



N° 281 - Octobre 2023

L'intolérance à la frustration



L'être humain grandit en dépassant la frustration. En psychiatrie, la mention « intolérance à la frustration » est parfois brandie pour qualifier un comportement impulsif et violent. Trop souvent, cette « sentence » est assenée hors contexte, alors qu'elle masque de réelles privations et une utilisation rigide du cadre de soin. Cette lecture place alors l'utilisateur et les soignants dans une impasse. La réflexion clinique permet de sortir des réponses en miroir (isolement, contention, pacification) et de se réancrer dans la psychopathologie.

Au sommaire de ce dossier

Accès en ligne : Payant Gratuit

Article

[L'intolérance à la frustration n'est pas un trouble](#)

Auteur(s) : Pierre OSWALD, Médecin chef Nombre de pages : 6

L'intolérance à la frustration est davantage un concept transdiagnostique qu'un critère diagnostique ou un trouble en soi. Dans les pathologies psychiatriques, où elle est fréquemment évoquée, comment l'analyser et la penser ?

[Lire la suite](#)

Article

[Canaliser la frustration : du rôle de l'autorité...](#)

Auteur(s) : Ariane BILHERAN, Psychologue clinicienne, docteur en psychopathologie, philosophe
Nombre de pages : 6

L'intolérance à la frustration est directement liée à la vie pulsionnelle et au besoin de rencontrer une autorité ferme et bienveillante, cohérente et sécurisante, qui s'exerce de façon adaptée tout au long de la construction psychique du bébé au jeune adulte.

[Lire la suite](#)

Article

[Clinique de la frustration chez l'enfant](#)

Auteur(s) : Catherine ZITTOUN, pédopsychiatre Nombre de pages : 6

La capacité à tolérer la frustration ne se situe pas seulement du côté de l'enfant. Elle dépend aussi des interactions précoces avec les adultes et de leur possibilité de le sevrer, de lui opposer un refus et de lui poser des limites.

[Lire la suite](#)

Article

[Évaluer l'intolérance à la frustration](#)

Auteur(s) : Lisa MIGNOT, Psychologue spécialisée en neuropsychologie Nombre de pages : 6

Chez l'enfant, l'évaluation neuropsychologique permet d'objectiver des comportements liés à une intolérance à la frustration et de les inscrire parfois dans un tableau clinique évoquant un trouble neurodéveloppemental (TND).

[Lire la suite](#)

Article

[Ados intolérants à la frustration ? Vraiment ?](#)

Auteur(s) : Patrick Ange RAOULT, Psychologue clinicien, professeur de psychopathologie Nombre de pages : 5

À l'adolescence, le processus de l'agir s'inscrit dans une logique complexe, dans un nouage singulier d'une causalité psychique, d'une modalité socioculturelle, d'une expression cognitive et d'une composante groupale. Seule l'analyse clinique permet de distinguer intolérance à la frustration et agirs...

[Lire la suite](#)

Article

[Frustration, manque et séparation](#)

Auteur(s) : Olivier DOUVILLE, Psychanalyste Nombre de pages : 6

L'intolérance à la frustration n'est qu'un écran de fumée masquant le trauma de la privation, lorsque la demande d'amour de l'enfant n'a pas été suffisamment entendue et accueillie par une interprétation bienveillante et avertie.

[Lire la suite](#)

Article

[Frustration et violences à l'hôpital](#)

Auteur(s) : Dominique FRIARD, infirmier de secteur psychiatrique, Vincent TERRENOIR, commissaire général de police Nombre de pages : 7

L'analyse des déclarations des soignants à l'Observatoire national des violences en santé (ONVS) montre que le mot « frustration » est utilisé de manière générique, parfois hors contexte, qu'il masque de réelles privations et une utilisation rigide du cadre de soins.

[Lire la suite](#)

Article

[« Ici, on travaille la frustration ! »](#)

Auteur(s) : Loïc ROHR, infirmier et chercheur en soins infirmiers, Jean-Paul LANQUETIN, infirmier de secteur psychiatrique et praticien chercheur en soins infirmiers Nombre de pages : 6

Au quotidien, comment « gérer » les frustrations des patients, lorsqu'elles sont en lien avec les limites imposées par le cadre de soin ? Histoire d'une unité de soin qui a su se remettre en question et réinventer ses pratiques pour laisser place à la rencontre.

[Lire la suite](#)

Article

[Accompagner la tolérance à la frustration](#)

Auteur(s) : Michel COMBRET, cadre supérieur de santé en psychiatrie et sociologue Nombre de pages : 6

Tolérer la frustration suppose d'être en capacité de renoncer à la satisfaction immédiate de certains désirs, ce qui ne se fait pas sans une forme de compensation. Pourquoi de nombreux patients en psychiatrie n'y parviennent-ils pas et comment les aider ? Illustrations cliniques.

[Lire la suite](#)

Article

[En savoir plus, n°281](#)

Nombre de pages : 2

Une bibliographie proposée par Ascodocpsy, réseau documentaire en santé mentale Lire en PDF

Et aussi dans ce numéro

Droit en pratique

[Quelle conduite tenir face à un patient détenteur d'une arme ?](#)

Que doit faire un soignant qui découvre, à l'hôpital ou dans le cadre d'un suivi ambulatoire, qu'un patient détient une arme ou souhaite en acquérir une ? Que dit la loi ?

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

[Dis-moi quelle est ta frustration...](#)

C'est par la gestion de la frustration que l'être humain grandit. Cette frustration a deux destins contraires : elle peut s'apaiser en déception, mais aussi être un moteur pour « changer le monde »...

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

[Quand le TDAH est associé au trouble de l'usage de substance](#)

Il manquait un ouvrage de référence pour les praticiens engagés dans l'accompagnement des personnes souffrant de TDAH avec TUS. Le Dr Icick, qui a contribué ...

[Plus d'informations](#)

Les petits bonheurs du soin

[« J'aime m'occuper des autres »](#)

Après un premier épisode psychotique, et une hospitalisation de 4 mois, Maryline, 18 ans, tente de reprendre le cours de sa vie et de s'engager dans de nouveaux choix...

[Lire la suite](#)

Art de soigner

[L'Open dialogue : une écoute polyphonique](#)

Diapason, une équipe mobile d'intervention précoce auprès des 16-30 ans, a choisi de s'appuyer sur l'Open dialogue, qui propose un accompagnement souple vers les soins, organisé autour de « réunions de réseaux ». En quoi consiste cette approche ? Illustration clinique.

[Lire la suite](#)

Classique du soin

[L'homme sans gravité](#)

L'ouvrage, désormais classique, décrit une « nouvelle économie psychique » et ses conséquences sociales et individuelles.

[Plus d'informations](#)

En librairie

[Reçus à la rédaction du n°281](#)

[Lire la suite](#)

[La tendresse : transformer le traumatisme](#)

[Lire la suite](#)

[La psychanalyse dans le monde du temps de Freud, chronologie](#)

[Lire la suite](#)

[Pratiquer l'éducation thérapeutique](#)

[Lire la suite](#)

[La perversion narcissique dans son lien à l'autre](#)

[Lire la suite](#)

[Le traumatisme psychique chez l'adulte](#)

[Lire la suite](#)