

<https://www.santementale.fr/revue/numero-280-septembre-2023/>



N° 280 - Septembre 2023

## Pourquoi la tendresse ?

Parmi les affects qui peuvent surgir dans la relation thérapeutique, la tendresse, en particulier celle du clinicien, reste suspecte. Dans la clinique des traumatismes extrêmes, le soignant cherche activement une solution à la détresse du patient et à sa propre impuissance à la soulager. Au-delà de l'empathie et de la bienveillance, il s'engage alors parfois dans le déploiement d'un acte de tendresse. Ce mouvement, qui le bouscule, peut ouvrir et élargir le cadre thérapeutique, qui s'entoure alors de bords pour rendre dicible l'indicible.

*Un dossier proposé et coordonné par L. T. Tovmassian, docteur en psychopathologie.*

[Au sommaire de ce dossier](#)

Article

### [La tendresse, un acte thérapeutique](#)

Auteur(s) : Laurent Tigrane TOVMASSIAN, Docteur en psychopathologie et psychanalyste  
Nombre de pages : 6

Dans la clinique des traumatismes extrêmes, le soignant cherche activement une solution à la détresse du patient et à sa propre impuissance à le soulager. Au-delà de l'empathie et de la bienveillance, il s'engage parfois dans le déploiement d'un acte de tendresse.

Article

[La tendresse, entre affect et émotion](#)

Auteur(s) : Bernard Golse, Pédopsychiatre, psychanalyste Nombre de pages : 4

Affect, émotion, sentiment et sensation... comment penser la tendresse? A-t-elle sa place en psychothérapie? Dans cette perspective, la tendresse envers soi reste une condition importante pour pouvoir aider les autres.

Article

[« Je voudrais juste que tout s'arrête... »](#)

Auteur(s) : Christophe MALINOWSKI, Infirmier en psychiatrie Nombre de pages : 6

Lucie, la cinquantaine, a perdu deux de ses enfants dans un accident de la route. Hospitalisée après une tentative de suicide, elle passe à nouveau à l'acte dans sa chambre. Bouleversé, un jeune infirmier lui propose une présence tendre et étayante.

Article

[Faut-il être une bonne mère pour être tendre ?](#)

Auteur(s) : Christophe JANSSEN, Docteur en psychologie clinique, Professeur Nombre de pages : 6

Tout être humain ayant traversé des expériences de détresse mais aussi de tendresse et de soin procurés par un autre secourable peut spontanément, sans même avoir à y penser, se montrer «suffisamment bon» à l'égard d'autrui en situation de souffrance et de dépendance.

Article

[La neutralité affective du soignant n'existe pas](#)

Auteur(s) : Karl-Leo SCHWERING, Docteur en psychologie, Professeur de psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse Nombre de pages : 5

De nombreux affects peuvent émerger dans la relation de soin, plus ou moins « tolérés », mais la méfiance envers la tendresse, en particulier celle du thérapeute, reste tenace. Repères pour accéder au partage puis au départage d'affects dans la thérapie.

Article

[« Je m'occupe d'elle comme d'une enfant »](#)

Auteur(s) : Nancy VANKERCKHOVEN, Elisabeth VERRECHT, Assistantes sociales, David de FREITAS PEREIRA, Psychiatre Nombre de pages : 4

Malgré ses limitations, Albertine, une patiente souffrant de troubles psychiatriques, décide d'entreprendre un grand voyage à l'étranger. Portée par un élan de tendresse à son égard, une assistante sociale déploie un accompagnement « sur-mesure », bien au-delà du cadre habituel.

Article

### [La tendresse dans le soin aux personnes migrantes](#)

Auteur(s) : Audrey Adeline GIBEAUX, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Formatrice en santé mentale et humanitaire Nombre de pages : 6

La psychothérapie de femmes en demandes d'asile confronte le clinicien à des récits effroyables. Comment sortir de la sidération et aider les personnes ? Déployer de la tendresse dans le soin peut-il éviter de s'épuiser ?

Article

### [Quand la tendresse fait événement](#)

Auteur(s) : Sophie-Caroline CROMPHOUT, Psychologue clinicienne, psychothérapeute psychanalytique, formatrice Nombre de pages : 5

Ce sont souvent des gestes, pensées, souvenirs de tendresse, qui, surgissant par surprise, déclenchent la rencontre. La tendresse bouscule alors le clinicien et élargit le cadre thérapeutique.

Article

### [« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°280](#)

Auteur(s) : Ascodocpsy, réseau documentaire en santé mentale Nombre de pages : 1

## Et aussi dans ce numéro

Droit en pratique

### [Le contrôle du placement en UMD revient au juge judiciaire](#)

Le Tribunal des conflits apporte une clarification bienvenue, confirmant la compétence du juge judiciaire pour apprécier le bien-fondé du maintien d'un patient en unité pour malades difficiles (UMD).

A découvrir

## [« Mon boulot, c'est de permettre aux futurs soignants de se trouver »](#)

Cadre de santé formateur à l'Ipsi de l'Aigle, Hervé Menaut, ancien infirmier de secteur psychiatrique, revendique son engagement d'enseignant. Curieux, attentif, enthousiaste, il prône une pédagogie ouverte, audacieuse, et sans cesse à réinventer

Repères éthiques

### [La tendresse majeure...](#)

La tendresse semble aussi nécessaire qu'insaisissable... Comment la définir et à quoi correspond-elle, lorsqu'elle surgit dans les soins ?

Actualités

### [« Un coin cocooning quand mon cerveau chauffe... »](#)

Au CH Sainte-Marie de Rodez, le réaménagement d'une unité de crise a été l'occasion de penser l'agencement et le mobilier comme des objets médiateurs susceptibles ...

Art de soigner

### [Addictologie : la réhab passe par le corps!](#)

Sonia, la trentaine, souffre de boulimie avec crises hyperphagiques. Une prise en charge kinésithérapique est instaurée, dans une perspective de réhabilitation psychosociale appliquée à l'addictologie.

Les petits bonheurs du soin

### [Premier amour...](#)

À 17 ans, Lucille est suivie à la consultation Nineteen pour des épisodes dépressifs et des tentatives de suicide. Alors qu'elle semble apaisée, elle rencontre l'âme sœur...

Du côté des éditeurs

### [Psychodynamique contemporaine](#)

Trois psychothérapeutes ont traduit un ouvrage nord-américain sur la psychothérapie psychodynamique contemporaine. Héritière de la psychanalyse, elle se veut adaptée aux évolutions cliniques. • Qu'est-ce que ...

Classique du soin

[La pleurante des rues de Prague](#)

Dans les rues de Prague apparaît parfois une géante pétrie de la mémoire des hommes, qu'elle porte et soulage, un instant.

En librairie