



N° 248 - Mai 2020

## Mettre en œuvre la pair-aidance

Le mouvement des usagers de la psychiatrie a permis à l'entraide informelle puis à la pair-aidance professionnelle de prendre successivement leur essor. Si certaines institutions persistent à sous-estimer la puissance montante de ce mouvement, d'autres s'engagent et recrutent des pairs-aidants... Comment les intégrer au sein des équipes de soin ? Quels leviers activer pour valoriser leurs savoirs expérientiels ? Quelles plus-values pour la pratique clinique ? Repères théoriques et retours d'expériences.

[sommaire](#)

### [La pair-aidance, un mouvement inéluctable !](#)

Auteur(s) : Céline LOUBIÈRES, Bérénice STAEDDEL, Maela CHAPEAU, Wendy HUDE, Aude CARIA  
Nombre de pages : 8

En psychiatrie, le développement de la pair-aidance interroge chacun sur ses savoirs, ses compétences, sa posture, sa responsabilité et son pouvoir d'agir. C'est peut-être dans le partage d'expériences humaines que les soignants peuvent prendre au mieux soin des fragilités de chaque personne.

[Lire la suite](#)

### [Les leviers de la pair-émulation](#)

Auteur(s) : Olivia GROSS, Chercheuse en santé publique Nombre de pages : 6

Contenue dans la pair-aidance, la pair-émulation vise à générer un besoin de changement chez la personne aidée. L'émergence de ce désir s'appuie sur l'identification réciproque, le partage d'éléments de l'histoire de vie et l'attrait du rétablissement.

[Lire la suite](#)

### [De l'effet subversif du pair-aidant...](#)

Auteur(s) : Humapsy Nombre de pages : 1

Pour l'association Humapsy, l'image progressiste que se donne la psychiatrie en recrutant des pairs-aidants est usurpée si elle ne reconnaît pas davantage les savoirs expérientiels.

[Lire la suite](#)

### [« Vous, vous pouvez comprendre... »](#)

Auteur(s) : Anne SPENNINCK ERNOULT, Médiatrice de santé-paire Nombre de pages : 6

Pas toujours facile en tant que paire-aidante de trouver sa place dans une unité de soins. Conjuguer savoir expérientiel et académique nécessite motivation, écoute, respect et préparation de l'équipe. Retour d'expérience d'une médiatrice de santé-paire.

[Lire la suite](#)

### [« Un pair-aidant dans notre unité... »](#)

Auteur(s) : Frédérique HEINTZ, Cadre supérieur de santé Nombre de pages : 6

Au fil de l'intégration dans l'équipe soignante de Wendy, médiatrice de santé-paire, des questions se posent. Si les patients perçoivent rapidement l'intérêt de sa mission, les soignants ont parfois du mal à relever la valeur ajoutée de ses interventions.

[Lire la suite](#)

### [Un pair praticien dans la recherche en psychiatrie](#)

Auteur(s) : Iannis McCLUSKEY, Aurélien TROISOEUF, Emmanuelle JOUET Nombre de pages : 6

Au cours d'un travail de recherche, un anthropologue et un pair praticien analysent la notion de pairs dans sa dimension relationnelle. Ils identifient trois types idéaux de relation : déstabilisation, fascination et négociation.

[Lire la suite](#)

#### [Une plateforme territoriale de pairs-ressources](#)

Auteur(s) : Camille NIARD, Présidente d'Espairs Rhône et coordinatrice régionale du projet Nombre de pages : 4

L'association de pairs-aidants professionnels Espairs expérimente une plateforme territoriale de pairs-ressources en santé mentale. Lieu d'accueil et de travail, elle propose un pool de pairs-aidants, salariés ou bénévoles, au service des personnes directement concernées par les troubles psychiques et des différents acteurs.

[Lire la suite](#)

#### [« Les pairs-aidants doivent s'émanciper ! »](#)

Auteur(s) : Philippe MAUGIRON, Médiateur de santé-pair Nombre de pages : 4

Si l'accompagnement par les pairs est dans l'air du temps, de nombreux freins demeurent. Bilan, perspectives et inquiétudes après le dernier colloque de l'Association francophone des médiateurs de santé-pairs (AFMSP).

[Lire la suite](#)

#### [« Au groupe d'entraide, nous sommes frères d'armes »](#)

Auteur(s) : Danielle Hélène THÉODEN, Paire-aidante bénévole Nombre de pages : 2

Danielle, 73 ans, a été habitée par des voix qui l'ont conduite à l'hôpital. Grâce à un travail sur elle-même et avec l'aide de sa famille, elle est devenue paire-aidante bénévole au sein d'un Groupe d'entraide d'entendeurs de voix.

[Lire la suite](#)

#### [« Ce que je ne pourrais pas supporter en tant que paire-aidante »](#)

Auteur(s) : Laurence MARTIN, Auteur de blogschizo.wordpress.com Nombre de pages : 1

Difficile parfois pour les soignants d'accepter les pairs-aidants comme partenaires du soin... Témoignage d'une usagère qui, si elle parvient à « faire avec la maladie », redoute et refuse la stigmatisation.

[Lire la suite](#)

## [POUR EN SAVOIR PLUS](#)

Nombre de pages : 2

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : Mettre en oeuvre la pair-aidance.

[Lire la suite](#)

Et aussi dans ce numéro

À découvrir

[Jusqu'où aider quelqu'un ?](#)

Que signifie aider quelqu'un, et jusqu'où peut-on s'y engager sans compromettre son propre équilibre ? En inscrivant l'aide au plan sociétal, on passe du registre de la morale à celui de la solidarité.

[Lire la suite](#)

À découvrir

[Fugue d'un patient et responsabilité infirmière](#)

Une décision récente de la Cour administrative d'appel (CAA) vient préciser la responsabilité infirmière dans la surveillance d'un groupe de patients au cours d'une sortie thérapeutique.

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

[Pair-aidance : comprendre et agir](#)

Entretien avec le Pr Nicolas Franck, psychiatre et coordinateur de cet ouvrage collectif qui précise les fondements théoriques et les modalités pratiques de la pair-aidance en santé mentale.

[Lire la suite](#)

Art de soigner

[Le recours à l'acte chez le sujet borderline](#)

L'angoisse abandonnique est un trait constant chez le sujet état limite, au point que la relation à l'autre est toujours surinvestie. La personne recherche désespérément la fusion avec autrui, et lorsque cela n'est pas possible, les passages à l'acte apparaissent comme des tentatives de défense. Illustration avec Marc, sujet borderline en thérapie après un divorce.

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

[Planning du confinement](#)

Durant le confinement, difficile pour les familles de gérer les jeunes patients au domicile...  
Les soignants proposent à certains un suivi quotidien basé sur un emploi du temps très structuré.

[Lire la suite](#)

En librairie

[Coulisses de psychothérapie \(en prison\)](#)

[Lire la suite](#)

[L'accompagnement des étudiants infirmiers en stage](#)

[Lire la suite](#)

[Abécédaire de l'anorexie](#)

[Lire la suite](#)

[Le transfert](#)

[Lire la suite](#)

[Le droit des établissements et services médico-sociaux](#)

[Lire la suite](#)

[Reçus à la rédaction du n° 248](#)

[Lire la suite](#)