



18



58



102

WILLIAM BEAUCARDET POUR MANAGEMENT, PASCAL ITO, LAURENT SCAVONE, CRÉDIT COUVERTURE: STEFAN KRANFELD/WESTEND61/GETTY IMAGES

## Business

- 14** **La question qui fâche** Inflation: faut-il augmenter les salaires?
- 16** **L'actu des RH** Anticipation: demain, tous dans le métavers?
- 18** **Les patrons qui font l'actu** Julien Couderc (Deel), Charles-Hubert de Chaudenay (Kalae), Justine Hutteau (Respire)
- 26** **Nouveaux acteurs** Mobilité: le scooter électrique monte en régime
- 28** **Nouveaux lieux** Les bons spots où travailler à Paris et à Lyon
- 34** **La pépite méconnue** Millimages: Molang, dans toutes les langues
- 36** **Dans les coulisses de...**  
Direction générale de l'armement, plongée en eaux profondes
- 42** **L'actu des entreprises** Sweet, un nouveau concept sucré prêt à franchiser
- 44** **Cash Flo** La chronique de Florence Lautrédou

## Work

- 46** **Devenez un manager mentaliste**
- 48** **Décryptage** C'est quoi, un bon mental?
- 54** **Psycho** Le grand blues des salariés
- 58** **Influence** Les secrets des mentalistes
- 62** **Ukraine** Tenir bon dans la tourmente
- 64** **Témoignages** Moi, pour soigner mon mental...
- 70** **Hauts potentiels** Tout est dans la tête
- 73** **Coaching** Boostez votre mental
- 74** Huit semaines pour faire le plein d'énergie
- 78** 12 étapes pour renforcer sa mémoire
- 82** Ajoutez du feeling à votre leadership
- 85** Cyrille Darrigade: surmonter son stress grâce aux neurosciences
- 86** Travaillez vos huit nuances d'intelligence
- 90** Intuition, es-tu là?
- 94** Libérez votre élan créatif
- 98** **Chronique** L'anticonseil de Benjamin Fabre

## Entreprendre

- 99** **Le marché de la seconde vie**
- 100** **Portrait** Thibaud Hug de Larauze, Back Market
- 102** **Profils** Les start-up qui montent
- 106** **Enquête** Du «re» sinon rien!
- 108** **La fiche du créateur** Ouvrir un atelier de reconditionnement

## Afterwork

- 110** **L'envie du moment** Trop beaux, les écouteurs Bose
- 112** **Penser plus loin** Benjamin Duchet: «La cybercriminalité va continuer à se démocratiser»
- 113** **Managers d'hier** Benjamin Franklin, un self-made-man à principes
- 115** **La philo du bureau** Débat: libre, malgré tout?
- 116** **Lu pour vous** Pierre Hermé, les fruits de la passion
- 120** **Vu de l'étranger** Espagne: familiarité bien tempérée
- 122** **La cave du manager** Single malts, saveurs d'ailleurs
- 124** **Déco** Télétravail: mon bureau perso
- 126** **Deux-roues** Kawasaki Ninja H2 Carbon: mission Top Gun
- 128** **Santé au travail** Au menu: sport et alimentation saine
- 130** **Au bon look** Blues automnal: déjouez la grisaille
- 132** **Pause culture** A voir, à lire, à écouter...
- 134** **L'open space des émotions** La chronique de David Abiker

Ce numéro comporte un encart Post-it 22 collé, sur une sélection d'abonnés.