

Oser dire la honte

<i>Avant-propos</i>	7
Repères généalogiques	9
Repères chronologiques	10
Chapitre 1 : Mon père perdu	13
Chapitre 2 : Un poison à trois voix	17
Les pages Psy : La honte ou le Soi diminué	21
Chapitre 3 : Soutenir les regards	25
Chapitre 4 : Soutenir les regards, suite	27
Les pages Psy : La rage : solitude et impuissance à être soi dans la relation	29
Chapitre 5 : La couleur de la vie qui continue	33
Chapitre 6 : Si maman si	37
Chapitre 7 : Dis, Bonhomme	41
Chapitre 8 : Ton père parti	45
Chapitre 9 : La corde au cou, la tête dans les étoiles	49
Chapitre 10 : La mécanique de la honte	53
Les pages Psy : Le transgénérationnel	56
Chapitre 11 : Mamie Simone	59
Chapitre 12 : Souvenir ethnologique	63
Chapitre 13 : Ultime tentative	69
Les pages Psy : Dissoudre la honte	70
Chapitre 14 : Mon premier amour	75
Chapitre 15 : L'exil	77
Chapitre 16 : La grenade	81
Les pages Psy : La rage, de la rumination à la création	86
Chapitre 17 : La Lecture	89
Les pages Psy : Sens de Soi et besoins relationnels	92
Chapitre 18 : L'appel à la vie	97
Glossaire	101
Bibliographie	103