TROIS ÉTHIQUES DE LA PERMACULTURE 15

- La permaculture, qu'est-ce? 16
- Les fondations éthiques de la permaculture 19
- Mettre la permaculture en pratique 27

## 2 COMMENT ENTREPRENDRE DURABLEMENT - OU LES 12 PRINCIPES DE LA PERMACULTURE AU SERVICE DE VOTRE AVENTURE ENTREPRENEURIALE 29

- Quelle est votre saison entrepreneuriale? 32
- PRINCIPE 1 : Observer et interagir, ou l'importance  
de l'alignement 39
- PRINCIPE 2 : Favoriser les ressources renouvelables,  
ou comment choisir les bonnes aides extérieures 51
- PRINCIPE 3 : Favoriser les bordures, ou pourquoi  
se positionner sur une niche 63

PRINCIPE 4 : Favoriser la diversité, ou ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier	71
PRINCIPE 5 : Lancer une production, ou pourquoi commencer avant de se sentir prêt	83
PRINCIPE 6 : Lentement à petite échelle, où comment progresser de manière durable dans le temps	91
PRINCIPE 7 : Des structures d'ensemble vers les détails, ou l'importance de prendre du recul	99
PRINCIPE 8 : Intégrer plutôt que séparer, ou créer des ponts avec ses concurrents, et entre ses clients	107
PRINCIPE 9 : Stocker l'énergie, ou comment trouver une organisation du temps adaptée	117
PRINCIPE 10 : Réagir de manière créative, où comment faire d'un changement une force	129
PRINCIPE 11 : Pas de déchets, ou comment nourrir son activité présente (et future) avec le passé	137
PRINCIPE 12 : Appliquer l'autorégulation, ou comment appréhender les phases de décroissance avec entrain	145
CONCLUSION	153
OUVRAGES ET SOURCES D'INSPIRATION POUR ALLER PLUS LOIN	157
GLOSSAIRE	161
REMERCIEMENTS	167
TÉMOIGNAGES	169

# Intro

J'ai décidé d'écrire ce livre  
neure – et accompagnat  
j'ai la conviction qu'il  
d'entreprendre.

Une alternative à l'entreprene  
investissements et focalisé sur  
alternative à l'entrepreneuriat  
élite – blanche, aisée, masculin  
Une alternative à l'entrepreneu  
de la Silicon Valley, l'entreprene

Et si entreprendre pouvait être  
contribuer au développement d  
entreprendre était un moyen d  
au mieux son potentiel, d'offrir  
tout en s'accomplissant person  
une clef d'indépendance financi  
bien vivre de son activité profess  
à créer de la valeur pour la socié

Depuis 2014, j'ai fait ce pari d  
native. J'ai embarqué dans mo  
femmes (et quelques hommes)  
battus pour se créer une activité  
activité entrepreneuriale qui soi

Et alors que l'entrepreneuriat se  
ont envie d'entreprendre d'ap