



N° 269 - Juin 2022

Adolescence : de la dépressivité à la dépression

Le processus de l'adolescence est marqué par des adieux à l'enfance qui rendent tous les jeunes « déprimables ». Cependant, la menace dépressive est beaucoup plus fréquente à cet âge que la dépression proprement dite. L'enjeu est alors de distinguer développement « normal » et risque d'organisation pathologique. Addictions, scarifications, phobies scolaires, questionnements autour du genre... comment accompagner ces adolescents hypermodernes ?

[sommaire](#)

[Adolescence et menace dépressive](#)

Auteur(s) : Alain BRACONNIER, pédopsychiatre Nombre de pages : 7

Autonomes et dépendants, individualistes et fascinés par le groupe, péremptoires et sujets au doute, amicaux et hostiles, les adolescents sont les champions du paradoxe. Menace dépressive ou dépression, comment se repérer ?

[Lire la suite](#)

[« Je ne voulais pas mourir, juste me tuer »](#)

Auteur(s) : Xavier POMMERAU, psychiatre Nombre de pages : 6

Le projet suicidaire

à l'adolescence ne vise généralement pas la mort pour « cesser d'être », mais plutôt un changement d'état pour en finir avec cette vie-là, faire cesser les tourments intérieurs, reprendre la main sur l'adversité et nourrir l'attente d'une « vie meilleure ».

[Lire la suite](#)

[L'adolescence hypermoderne et le temps accéléré](#)

Auteur(s) : Jocelyn LACHANCE, docteure en sciences de l'éducation et en sociologie Nombre de pages : 6

Dans notre société hypermoderne, derrière l'étrangeté apparente de certains comportements adolescents se cachent les manifestations d'une accélération sociale épuisante, qui pousse l'individu à recréer du sens, à reprendre subjectivement la maîtrise de ce temps qui s'impose à lui sous la forme de contraintes.

[Lire la suite](#)

[Identité, genre et dépression adolescente](#)

Auteur(s) : Catherine ZITTOUN et Anne PERRET, pédopsychiatres Nombre de pages : 6

Dans cette consultation pour jeunes en questionnement quant à leur identité sexuée, la clinique montre que la plupart des patients ont connu un mouvement dépressif pubertaire avant l'affirmation de leur transidentité. Illustration avec Karen.

[Lire la suite](#)

[Dépression de l'adolescent : place de choix de la thérapie familiale](#)

Auteur(s) : Alexandre HAR, psychologue clinicien et docteur en psychologie, et Noël POMMEPUY, psychiatre et chef de pôle de psychiatrie infanto-juvénile Nombre de pages : 6

Pierre, 16 ans, souffre de dépression. Alors que ses parents paraissent débordés dans leur rôle, et figés dans l'angoisse, une thérapie familiale basée sur l'attachement remet du jeu dans les relations.

[Lire la suite](#)

[Le jeu vidéo contre la menace dépressive](#)

Auteur(s) : Vincent LE CORRE, psychologue et psychanalyse Nombre de pages : 6

La pratique du jeu vidéo permet au clinicien de comprendre les enjeux subjectifs du processus adolescent, particulièrement pour certains jeunes qui l'utilisent pour faire face aux remaniements narcissiques et aux affects dépressifs parfois envahissants. Illustration avec l'histoire de Raphaël.

[Lire la suite](#)

[Confinement et échec de séparation à l'adolescence](#)

Auteur(s) : Gaëlle RIOU, ergothérapeute Nombre de pages : 6

Amir, 18 ans, et Léna, 16 ans, souffrent de dépression. À l'hôpital de jour, une prise en charge pluridisciplinaire est mise en place, ancrée sur des médiations thérapeutiques et des séances individuelles d'ergothérapie.

[Lire la suite](#)

[« On dirait un corps de petit vieux, non ? »](#)

Auteur(s) : Virginie De Meulder, infirmière Nombre de pages : 5

Après le décès de son père dont il s'est occupé jusqu'à sa mort, Noé, 16 ans, souffre d'une dépression à expression somatique. Une prise en charge à la consultation NineTeen lui permet de démythifier ce père idéalisé et de reprendre le cours de sa vie.

[Lire la suite](#)

[Le travail de la honte à l'adolescence](#)

Auteur(s) : Patrick Ange RAOULT, professeur de psychopathologie Nombre de pages : 6

Le travail de la honte est une nécessité dans la structuration identitaire de l'adolescence. Il est à la fois élaboration des processus liés à la puberté et symbolisation des traumatismes dont le sujet se trouve porteur ou héritier. Caractéristiques et clinique.

[Lire la suite](#)

[« Pour en savoir plus » : bibliographie du dossier du n°269](#)

Nombre de pages : 2

Lire en PDF

[Et aussi dans ce numéro](#)

Droit en pratique

[« Fugue » d'un patient hospitalisé en psychiatrie : que faire ?](#)

Bien que n'étant pas définie juridiquement, la sortie sans autorisation d'un patient nécessite plusieurs réactions rapides de la part de l'établissement. Que dit le droit ?

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

[« Dans la dépression, la thérapie cognitive reste la mieux validée »](#)

À la fois guide pratique et état de la recherche, cet ouvrage constitue une référence pour la psychothérapie cognitive. À l'occasion de sa 4e édition, ...

[Plus d'informations](#)

A découvrir

[« Manager avec clarté, confiance, courage et coopération ! »](#)

À l'heure de fermer définitivement la porte de son bureau, Brigitte Alban, directrice des soins au Centre psychothérapique de l'Ain jusqu'en 2020, revient sur son parcours de soignante, de manager. 40 ans de carrière en psychiatrie, où son engagement, sa pugnacité et son charisme ont su faire la différence...

[Plus d'informations](#)

Art de soigner

[Les soignants, source de stigmatisation ?](#)

En psychiatrie, et notamment concernant la schizophrénie, la stigmatisation véhiculée par les soignants reste un obstacle majeur au rétablissement. Le programme de recherche StigmaPro objective ces pratiques, afin d'élaborer une intervention « anti-stigma ».

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

[L'adolescence, crise ou trompe-l'œil ?](#)

L'adolescence pourrait-elle n'être au fond que l'ombre de nos vies idéales, dont les jeunes nous rappellent, en commençant à imaginer les leurs, la débâcle ?

[Lire la suite](#)

En librairie

[La démocratie en santé](#)

[Lire la suite](#)

[Entre management et santé au travail, un dialogue impossible ?](#)

[Lire la suite](#)

[Addictions : prévenir la rechute](#)

[Lire la suite](#)

[Cadre clinique et tendresse](#)

[Lire la suite](#)

[Psychothérapies pour le trouble du stress post-traumatique](#)

[Lire la suite](#)

[Reçus à la rédaction du n°269](#)

[Lire la suite](#)