



N° 286 - Mars 2024

Comment éviter isolement et contention ?

Comment font les établissements qui recourent peu, voire pas, aux mesures d'isolement et de contention en psychiatrie ? Au quotidien, on observe que les pratiques reposent sur la disponibilité soignante, un solide collectif de travail, une libre circulation des usagers et un choix important d'activités. Plusieurs acteurs sont engagés dans ces changements : le patient, le soignant, le gestionnaire et le politique. État des lieux et retours d'expériences.

Au sommaire de ce dossier

Article

[Isolement, contention : où en est-on ?](#)

Auteur(s) : Esther TOUITOU-BURCKARD, Coralie GANDRÉ, Magali COLDEFY, Chercheuses

Nombre de pages : 7

Une étude dresse un panorama inédit des populations concernées par les mesures d'isolement et de contention mécanique en psychiatrie. Elle pointe l'ampleur des variations du recours à ces pratiques entre les établissements.

Article

« L'attacher au lit ? On essaie plutôt de l'attacher à nous ! »

Auteur(s) : Jean-Paul LANQUETIN, Infirmier, Chercheur, Magali COLDEFY, Géographe, Anaïs MCCARDELL-KULCSAR, Etudiante en sociologie, Frédéric MOUGEOT, Sociologue, Daria ROSTIROLLA, Psychologue-anthropologue, Yvonne QUENUM, Infirmière, chercheuse, Loïc ROHR, Infirmier, chercheur, Sébastien SAETTA, Sociologue Nombre de pages : 8

Une disponibilité soignante, un solide collectif de travail, une libre circulation revendiquée, un choix d'activités important, une culture du soin spécifique : les résultats préliminaires de la recherche Plaid-Care mettent en évidence les éléments communs aux établissements de psychiatrie peu coercitifs.

Article

Quand le passé éclaire le présent...

Auteur(s) : Dominique FRIARD, Infirmier de secteur psychiatrique, Jean-Paul LANQUETIN, Praticien chercheur en soins infirmiers Nombre de pages : 6

Le temps long de l'histoire nous apprend que la coercition n'est pas une fatalité. Le chemin qui mène à la suppression de la contention et au moindre recours à l'isolement oblige le soignant à s'impliquer professionnellement et personnellement.

Article

Un modèle pour prévenir la coercition

Auteur(s) : Marie-Hélène GOULET, Infirmière, Ph.D, Professeure Nombre de pages : 6

Le Modèle de prévention de l'utilisation des mesures de contrôle en santé mentale met en évidence cinq cibles d'intervention spécifiques pour réduire l'isolement et la contention mécanique. Il promeut ainsi une approche de responsabilité partagée entre les acteurs de plusieurs systèmes.

Article

De l'art d'« être avec »

Auteur(s) : Olivier LAURINI, Médecin Nombre de pages : 6

En 2022, la Contrôleure générale des lieux de privation de liberté a pointé la qualité des soins et le respect des droits des patients au pôle de psychiatrie du Centre hospitalier du Chinonais. Un médecin, visiteur extérieur, relève trois axes fondamentaux qui soutiennent une politique de soins engagée dans la non contrainte.

Article

Un espace digne de confiance...

Auteur(s) : Marion BARTHELEMY, Psychologue Valérie SANTERRE, Infirmière Nombre de pages : 6

Au sein d'un hôpital de jour pour adolescents, des soignants ont mis en place une salle dédiée à la détente et l'apaisement. Coconstruit avec les patients, bien repéré et identifié, cet espace permet aux jeunes en état de tension psychique de se « rassembler ».

Article

« Nos portes restent ouvertes !... »

Auteur(s) : Sarah LE BARON, Infirmière Nombre de pages : 5

Comment ne pas isoler, ni attacher ? Hospitalisé en soins sous contrainte, Martin, un jeune patient souffrant de schizophrénie, fugue sans cesse. L'équipe soignante parvient néanmoins à respecter son désir de liberté et à tisser un soin contenant.

Article

Tenir bon avec « l'ingérable » Mouaad...

