



N° 275 - Février 2023

## Le transgénérationnel dans les soins

Pourquoi prendre en compte dans les soins le lien transgénérationnel entre les membres d'une famille ? Très souvent, les traces de traumatismes non résolus impactent les générations suivantes à leur insu. De la psychanalyse à l'épigénétique, quelles lectures des transmissions psychiques inconscientes ? En pratique clinique, comment explorer ces contenus transgénérationnels et leurs influences sur la souffrance des patients ? Avec quels outils et dans quels contextes ?

[sommaire](#)

### [La transmission psychique entre générations](#)

Auteur(s) : Christianne JOUBERT, psychologue clinicienne, psychothérapeute, psychanalyste, professeur émérite en psychopathologie clinique Nombre de pages : 5

La psychanalyse familiale permet le dépôt et l'élaboration des traumas transmis de façon inconsciente. Un nouveau récit familial se construit peu à peu, dont chaque sujet peut se saisir. Illustration avec l'histoire d'Alexy et de sa famille.

[Lire la suite](#)

### [La transmission à l'épreuve des symbolisations](#)

Auteur(s) : Serge TISSERON, psychiatre, psychanalyste, docteur en psychologie Nombre de pages : 5

Une transmission a d'autant plus de chances de réussir qu'elle associe les trois moyens de symbolisation dont dispose l'être humain : des mots, des images et l'ensemble des gestes et mimiques correspondantes. C'est à cette condition qu'elle peut créer du lien et nourrir la mémoire. Mais c'est loin d'être toujours le cas...

[Lire la suite](#)

### [La filiation, socle de la vie psychique](#)

Auteur(s) : Christian FLAVIGNY, pédopsychiatre, psychanalyste Nombre de pages : 4

Que signifie être « fils de », « fille de ? » Appuyée sur une dimension juridique, la filiation est surtout un processus symbolique : un lien se noue, dont le père comme l'enfant détiennent chacun un bout.

[Lire la suite](#)

### [Épigénétique : le traumatisme est-il héréditaire ?](#)

Auteur(s) : Ariane GIACOBINO, Médecin généticienne Nombre de pages : 6

La recherche en épigénétique montre comment un environnement fortement délétère peut aboutir à des systèmes ou une vulnérabilité accrue au développement ultérieur de troubles psychiques. État des lieux des connaissances.

[Lire la suite](#)

### [Pratiquer la libre-réalisation de l'arbre généalogique](#)

Auteur(s) : Claudine VEUILLET-COMBIER, psychologue clinicienne, psychothérapeute, professeure de psychologie clinique et psychopathologie Nombre de pages : 6

La « libre-réalisation de l'arbre généalogique » (LRAG) est un outil précieux pour faciliter la parole et explorer les enjeux inconscients de la transmission psychique transgénérationnelle. Repères théoriques et modalités cliniques.

[Lire la suite](#)

### [La photo en analyse transgénérationnelle](#)

Auteur(s) : Christine ULIVUCCI, psychothérapeute, psychanalyste transgénérationnelle Nombre de pages : 5

Intégrer la photo au travail psychanalytique passe par deux supports : explorer le passé à la lumière de photographies de famille et réaliser des prises de vue pour cadrer ce qui entre en résonance avec son histoire.

[Lire la suite](#)

### [Clinique de la « réaffiliation »](#)

Auteur(s) : Isabelle DURET, Professeure de psychologie clinique et de psychopathologie Nombre de pages : 6

À l'adolescence, les conduites à risques révèlent souvent une fragilité voire une absence du lien d'appartenance familiale. Le sentiment d'exister passe alors par la reconnaissance des parents et le fait de se sentir inscrit dans la généalogie.

[Lire la suite](#)

### [« Vous avez essayé le génogramme ? »](#)

Auteur(s) : Madeleine ESTHER, Infirmière, art-thérapeute Nombre de pages : 6

Depuis 8 ans, Alixia, mère de deux jeunes enfants, est régulièrement hospitalisée au centre d'accueil et de crise, pour des tentatives de suicide où bien souvent, elle frôle la mort. Un génogramme lui permet progressivement de s'engager dans la relation thérapeutique et les soins.

[Lire la suite](#)

### [Empreinte familiale et vocation soignante](#)

Auteur(s) : Marguerite CHARAZAC, psychologue, psychanalyste Nombre de pages : 4

Une psychanalyste constate que les soignants-patients qui viennent consulter ont en commun un « désir de soigner » qui s'enracine dans leur histoire familiale. Éclairages cliniques sur ces vocations, au fil de quelques rencontres.

[Lire la suite](#)

### [« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°275](#)

Auteur(s) : Ascodocpsy, réseau documentaire en santé mentale Nombre de pages : 2

Lire en PDF

Et aussi dans ce numéro

A découvrir

### [La passiflore, une réponse à l'anxiété](#)

L'effet anxiolytique des plantes est bien connu. La passiflore est l'une des plus étudiées sur le plan clinique, ce qui a permis de l'intégrer à la pharmacopée. Elle est indiquée dans les états d'anxiété d'intensité modérée, transitoire, à composante psychique avec des tensions mentales et des inquiétudes durant des périodes de stress. Précisions avec Dominique Servant, psychiatre, responsable de l'unité spécialisée sur le stress et l'anxiété du CHU de Lille.

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

### [La fatale richesse de l'héritage](#)

Inscrit dans une lignée, l'individu hérite de ses parents, sur un plan matériel mais aussi social et personnel. S'il ne peut modifier son passé, il conserve une forme de liberté sur le sens de son héritage.

[Lire la suite](#)

Droit en pratique

### [Soins pour péril imminent : toujours informer la famille ?...](#)

Le directeur d'établissement est dispensé de son obligation d'informer la famille lorsque le patient, admis en soins pour motif de péril imminent, s'y oppose. Retour sur une décision récente de la Cour de cassation qui précise les contours de cette exception.

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

### [Les thérapies multifamiliales, recommandées dans les TCA](#)

Certains mécanismes d'action des thérapies multifamiliales sont particulièrement adaptés aux troubles du comportement alimentaire, comme l'expliquent S. Cook-Darzens, psychologue clinicienne, et S. Criquillion-Doublet, psychiatre, coauteurs d'un ouvrage sur cette modalité de soin.

[Plus d'informations](#)

Art de soigner

### [L'art de prendre soin derrière les murs de l'UMD](#)

Adam, Boris et Sofiane, trois patients de l'unité pour malades difficiles (UMD), participent à une médiation basée sur le slam et la vidéo. Ils se dévoilent peu à peu et retrouvent une forme de confiance en eux et dans l'autre.

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

### [« Elle nous entraîne dans sa chute »](#)

Gwen, 23 ans, souffre d'un épisode dépressif caractérisé. Déchirés par ses appels de détresse réguliers, ses parents, démunis, peinent à trouver la bonne distance.

[Lire la suite](#)

Classique du soin

### [L'héritage invisible](#)

Une psychothérapeute éclaire de son parcours singulier les fondamentaux de la psychogénéalogie.

[Plus d'informations](#)

En librairie

### [Familles et transmission à l'épreuve de la migration](#)

[Lire la suite](#)

### [Soin et psychothérapie du grand âge](#)

[Lire la suite](#)

### [État du corps à l'adolescence](#)

[Lire la suite](#)

[L'évaluation en ergothérapie](#)

[Lire la suite](#)

[Reçus à la rédaction du n°275](#)

[Lire la suite](#)

[Manuel de la pratique clinique en psychologie et psychopathologie](#)

[Lire la suite](#)