



N° 265 - Février 2022

Anorexie : actualités et perspectives



L'anorexie est une entité métabo-psychiatrique, multifactorielle, au carrefour du nutritionnel et du psychique. Les soins pluridisciplinaires sont indispensables, mais souvent difficiles à articuler. Les patientes, du fait d'un attachement profond à leurs symptômes et d'un enracinement solide dans le système anorexique, ne peuvent s'engager dans les soins sans un vrai renoncement et une profonde nostalgie. L'enjeu de la recherche est de déceler les mécanismes étiopathogéniques et de développement du trouble, afin de le prévenir, de mieux le traiter et d'en prévenir la rechute.

Au sommaire de ce dossier

Article

[Anorexie mentale de l'adulte : état des lieux des connaissances](#)

Auteur(s) : Laura Di Lodovico, psychiatre, et Philip Gorwood, professeur de psychiatrie
Nombre de pages : 7

Maladie métabo-psychiatrique multifactorielle, potentiellement fatale, l'anorexie mentale reste un défi pour les soins. La recherche a récemment exploré de nouvelles perspectives. L'occasion de faire le point sur l'état des connaissances.

[Lire la suite](#)

Article

[Anorexie : quelles prises en charge ?](#)

Auteur(s) : Jules Védrine, Charles Chatenet et Sébastien Guillaume, psychiatres Nombre de pages : 6

La prise en charge de l'anorexie mentale représente un enjeu complexe qui ne se réduit pas à la renutrition, même si elle est indispensable. Les soins doivent être pluridisciplinaires et coordonnés. Tour d'horizon des approches thérapeutiques et perspectives...

[Lire la suite](#)

Article

[Découvrir les psychothérapies pour s'engager dans les soins](#)

Auteur(s) : Elisabetta Scanferla, psychologue et doctorante en psychologie Nombre de pages : 5

Dans ce centre expert TCA, un dispositif particulièrement innovant favorise l'engagement des patients dans les soins : à l'issue de deux jours d'évaluation pluridisciplinaire, une journée est dédiée à la découverte de huit approches psychothérapeutiques.

[Lire la suite](#)

Article

[Un hôpital de jour intensif spécialisé TCA](#)

Auteur(s) : Jean-Emmanuel Gely, infirmier référent, et Odile Bizet, aide-soignante Nombre de pages : 2

En janvier 2021, la Clinique des maladies mentales et de l'encéphale (CMME) du GHU Paris psychiatrie et neurosciences a ouvert le premier hôpital de jour intensif (HDJi) spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire (TCA).

[Lire la suite](#)

Article

[« J'ai envie et peur de guérir en même temps »](#)

Auteur(s) : Nadine Satori, infirmière spécialiste clinique Nombre de pages : 6

Au cours d'une longue hospitalisation, Louise réinscrit son anorexie dans son parcours de vie et affronte pas à pas ses peurs et son ambivalence.

[Lire la suite](#)

Article

Intérêt de la réalité virtuelle dans les TCA

Auteur(s) : Vincent Florent, médecin nutritionniste et clinicien chercheur, et Julie Rivière, psychologue clinicienne
Nombre de pages : 6

L'utilisation de la réalité virtuelle (VR) comme outil thérapeutique et psychoéducatif pourrait améliorer l'accessibilité à des soins spécialisés en matière de trouble du comportement alimentaire, et ainsi réduire les délais de prise en charge. Recherches et perspectives.

[Lire la suite](#)

Article

« Anorexique, je me sentais invulnérable »

Auteur(s) : Christine Durif-Bruckert, enseignante-chercheure en psychologie sociale et anthropologie
Nombre de pages : 6

« On est dans un monde qui paraît irrationnel et que les autres ne comprennent pas ».
L'analyse des récits de femmes souffrant d'anorexie permet d'explorer pourquoi maigrir est la chose la plus apaisante et vivifiante dont elles aient fait l'expérience.

[Lire la suite](#)

Article

Sortir de l'anorexie...

