



N° 244 - Janvier 2020

« Il faut le recadrer ! » Penser les limites

Le cadre thérapeutique doit rester au service du soin et non l'inverse. Quelle attitude adopter face à des comportements qui attaquent le lien à l'autre ou l'ignorent ? La clinique nous apprend à repérer avec chaque patient ce qui fait « bord » pour lui. Savoir poser des limites, c'est être capable de dire « non » à ce qu'il fait mais « oui » à ce qu'il est. « Recadrer », c'est peut-être instaurer un espace de parole et de prise de décision commune, qui engage chaque partenaire du soin.

Ce dossier constitue les actes des 5^{es} Rencontres soignantes en psychiatrie organisées par la revue Santé mentale le 17 octobre 2019 à Paris sur le thème : « *“Il faut le recadrer !”* » : *quelles limites pour quels soins ?* »

[sommaire](#)

[Le cadre thérapeutique, une peau pour le soin](#)

Auteur(s) : Florent POUPART, Psychologue clinicien Nombre de pages : 6

Quelle attitude adopter lorsqu'un patient transgresse une règle ? Le laisser faire ? Le sanctionner ? Le recadrer ? En considérant le cadre comme une peau, souple et contenante, le soignant peut s'appuyer sur sa capacité à se déformer sans jamais perdre sa fonction de limite.

[Lire la suite](#)

[Entre flexibilité et contenance à l'UMD...](#)

Auteur(s) : Élodie GILLE, Julie CUBELLS, Infirmières Nombre de pages : 5

Accueillie à l'Unité pour malades difficiles (UMD), Marie, qui souffre de troubles majeurs du comportement avec hétéroagressivité, a tendance à introduire des objets dans son vagin. Comment garantir sa santé somatique et comprendre ce symptôme ?

[Lire la suite](#)

[Psychopathologie du rapport au cadre](#)

Auteur(s) : Didier BOURGEOIS, Psychiatre Nombre de pages : 5

Dans l'institution, le cadre de soin, avec ses différentes composantes, s'impose à tous, soignant et soigné. Reste que chacun se l'approprie et le vit d'une façon qui renvoie à son histoire personnelle et en particulier à son enfance.

[Lire la suite](#)

[Les défaillances du cadre](#)

Auteur(s) : Michel COMBRET, Cadre supérieur de santé en psychiatrie Nombre de pages : 6

Pour être opérant, le cadre thérapeutique doit éviter deux travers. Trop rigide, il ne permet pas d'établir une relation de confiance et rend les échanges stériles. Trop flou, il ne donne pas les repères nécessaires pour créer cette relation.

[Lire la suite](#)

[Être autour pour être avec...](#)

Auteur(s) : Michel MIAZZA, Infirmier-chef Nombre de pages : 6

En Suisse, la thérapie du milieu vise à maximiser l'impact positif de l'environnement sur le patient, par de multiples interventions dans le quotidien. Cependant, soigner l'ambiance d'une unité ne va pas de soi. Cette pratique doit s'appuyer sur des concepts clairs.

[Lire la suite](#)

[Une fenêtre dans le cadre](#)

Auteur(s) : Christophe MALINOWSKI, Infirmier Nombre de pages : 6

À 11 heures du matin, Monsieur Z., qui ne s'est pas levé pour le petit-déjeuner, réclame son café à l'infirmier, ce qui va à l'encontre du règlement de l'unité. Une histoire clinique qui permet d'interroger le cadre et de montrer comment l'adapter.

[Lire la suite](#)

[La communication hypnotique : rejoindre le patient là où il est...](#)

Auteur(s) : Philippe AÏM, Psychiatre Nombre de pages : 6

Plutôt que de recadrer certains patients « compliqués » pour qu'ils rentrent dans nos cases, nous pourrions peut-être apprendre à recadrer la situation, pour la considérer sous un autre angle. C'est tout l'enjeu de la communication thérapeutique issue de l'hypnose.

[Lire la suite](#)

[Élaborer le cadre de soin avec les usagers](#)

Auteur(s) : Pascale FERRARI, Caroline SUTER, Infirmière spécialiste clinique, Paire praticienne en santé mentale Nombre de pages : 6

L'orientation des pratiques vers le rétablissement doit aujourd'hui structurer le cadre thérapeutique. Comment le mettre en oeuvre avec la participation de l'utilisateur ? Le plan de crise conjoint est un outil qui permet d'accompagner cette évolution.

[Lire la suite](#)

[Du cadre de soin au projet de rétablissement](#)

Auteur(s) : Laurent DEFROMONT, Mélanie CLÉMENT, Eudes CUVELIER, Psychiatre, Médiatrice de santé pair, Porte-parole des usagers Nombre de pages : 6

C'est au cadre de soin de s'adapter à l'individu et non l'inverse. Mais au-delà des grands principes, transformer les pratiques et les attitudes professionnelles, et intégrer les usagers aux décisions ne va pas de soi. Expérience du pôle de psychiatrie lillois.

[Lire la suite](#)

[« C'est nous qui faisons les murs »](#)

Nombre de pages : 2

Quatre séquences vidéo ont rythmé les 5es Rencontres soignantes en psychiatrie, proposant des témoignages d'utilisateurs et de soignants sur le thème du jour. L'Unité de médiations thérapeutiques (Hôpital St-Jacques, Nantes) revient sur l'élaboration de ce « fil rouge ».

[Lire la suite](#)

Et aussi dans ce numéro

À découvrir

[« Hier, j'arrête de boire »](#)

Malgré nos bonnes résolutions, la raison semble souvent impuissante à transformer nos vœux en volonté. Mais de quoi voulons-nous « guérir » ?

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

[La « peau » du soin](#)

Chaque vendredi, à l'hôpital de jour, la réunion patients soignants est un temps fort de l'institution. L'occasion de construire une enveloppe commune au groupe...

[Lire la suite](#)

À découvrir

[Clinique de la présence en hypnothérapie](#)

Pierre angulaire d'une relation thérapeutique réussie selon François Roustang, l'intense présence du thérapeute s'inscrit dans une conscience active de ce qui est, se déroule dans l'instant et advient. Elle ne veut rien de particulier mais est prête à se saisir de n'importe quoi pour réanimer une existence.

[Lire la suite](#)

En librairie

[Traiter les troubles anxieux chez l'enfant et l'adolescent](#)

[Lire la suite](#)

[Les thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles en 150 fiches](#)

[Lire la suite](#)

[L'engagement thérapeutique chez l'enfant : d'hier à aujourd'hui au Centre Alfred Binet](#)

[Lire la suite](#)

[Faire couple, une entreprise incertaine](#)

[Lire la suite](#)

[Reçus à la rédaction du n° 244](#)

[Lire la suite](#)

[Excitation](#)

[Lire la suite](#)