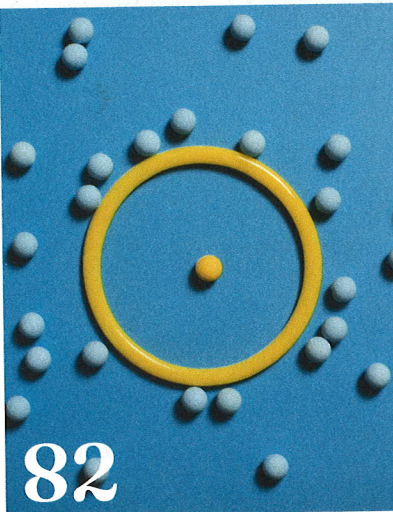
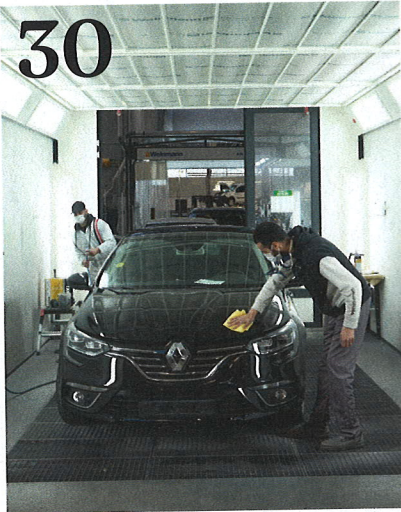
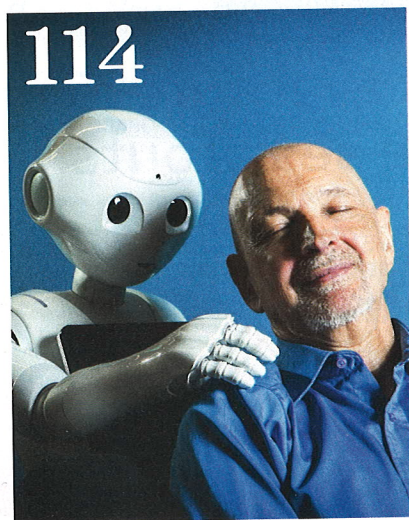


Sommaire

30



82



114

Business

- 12** **La question qui fâche** Le football se porterait-il mieux sans spectateurs?
- 14** **L'actu des RH** Démotivation: travailler plus? Faut voir...
- 16** **Les patrons qui font l'actu** Delphine Viguier-Hovasse (L'Oréal Paris), Pierre-Noël Luiggi (Oscaro Power), Raynald Aeschlimann (Omega)
- 24** **Nouveaux acteurs** Bornes électriques: l'année de l'accélération?
- 26** **Nouveaux lieux** Deux spots où faire une pause
- 28** **La pépite méconnue** Pépinières: la vigne française fait des petits
- 30** **Dans les coulisses de...** L'usine Renault de voitures... d'occasion
- 36** **Cash Flo** La chronique de Florence Lautrédou

Work

- 38** **Mieux gérer son temps**
- 40** **Sondage** Emplois du temps: arrêt sur image
- 45** **Enquête** A la recherche du temps gagné
- 50** **Portraits** Ils ont pris la maîtrise de leur calendrier
- 56** **Entreprises** Le grand chaos
- 61** **Coaching** Remettons les pendules à l'heure!
- 62** **Entretien** Pierre-Yves Sanséau: «Nous sommes très mal armés par rapport au temps»
- 66** **Test** Quelle est votre tactique face au tic-tac?
- 72** **Étape 1** Organisation: allégez vos journées
- 78** **Reportage** Des chirurgiens dans le cockpit
- 82** **Étape 2** Concentration: affûtez votre capacité d'attention
- 88** **Étape 3** Accélération: décidez vite et mieux!
- 90** **Étape 4** Optimisation: boostez vos réunions
- 92** **Reportage** Fini la réunion, vive la synchronisation
- 94** **Micro-trottoir** A nous la liberté!
- 95** **Chronique** L'anticonseil de Benjamin Fabre

Entreprendre

- 101** **L'immobilier**
- 102** **Portrait** Anne Sophie-Thomas, la dame de cœur de l'immobilier
- 104** **Profil** Les start-up qui montent
- 108** **Tendances** Le virtuel à l'assaut de la pierre
- 110** **La fiche du créateur** Mandataire: la bonne affaire

Afterwork

- 113** **L'envie du moment**
- 114** **Penser plus loin** Rencontres avec Serge Tisseron, spécialiste en cyberpsychologie, et Gérard Guerrier, montagnard et conférencier
- 117** **La philo du bureau** Fais comme l'oiseau...
- 118** **Lu pour vous** Mieux-être: écrire pour guérir
- 122** **Capital humain** Léa Nature: des salariés en forme pour mieux performer
- 124** **Auto** Volvo C40 et XC40 Recharge: l'économie circulaire qui roule
- 125** **Forme** La posture de l'enfant
- 126** **Matos** Smartphones, ultra-qualité et prix mesurés
- 128** **Au bon look**
- 130** **Vu de l'étranger** Australie: les copains d'abord
- 131** **Horlogerie** Breitling Navitimer
- 132** **Pause culture**
- 134** **L'open space des émotions** La chronique de David Abiker

Ce numéro comporte un encart régional Paris - Ile-de-France Chridami de 4 pages, broché entre les pages 110 et 111, et un encart Post-it reab 2021 collé sur une sélection d'abonnés.