



N° 285 - Février 2024

Troubles dans l'attachement

Aujourd'hui, la théorie de l'attachement est une approche incontournable en psychopathologie. Si le besoin vital d'attachement est très présent à la naissance, il reste actif tout au long de la vie, et notamment dans les périodes de changement, de vulnérabilité et de pertes d'autonomie. Au-delà du lien affectif qui unit d'abord le nouveau-né à une figure de soin, l'approche des modèles d'attachements multiples ouvre des perspectives en termes d'expériences relationnelles correctrices, notamment dans les soins psychiques. Repères et mises en pratique.

Au sommaire de ce dossier

Article

[L'attachement, d'hier à aujourd'hui](#)

Auteur(s) : Raphaële MILJKOVITCH, Professeure de psychologie du développement
Nombre de pages : 7

En se dégageant d'une vision déterministe, conceptualiser l'attachement comme une variable d'ajustement relationnel offre des perspectives différentes, beaucoup moins figées, sur le développement socio-affectif. Repères et évolutions théoriques.

[Lire la suite](#)

Article

Clinique de l'attachement en psychiatrie

Auteur(s) : Stéphanie LECLERCQ, Audrey PINGAUD, Maud FAVIER, Pédiopsychiatres, Stéphanie VANWALLEGHEM, Psychologue, Maître de conférences en psychologie Nombre de pages : 6

Les traumatismes relationnels précoces laissent des empreintes indélébiles dans le développement affectif de l'individu, mais l'approche des modèles d'attachements multiples ouvre des perspectives en termes d'expériences correctrices.

[Lire la suite](#)

Article

Attachement et neurosciences

Auteur(s) : Milena KOSTOVA, PhD, Professeur de psychologie Nombre de pages : 4

Les neurosciences affectives et sociales permettent d'appréhender les bases cérébrales de l'attachement et de l'intersubjectivité parentale. Cette approche peut déboucher sur des interventions adaptées, guidées par des modèles neurocognitifs.

[Lire la suite](#)

Article

Dépression périnatale et attachement au conjoint

Auteur(s) : Stéphanie VANWALLEGHEM, Psychologue, Maître de conférences en psychologie, Anne-Sophie DEBORDE, Raphaële MILJKOVITCH, Psychologues, Professeurs des universités en psychologie, Aino SIRPARANTA, Psychologue, Doctorante en psychologie, Stéphanie LECLERCQ, Pédiopsychiatre Nombre de pages : 5

La recherche montre que les mères qui ont une relation d'attachement insécure à leur conjoint sont plus à risque de développer une dépression périnatale et de présenter des difficultés de régulation émotionnelle.

[Lire la suite](#)

Article

« Je me sens délaissée... »

Auteur(s) : Emmanuelle RACCAH, Psychologue, Doctorante en psychologie, Stéphanie VANWALLEGHEM, Psychologue, Maître de conférences en psychologie, Raphaële MILJKOVITCH, Anne-Sophie DEBORDE, Psychologues, Pr des universités en psychologie, Stéphanie LECLERQ, Pédopsychiatre Nombre de pages : 6

Marie, une jeune mère de 27 ans, souffre de dépression post-partum. Elle ne sent pas soutenue par son conjoint et juge sa mère trop intrusive. Grâce à l'entretien d'attachements multiples (AMMI), qui propose d'explorer les liens passés et actuels, elle amorce un processus thérapeutique en identifiant ses schémas relationnels et ses besoins.

[Lire la suite](#)

Article

L'attachement se transmet-il entre générations ?

Auteur(s) : Aino SIRPARANTA, Doctorante en psychologie, Raphaële MILJKOVITCH, Professeur de psychologie Nombre de pages : 7

S'il existe une influence du parent sur l'enfant, il semble prématuré d'affirmer que celui-ci reproduit les mêmes stratégies d'attachement (en particulier comportementales). Un large champ de recherche reste à explorer.

[Lire la suite](#)

Article

Quels liens maintenir avec la personne âgée dépendante ?

Auteur(s) : Michel DELAGE, Psychiatre, Thérapeute familial, Laurence MARTEL, Docteur en psychologie Nombre de pages : 6

Chez l'âgé, lorsque les performances s'amenuisent et que des troubles cognitifs ou une maladie neurodégénérative s'installent, le besoin de rester lié s'intensifie. Comment comprendre et répondre à ses demandes d'interactions tardives ?

