



N° 279 - Juin 2023

## Intervention précoce : de quoi parle-t-on ?

Concept en plein essor et en développement constant, l'intervention précoce offre une prise en charge adaptée aux 15-25 ans qui présentent notamment un premier épisode psychotique ou thymique, dans une perspective de rétablissement, c'est-à-dire positive et proactive. Objectif principal : diminuer le retard d'accès aux soins pour améliorer le pronostic. Repères théoriques et illustrations cliniques.

### **Au sommaire de ce dossier**

Article

#### [Le concept d'intervention précoce](#)

Auteur(s) : Philippe Conus, Professeur de psychiatrie, chef de service Nombre de pages : 6

L'intervention précoce en santé mentale est un concept en plein essor et en développement constant, à l'origine de nombreuses innovations cliniques. Comment s'est-elle structurée, à partir de quels principes fondamentaux et avec quels résultats ?

Article

## **Intervenir précocement : quels enjeux ?**

Auteur(s) : Marie-Odile KREBS, Pr de psychiatrie Nombre de pages : 5

Malgré l'essor non négligeable de l'intervention précoce depuis quelques années, la France a pris du retard par rapport à la plupart des pays européens. Les enjeux sont pourtant considérables : diminuer le retard d'accès aux soins des 15-25 ans présentant un trouble psychique et améliorer le pronostic.

Article

## **Coup de tonnerre dans un ciel couvert...**

Auteur(s) : Juliette MARTIN, Psychiatre Nombre de pages : 6

En France, chaque année, on estime à 15 000 les nouveaux cas de premiers épisodes psychotiques (PEP). Comment repérer le plus tôt possible ces jeunes qui « dysfonctionnent » et enclencher des soins ? Clinique de l'intervention précoce.

Article

## **Comment évaluer un état mental à risque ?**

Auteur(s) : Clément DONDÉ, Psychiatre Nombre de pages : 3

La clinique de l'état mental à risque comprend des manifestations psychiques multiples parfois subtiles et non spécifiques. Des outils d'évaluation et de dépistage validés permettent d'identifier précisément cette période de transition vers un épisode psychotique.

Article

## **« Toi Émoi ! », un programme psychoéducatif sur la santé sexuelle et la vie affective**

Nombre de pages : 1

Dans le cadre de leur prise en charge en soins précoces, les jeunes de 15 à 25 ans du Centre de réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) peuvent bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique à la santé sexuelle et affective.

Article

## **L'annonce pronostique en intervention précoce**

Auteur(s) : Valentine MORIN, Psychiatre Nombre de pages : 4

Comme pour d'autres pathologies sévères, en psychiatrie, l'annonce diagnostique devrait être protocolisée, tant elle génère de la sidération. Dans le cadre de l'intervention précoce, il s'agit davantage d'une annonce pronostique. Illustration avec l'histoire d'Alexis

Article

## **Réussir le pari de l'intervention précoce !**

Auteur(s) : Laurent LECARDEUR, psychologue, Ph.D, HDR Nombre de pages : 5

Encore peu nombreux en France, les dispositifs de détection et d'intervention précoce peinent à s'installer. Quels constats et quels freins à ce déploiement ? Quels leviers pour combler le retard ?...

Article

## **S'embarquer dans l'aventure de l'intervention précoce**

Auteur(s) : Frédéric HAESEBAERT, psychiatre, chef de service Nombre de pages : 6

En quelques années, la métropole lyonnaise a transformé ses pratiques et mis en place un dispositif dédié à la prise en charge du premier épisode psychotique (PEP). Retour sur l'élaboration collective d'un « gros secteur spécialisé » dans l'intervention précoce.

Article

## **Soigner tôt pour soigner mieux !**

Auteur(s) : Philippe RAYNAUD DE PRIGNY, psychiatre, Thomas DURON, psychiatre, Karinne ALLIX, infirmière, Coraline NERAD, psychologue, Laurent SERRES, assistant de service social, Sarah JIGUET, psychiatre, Viviane RENOIR, psychiatre, Barbara AZZOPARDI, neuropsychologue, Aurore LARUE, psychiatre Nombre de pages : 6

Grâce à des « psy-trucks », Escape (équipe de soins, de coordination et d'accompagnement des processus psychotiques émergents) intervient sur un vaste territoire, parfois enclavé. Plaidoyer pour la généralisation de l'intervention précoce !

Article

## Léa, un parcours intensif dans le milieu

Auteur(s) : Lucie SERRANO, Psychologue et neuropsychologue, Fadéla ZERROUG, Infirmière en case manager  
Nombre de pages : 6

Léa, 18 ans, aux prises avec une situation familiale tendue, traverse un premier épisode psychotique qui la conduit aux Urgences. Prise en charge par l'équipe mobile Psyrem's, son parcours illustre la ténacité et la souplesse de l'accompagnement de ces professionnels.

Article

## Un maillage se tisse autour d'Antoine

Auteur(s) : Ingrid ARNAUD, Infirmière case manager, Véronique BILLONNEAU MERLET, Infirmière case manager, Joséphine CARON, psychologue spécialisée en neuropsychologie  
Nombre de pages : 6

Antoine, la vingtaine, étudiant, glisse progressivement vers un premier épisode psychotique. Une intervention précoce articulée autour d'un case manager permet un accompagnement sur mesure, qui évite l'hospitalisation et maintient le jeune homme dans son environnement.

Article

## La boîte à outils de l'intervention précoce

Auteur(s) : Nu ThuyTrang TON, psychiatre, Marion FERON, psychologue spécialisée en neuropsychologie  
Nombre de pages : 5

L'équipe ambulatoire d'intervention précoce Genesis a élaboré des programmes d'accompagnement pour les jeunes présentant un état mental à risque et leurs aidants. Une gamme d'outils très riche qui permet au patient de construire son parcours sur mesure.

Article

## Pour en savoir plus... N°279

Nombre de pages : 2

Lire en PDF

## **Et aussi dans ce numéro**

Droit en pratique

## **Programme de soin : quelle responsabilité en cas de rupture ?**

Aucune mesure coercitive ne peut être mise en œuvre à l'égard d'un patient en programme de soin. En cas de préjudice lié à une rupture de ce programme, quelle est la responsabilité de l'établissement ?

Repères éthiques

## **La violence, une maladie ?...**

Si les agressions perpétrées à l'encontre des soignants apparaissent moralement intolérables, elles ne sont pas incompréhensibles et interrogent les vulnérabilités personnelles, professionnelles et sociales.

Art de soigner

## **Abrar veut un travail et une femme...**

Selon l'histoire, l'environnement et la culture d'un individu, avoir un travail n'a pas le même sens ni la même fonction et ne soulève pas les ...

Les petits bonheurs du soin

## **Le travail, c'est la santé...**

À 25 ans, Maria, suivie pour un trouble dépressif caractérisé avec état mental à risque de psychose, subit une trop grande pression à son travail. Comment l'aider à prendre soin d'elle ?

En librairie

## **La violence**

## **Remédiation cognitive**

## **Le syndrome de Diogène**

**Ce que nous apprennent les addictions**

**Mère folle**

**Reçus à la rédaction du n°279**