



**N° 274 - Janvier 2023**

---

## Agitation : comment s'adresser au corps ?

Les pathologies psychiatriques s'expriment massivement par le corps. Comment fait-il signe ? Différents outils théoriques peuvent être mobilisés et diverses approches thérapeutiques engagées. Par ailleurs, la question du corps en psychiatrie ne se limite pas à celui du patient. Quelle place pour le corps du soignant dans la dynamique de soin ? Qu'il s'agisse de contenir et d'apaiser dans l'urgence ou de proposer des soins psychocorporels réguliers, comment fixer un cadre thérapeutique permettant au patient de retrouver un ancrage perdu et bouleversé ?

### **Sommaire**

#### **[Le corps, premier acteur de la vie psychique](#)**

**Auteur(s) : Philippe NUSS, Psychiatre - Nombre de pages : 4**

Corps contraint par la maladie, corps expressif des symptômes... La clinique aujourd'hui doit tenir compte à la fois de la singularité du vécu subjectif de la pathologie et des connaissances actuelles en biologie ou imagerie cérébrale.

#### **[Enjeux du lien corps/psyché en psychiatrie](#)**

**Auteur(s) : Fabien JOLY, psychanalyste, psychologue clinicien, psychomotricien - Nombre de pages : 6**

Au-delà du langage, par les comportements, les agitations, les passages à l'acte... Le corps extériorise, indique et adresse... Il est aussi le lieu d'une « rencontre » et le vecteur privilégié d'un soin psychique qui vient soutenir la dimension thérapeutique.

## Agitation : toucher à distance pour apaiser

**Auteur(s) : Véronique DESFIOLLES-PELTIER, psychomotricienne, enseignante et formatrice - Nombre de pages : 4**

Comment trouver la « bonne distance » avec un patient agité ? Une psychomotricienne identifie plusieurs canaux sensoriels de communication, qui permettent d'établir des « ponts d'échanges ».

## Le toucher sécurisant face à l'agitation

**Auteur(s) : Corentin SAINTE-FARE-GARNOT, Cadre technique, éducateur spécialisé et ethnologue - Nombre de pages : 6**

Christophe, un adolescent accueilli en Institut médico-éducatif, est impulsif et violent. Un atelier sport de contacts lui permet d'apprendre à « jouer » la violence et à réguler ses émotions. Une relation de confiance avec les professionnels se tisse dans un corps à corps qui construit sa perception des limites.

## De « l'usage » du corps du soignant dans la rencontre

**Auteur(s) : Cédric JULIENS, enseignant en philosophie et anthropologie du corps - Nombre de pages : 5**

En formation initiale, questionner le rapport des professionnels à leur propre corps est essentiel. Des ateliers de pratiques corporelles, à visée exploratoire et empathique, permettent d'interroger la rencontre du corps de l'autre.

## Un massage des mains ? Pour quoi faire ?

**Auteur(s) : Corinne Schaub, infirmière, professeure associée HES - Nombre de pages : 6**

Le massage des mains est une occasion privilégiée de soin qui s'appuie sur les ressources émotionnelles du bénéficiaire. Toucher vaut parfois mieux que parler pour accompagner la souffrance et soulager l'anxiété d'une personne âgée souffrant de démence. Cette pratique nécessite un cadre de soin rassurant, posé en équipe, pour limiter le risque d'intrusion.

## Anorexie : « Je veux juste sentir les os sur moi... »

**Auteur(s) : Nadine SATORI, infirmière spécialiste clinique, spécialisée en thérapie cognitive et comportementale - Nombre de pages : 6**

À 23 ans, Antoine présente une anorexie mentale sévère au point de nécessiter une hospitalisation en réanimation. Admis ensuite sous contrainte dans une unité spécialisée dans les Troubles du comportement alimentaire, un long parcours de soins relationnels et corporels lui redonne peu à peu confiance en lui.

## Corps, trauma et régulation des émotions

**Auteur(s) : Joanna SMITH, psychologue clinicienne - Nombre de pages : 5**

La théorie polyvagale apporte un nouvel éclairage dans la compréhension du stress et du trauma. Elle propose une aide clinique dans le monitoring et la régulation de l'état émotionnel du patient.

## **Médiation jeu vidéo : le corps absent ?**

**Auteur(s) : Guillaume GILLET, psychologue clinicien, psychothérapeute, enseignant, formateur -  
Nombre de pages : 6**

Placé en foyer pour négligence maternelle, Lucas, 15 ans, ne trouve pas sa place et ne s'engage dans aucune activité, sauf le jeu vidéo. L'occasion pour l'adolescent de transférer sa corporalité sur les avatars qu'il investit comme des « doubles tranfériels ».

## **Le corps, porte-parole de l'expérience de soi**

**Auteur(s) : Marcello DE ATHAYDE LOPES, danse-thérapeute et psychothérapeute - Nombre de pages : 5**

Implanté au GH Paul Guiraud, le dispositif Danse mouvement thérapie (DMT) s'est enrichi des avancées des neurosciences pour devenir un outil efficace, qui s'appuie sur le plaisir et le jeu du corps en mouvement, dans l'expérience du moment présent.

## **« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°274**

**Auteur(s) : Ascodocpsy, réseau documentaire en santé mentale - Nombre de pages : 2**