[Lire la suite](#)

Article

« Est-ce que je vais devoir te porter ? »

Auteur(s) : Fabien COUTANT, Infirmier, Emmanuelle TOUSSAINT,, Psychologue, Maître de conférences associé, Docteur en psychologie Nombre de pages : 6

Enfant placé, ballotté de familles d'accueil en foyers, défiant toute autorité, Charlie, 13 ans, est orienté vers le Centre médico-psychologique (CMP) pour des comportements violents. Sur le fil tenu d'une juste présence, un infirmier parvient à le sécuriser.

[Lire la suite](#)

Article

Renforcer la sécurité affective de Léa

Auteur(s) : Miriam DE SUMMA, Psychologue, Doctorante en psychologie, Psychothérapeute, Stéphanie VANWALLEGHEM, Psychologue, Maître de conférences en psychologie, Anne-Sophie DEBORDE, Psychologue, Pr des universités en psychologie Nombre de pages : 7

À 27 ans, Léa reste dépendante des autres sur le plan affectif. Par peur de l'abandon et du jugement, elle a tendance à taire ses émotions et ses désirs. Une thérapie des schémas, centrée sur ses besoins psychologiques fondamentaux, aide son moi « adulte » à sécuriser la « petite Léa ».

[Lire la suite](#)

Article

Déficience intellectuelle et comportements d'attachement

Auteur(s) : Romina RINALDI, PhD, Chargée de cours, Caroline KAHWAJI, Doctorante Nombre de pages : 6

Comprendre les comportements émotionnels des adultes avec déficience intellectuelle en institution à partir de la théorie de l'attachement met l'accent sur la nature dyadique intrinsèque des soins et sur la façon dont les relations interpersonnelles influencent leur qualité.

[Lire la suite](#)

Article

« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°285

Nombre de pages : 2

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : « Troubles dans l'attachement ».

[Lire la suite](#)

Et aussi dans ce numéro

Droit en pratique

Le secret médical, le patient, sa famille

Sauf rares exceptions, le patient, et lui seul, est destinataire des informations médicales le concernant. Les professionnels doivent donc veiller à le solliciter avant toute communication à la famille.

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

« L'emprise peut être mortifère mais aussi élément du processus créatif »

Dans son dernier ouvrage, paru chez érès, Alain Ferrant, psychologue clinicien, tente de réhabiliter la notion d'emprise comme composante nécessaire au développement de la vie ...

[Plus d'informations](#)

A découvrir

« A ma place d'aide-soignante en psychiatrie... »

Dynamique, jamais à court d'idées pour stimuler les patients de son unité, Stéphanie Bouloc, aide-soignante au CH Sainte-Marie, à Rodez, s'est formée tout au long de son parcours. Passionnée, elle est aujourd'hui une formidable ambassadrice d'un métier peu reconnu.

[Plus d'informations](#)

Du côté des éditeurs

Les psychothérapies pour traiter les troubles du sommeil

Dans cet ouvrage très pédagogique, I. Poirot et A. Brion, psychiatres, mettent l'accent sur l'intérêt et l'efficacité des psychothérapies dans la prise en charge des troubles ...

[Plus d'informations](#)

Art de soigner

Intégrer un médiateur de santé pair...

Après deux expériences peu probantes, Martine, pair-aidante, s'intègre avec succès à l'équipe soignante d'un Centre médico-psychologique. Ses propositions et son regard « décalé » apportent de réels bénéfices aux usagers et aux soignants. Retour d'expérience.

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

Se détacher de l'attachement ?

À la fois subjectifs et objectifs, féconds et destructeurs, les liens à autrui se donnent comme la matière première de nos vies. Mais le meilleur attachement est peut-être précisément celui dont on peut se passer...

[Lire la suite](#)

Classique du soin

L'attachement social

Un ouvrage qui renouvelle la réflexion sur le développement social, les inégalités et les formes de résistance à l'oppression.

[Plus d'informations](#)

En librairie

Le management en santé — 2e édition

[Lire la suite](#)

L'attachement en psychothérapie de l'adulte

[Lire la suite](#)

Penser et écrire par cas en psychanalyse

[Lire la suite](#)

L'enfant dans son environnement

[Lire la suite](#)

Schizophrénie et génétique

[Lire la suite](#)

Reçus à la rédaction du n°285

[Lire la suite](#)