Auteur(s) : Christine Durif-Bruckert, enseignante-chercheure en psychologie sociale et anthropologie
Nombre de pages : 5

Le processus anorexique « marche si bien » que les personnes qui en souffrent se trouvent dans la position insolite de ne pas pouvoir envisager de s'en détacher sans un vrai renoncement et une profonde nostalgie.

[Lire la suite](#)

Article

Une équipe mobile TCA

Auteur(s) : Françoise Chevalier-Latreuille, psychiatre, Camille Charles, psychologue, et Peggy Prime, infirmière
Nombre de pages : 4

Les parcours de soin et de vie des personnes souffrant d'anorexie sont souvent très complexes, impliquant de nombreux acteurs. Sans se substituer aux soins, une équipe mobile (et de liaison) propose « d'être là » à tout moment, dans la durée. Illustration avec l'histoire de Marie.

[Lire la suite](#)

Article

Des TCA à la pair-aidance

Auteur(s) : Sabrina Palumbo-Gassner, coach certifiée ACT thérapeute, pair-aidante en santé mentale et consultante
Nombre de pages : 4

Par sa connaissance intime des troubles, le pair-aidant accompagne des « compagnons d'infortune » depuis une place singulière. Témoignage et analyse d'une coach et pair-aidante qui exerce aujourd'hui en libérale.

[Lire la suite](#)

Article

« Pour en savoir plus » : bibliographie du dossier du n°265

Nombre de pages : 2

Lire en PDF

Et aussi dans ce numéro

La santé mentale au secours de la psychiatrie ?

En cette année électorale, Marie-Jeanne Richard, Présidente de l'Union française des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychique (Unafam), alerte sur le fait ...

[Lire la suite](#)

Droit en pratique

Troisième réforme des mesures d'isolement-contention

De nouvelles dispositions renforcent les droits des patients, en instituant une saisine obligatoire du juge avant 72 heures d'isolement ou 48 heures de contention.

[Lire la suite](#)

La Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels

Dans son livre A secure base (1988), Bowlby explique l'intérêt de prendre en compte la théorie de l'attachement en psychothérapie. Il s'agit de donner toute sa place à la réalité extérieure, aux réponses données par l'environnement et aux événements de vie traumatiques en lien avec l'attachement.

[Plus d'informations](#)

Repères éthiques

Anorexie : l'autarcie cannibale

Deux traits distinguent l'anorexie de la sobriété et de l'ascèse : l'excès et le déni, l'un qui la pervertit, l'autre qui la verrouille. Dès lors, seul le changement de cadre peut faire bouger le clivage en place.

[Lire la suite](#)

A découvrir

« En psychiatrie, il faut savoir bidouiller ! »

« Je suis ici à ma place ! » Christiane Dalbinoe, cadre de santé à l'EPSM Maurice Despinoy (Martinique) réinvente sans cesse avec son équipe les pratiques ...

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

Un moment de vulnérabilité

Après une agression dans le hall de son immeuble, Katia, 25 ans, présente des symptômes de stress post-traumatiques. Un suivi soignant l'aide à reprendre le cours de sa vie...

[Lire la suite](#)

Art de soigner

Être chercheuse en soin

Un point d'étape de l'étude Planco-Iso, qui mesure l'impact du plan de crise conjoint sur le recours aux mesures d'isolement, permet à son investigatrice d'analyser les effets d'une recherche en soins sur les pratiques et la posture soignante.

[Lire la suite](#)

Classique du soin

Psychopathologie de l'anorexie mentale

Un ouvrage qui redonne à la clinique et à l'écoute la place qui leur revient.

[Plus d'informations](#)

En librairie

L'anti-manuel de management dans les EHPAD

[Lire la suite](#)

Raisonnement clinique en psychiatrie

[Lire la suite](#)

Manuel des troubles psychotraumatiques

[Lire la suite](#)

Manuel de sexologie

[Lire la suite](#)

Psychothérapie psychodynamique

[Lire la suite](#)

Reçus à la rédaction du n°265

[Lire la suite](#)