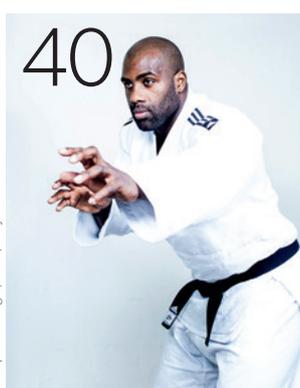


SOMMAIRE L'ART DU COACHING



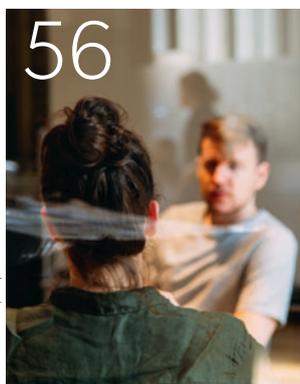
© Joshua-Hanks/Unsplash



© Stéphane Grangier/Corbis/Getty



© Eric Fougere/Corbis/Getty



© CharlesLewell/Unsplash



© Donaldson Collection/Getty



© Stéphane Cardinale/Corbis/Getty



© shapecharge/Getty



© Westend66/Getty (à droite)

12 50 nuances de coach

LES SOURCES DU COACHING

- 12 **Les premiers philosophes étaient-ils des coachs ?**
Entretien avec Pierre Vesperini
- 16 **Exercices Travailler sur soi avec les philosophes**
- 18 **Et les prêtres se firent directeurs de conscience**
- 21 **Exercices Méditer comme les maîtres spirituels**
- 22 **La religion de l'individu aux États-Unis**
- 24 **Comment devenir meilleur ?**
- 25 **Exercices Le perfectionnisme en pratique**
- 26 **La révolution du développement personnel**
- 29 **Exercices Trouver son équilibre**
- 30 **Exercices Développer son potentiel**

EXTENSION DU DOMAINE DU COACHING

- 34 **« Le coaching répond aux aspirations d'un capitalisme à visage humain »**
Entretien avec Pierre Le Coz
- 37 **L'individu libre, un concept révolutionnaire**
- 38 **Le coaching en chiffres**
- 40 **La science dans l'oreillette du coach**
- 43 **Être un bon coach, le sens du rebond**
Entretien avec Henri Leconte
- 44 **Coaching scolaire, les raisons d'un essor**
- 46 **Écouter les jeunes sans les juger**
Entretien avec Cyril Godon

- 47 La rhétorique ou l'art de la persuasion
- 49 Prise de parole, à chacun son éloquence
Entretien avec Bertrand Périer
- 50 Ils murmurent à l'oreille des patrons
- 52 Dans l'ombre des patrons
Entretien avec Marc Beretta
- 54 Profession influenceur
- 56 À 50 ans, si t'as pas de coach...
- 58 À 50 ans, si t'es pas coach...

ENJEUX ET CRITIQUES

- 62 « Le coaching est un mode de régulation
des contradictions du capitalisme »
Entretien avec Scarlett Salman
- 66 Une profession en quête de normes
- 70 Coaching séduction : un bastion
masculiniste ?
Entretien avec Mélanie Gourarier
- 72 Développement personnel :
les mythes tenaces
- 76 La bibliothèque idéale du coach



© Sora photography/Unplash

cahier culture



© RMN-Grand Palais (Musée du Louvre)/Frank Raux

Exposition

- 80 À qui appartient l'histoire
du monde ?
- 84 « Pour sortir du grand récit
européen, une image vaut
1 000 mots »
Entretien avec Pierre Singaravélou

Édition

- 86 L'heureux mariage de la bande
dessinée et des sciences humaines
- 91 Le pouvoir émancipateur
de la bande dessinée
Entretien avec Sylvain Venayre
- 96 Livres
- 98 Podcasts – Documentaire