

## N° 1320-21 du 28 juin 2022



Dossier :

### [Souffrance dans le travail social • Plonger ou rebondir ?](#)

Dans ce numéro spécial, les travailleurs sociaux – parmi les professionnels en première ligne dans la souffrance au travail – nous livrent leurs témoignages : dégradation des conditions d'exercice de leur métier, injonction à faire toujours plus à moyens constants, voire avec moins de ressources financières et humaines, souffrance éthique... La conséquence ? Perte de sens, multiplication des arrêts maladie, burn out, démissions en cascade.

Malgré tout, nombre de professionnels arrivent à garder la flamme. Ils se rassemblent en collectifs, battent régulièrement le pavé pour obtenir une reconnaissance de leurs métiers. D'autres nous offrent des pistes de résistance.

Dans un long entretien, Christophe Dejours, psychiatre, psychanalyste, fondateur de la psychodynamique du travail, nous rappelle que la souffrance est liée à l'organisation du travail et c'est sur elle qu'il convient d'agir si l'on veut reprendre la main.

### [sommaire](#)

- **Vocation en péril**
    - Je suis venue te dire que je m'en vais  
*par Romane B.*
    - Le social est-il social ?  
*par C.B.*
-

- **Burn Out**

- Deux ans de burn out  
*par Estelle A.*
  - Le burn out, encore tabou  
*par Carla*
  - La lente descente  
*par Laurie Carrot*
  - Jeune diplômée, déjà dégoûtée  
*par Lisa*
- 

- **Perte de sens**

- Lettre de départ à mes très chères équipes  
*par Isabelle Aimer*
  - Je vous aime... Donc je pars  
*par Christelle Achard*
  - Entendre sans écouter  
*par Agathe Jeanjot-Emery*
  - Travailler à l'ASE c'est...  
*par Virginie Lindenberger*
- 

- **Garder la flamme**

- Panser c'est bien, penser c'est mieux !  
*par Vincent Convert*
  - Lettre ouverte d'une salariée  
*par Marion Clève*
  - Travailler dans le handicap  
*par Ariane Ehrlich*
  - Inaudibles  
*par Marion Fournier*
- 

- **Quand l'espoir rejaillit**

- Plonger ET rebondir  
*par Alice Mathevet*
  - Ouf, on a supervision !  
*par Françoise Mazuir*
  - Petites pépites  
*par Stéphanie Sanchez*
  - Faire des pas de côté  
*par Arnaud Porcher Brétéché*
  - Passion, colère, réflexion et rebond  
*par Alexandra Loriau*
  - Entretien avec Christophe Dejours  
*Fondateur de la psychodynamique du travail*
- 

- **Offres d'emploi**

- 
- **L'oeil et l'oreille : Livres**