Auteur(s) : Maxence BRAS, Psychiatre, Alexandra ITRAC-ALVES, Cadre supérieur de santé Camille CERRUTI, Cadre de santé des Cèdres Sébastien SAETTA, Sociologue, Loïc ROHR, Infirmier chercheur Jean-Paul LANQUETIN, Infirmier Nombre de pages : 6

Précédé par sa réputation de patient « dangereux », Mouaad arrive pour une prise en charge de six mois au CH Valvert. Les soignants de l'unité et au-delà, tout l'hôpital, mobilisés par cet accueil complexe, parviennent à déployer la contenance plutôt que la contention, la vigilance plutôt que la surveillance.

Article

« J'ai envie de tout défoncer... »

Auteur(s) : François PYTLAK, Infirmier, Bertrand DEVAUD, Aide-soignant Nombre de pages : 4

Albert, la quarantaine, souffre de troubles du comportement qui le font parfois « exploser ». Confrontés à un épisode de crise, les soignants font appel à l'Équipe de prévention de l'isolement et de la contention (Epic) pour désamorcer cette situation qui les déborde.

Article

Plaidoyer contre les soins « contraints et forcés »

Auteur(s) : Stéphanie WOOLEY, Administratrice-adjointe de l'ENUSP (European Network of (Ex-)Users and Survivors of Psychiatry) Nombre de pages : 5

Au niveau international, de nombreuses organisations prônent depuis longtemps des pratiques de soin en psychiatrie fondées sur les droits humains. En France, les mouvements d'utilisateurs dénoncent une approche qui reste encore trop souvent carcérale et culpabilisante.

Article

Moindre recours ou refus de la contention ?

Auteur(s) : Dominique FRIARD, Infirmier Nombre de pages : 8

Loin de faire l'unanimité, le moindre recours à l'isolement et à la contention, prescrit par des textes mouvants, s'impose peu dans des équipes en crise, qui étouffent sous les normes. Comment s'inspirer de celles qui contiennent sans contrainte ? Plaidoyer.

Article

« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°286

Nombre de pages : 2

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : « Comment éviter isolement et contention ? ».

Et aussi dans ce numéro

Droit en pratique

Actualité jurisprudentielle des soins psychiatriques sans consentement

La Cour de cassation poursuit son travail d'interprétation du cadre légal des soins psychiatriques sans consentement. Tour d'horizon de quelques décisions récentes.

Du côté des éditeurs

[Consolider sa pratique avec l'aide-mémoire du soin en psychiatrie](#)

Dans un ouvrage très personnel, Jean-Marie Revillot, cadre de santé, formateur, s'appuie sur sa pratique humaniste pour transmettre les fondamentaux du soin psychique. Entretien • ...

[Plus d'informations](#)

Les petits bonheurs du soin

[Insomnie](#)

Comment se lever le matin quand on n'a pratiquement pas fermé l'œil de la nuit ? Hélène, infirmière, évoque une « lumière permanente dans sa tête... »

Repères éthiques

[L'isolement : l'impossibilité d'une île](#)

Au carrefour de la biologie, de la sociologie et de la psychologie, l'isolement interroge sur la bonne distance à trouver face au monde, à l'ordre social et à autrui.

A découvrir

[Formations au moindre recours : quels repères ?](#)

Les formations de Crisis Prevention Institute soutiennent les établissements de santé dans leur engagement en matière de réduction du recours aux isolements et aux contentions. ...

[Plus d'informations](#)

Classique du soin

[Abolir la contention](#)

Un plaidoyer pour une psychiatrie sans contention, à lire et faire circuler.

[Plus d'informations](#)

A découvrir

[Se former au soin relationnel en santé mentale](#)

L'université Toulouse Jean-Jaurès propose un Diplôme universitaire Soins relationnels en santé mentale. Entretien avec Florent Poupart, psychologue, professeur de psychologie clinique et responsable de ce ...

[Plus d'informations](#)

En librairie

[Dépasser la dissociation d'origine traumatique](#)

[L'enfant en psychanalyse](#)

[Grand manuel de psychologie de la motivation – 2e édition](#)

[Psychothérapies des troubles du sommeil de l'adulte](#)

[Pour une clinique intersubjective](#)

[Reçus à la rédaction du n°286](#)