



N° 270 - Septembre 2022

Soin et processus de changement

Le travail thérapeutique vise à produire du changement, c'est-à-dire enrayer et modifier des processus morbides afin de leur trouver des issues nouvelles et constructives. Mais cela ne va pas de soi ! Beaucoup de patients s'enferment dans des voies sans issue, dans des solutions apparentes qui, en réalité, leur sont préjudiciables. Les objectifs thérapeutiques doivent tenir compte de la vision du monde et des valeurs du patient, mais aussi de ses ressources et de ses compétences. Le changement résulte d'abord de nouvelles expériences émotionnelles et relationnelles.

[Au sommaire de ce dossier](#)

Accès en ligne : Payant Gratuit

Article

[Le changement dans le travail thérapeutique](#)

Auteur(s) : Jennifer DENIS, psychothérapeute analytique. Nombre de pages : 5

Quel type de changement peut-on attendre d'une thérapie ? Faut-il changer à tout prix ? Avant d'accompagner un patient dans cette voie, il est essentiel d'en évaluer les enjeux et les répercussions et d'explorer les obstacles et facteurs favorisant.

[Lire la suite](#)

Pourquoi persister dans des comportements délétères ?

Auteur(s) : Stéphan HENDRICK, psychothérapeute familial Nombre de pages : 6

À la différence d'un animal, qui renonce lorsque ses intérêts vitaux sont menacés, l'être humain est capable de s'entêter dans des comportements manifestement nocifs pour lui, jusqu'à s'enliser dans les pires impasses. Explications avec la théorie du jeu.

[Lire la suite](#)

Processus de changement en thérapie familiale

Auteur(s) : Nathalie DURIEZ, thérapeute familiale Nombre de pages : 7

Qu'est-ce qui permet qu'une thérapie soit efficace, et entraîne un changement durable ? Un travail de recherche a permis une modélisation des processus de changement en thérapie familiale. Présentation et illustration clinique.

[Lire la suite](#)

« L'effet thérapeute » dans l'entretien motivationnel

Auteur(s) : Emeric LANGUERAND, psychologue Nombre de pages : 6

L'efficacité d'une thérapie est avant tout liée aux compétences relationnelles du clinicien, c'est l'« effet thérapeute ». Dans l'entretien motivationnel, ce savoir-être empathique s'appuie sur le discours du patient et son évolution.

[Lire la suite](#)

De nouvelles règles du jeu

Auteur(s) : Baptiste ORIEZ, infirmier en pratique avancée Nombre de pages : 6

La question du soin et du changement chez les auteurs de violences sexuelles est un sujet sensible. Illustration avec le lent parcours d'Hervé, 67 ans, violeur multirécidiviste, qui peu à peu sort du déni et se réapproprie son histoire, en y mettant des mots et du sens.

[Lire la suite](#)

« Prescrire » le rejet...

Auteur(s) : Claude de SCORRAILLE, psychologue et Grégoire VITRY, thérapeute Nombre de pages : 4

Célibataire, Martin, 27 ans, évite de rencontrer des jeunes filles, car il a peur d'être rejeté. Explorant son raisonnement et ses croyances, le thérapeute lui prescrit de « chercher ce rejet » par une confrontation infinitésimale, pour l'aider à dépasser ses craintes et à évoluer.

[Lire la suite](#)

Changer de perspective avec l'ACT

Auteur(s) : Jean-Christophe SEZNEC, psychiatre Nombre de pages : 6

La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) conduit au changement en « musclant » les capacités d'observation. Elle utilise le langage comme levier comportemental pour amener le patient à accueillir les éléments incontrôlables, à défusionner avec ses pensées, à ne pas paniquer devant ses alarmes internes et à centrer son attention là où il peut agir.

[Lire la suite](#)

La thérapie narrative pour changer l'histoire

Auteur(s) : Julien BETBEZE, psychiatre et Eric BARDOT, directeur institut Mimethys Nombre de pages : 6

La thérapie narrative propose de déconstruire les récits qui emprisonnent le patient et de faire émerger des histoires alternatives, notamment à partir de moments d'exception, pour le remettre en mouvement.

[Lire la suite](#)

« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°270

Nombre de pages : 2

Lire en PDF

Et aussi dans ce numéro

Droit en pratique

Affaire Romain Dupuy : l'impossible sortie d'UMD...

Depuis plusieurs années, le corps médical préconise la sortie de Romain Dupuy de l'Unité pour malades difficiles (UMD) de Cadillac, où il est pris en charge depuis 2007. La Préfecture de Gironde refuse. Ce patient a déposé une requête auprès du Juge de liberté et de la détention (JLD), qui a prononcé en juin 2022 une mainlevée, tandis que la Cour d'appel s'y oppose.

[Lire la suite](#)

A découvrir

Intervenir en cas de crise avec le modèle CPI

CPI (Crisis Prevention Institute) a élaboré un Modèle de Développement des CrisesSM très clinico-pratique pour prévenir, désamorcer ou gérer ces situations difficiles. Entretien avec Yves ...

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

Peut-on changer le monde ?

Si l'être est « complet » par nature, d'où vient le changement ? D'une illusion, liée à notre position dans l'espace-temps, et qui prend deux formes contraires, la dégradation et la création.

[Lire la suite](#)

A découvrir

La réalité virtuelle pour réduire le stress post-traumatique

Les thérapies par exposition à la réalité virtuelle (TERV) réduisent de façon notable les symptômes de stress post-traumatique en prévention et en curatif*. Le service de médecine intensive et réanimation à l'hôpital Nord de Marseille propose aux futurs greffés pulmonaires un protocole très original pour réduire le stress postopératoire.

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

« Il faut soigner ma mère »

Déscolarisée depuis le primaire, Lilou, 20 ans, vit recluse avec sa mère dans un studio insalubre. Face à cette situation sociale et médicale préoccupante, que faut-il prioriser ?

[Lire la suite](#)

Art de soigner

Un corps pour deux...

Depuis le divorce très conflictuel de ses parents dans sa petite enfance, Claire vit avec sa mère « dans une bulle ».

L'adolescente souffre d'idées suicidaires, d'angoisses et de problèmes somatiques. Un cadre de soin bifocal, incluant une approche corporelle et un espace psychothérapique, soutient un processus d'individuation.

[Lire la suite](#)