



N° 287 - Avril 2024

La culpabilité

Acquise au cours du développement, la culpabilité est une émotion fondamentalement utile aux interactions, aux habiletés en société et plus largement à la régulation individuelle et sociale. Elle oscille cependant entre cet impact bénéfique et un poids psychologique. Les soignants doivent distinguer ce qui relève d'une culpabilité passagère, adaptée et utile ou d'un sentiment délétère. En effet, lorsqu'elle s'installe de façon prolongée et sans raison apparente, elle peut engendrer un mal-être diffus, précurseur de troubles mentaux plus graves.

Au sommaire de ce dossier

Article

[Le sentiment de culpabilité](#)

Auteur(s) : Vassilis KAPSAMBELIS, Psychiatre Nombre de pages : 4

« Je me sens coupable », « Je culpabilise »... Ces deux expressions mettent en évidence des nuances importantes. La première renvoie à une règle commune extérieure à nous et la seconde s'emploie pour parler de notre relation à nous-mêmes. Explications.

Article

[Honte et culpabilité : des liens complexes](#)

Auteur(s) : Patrick Ange RAOULT, Psychologue clinicien Nombre de pages : 6

Culpabilité et honte imprègnent la vie psychique, dans des entrelacements complexes qui entrent en résonance. Des vignettes cliniques éclairent ces deux notions et permettent de distinguer atteintes narcissiques et transgressions de la loi intériorisée par le sujet.

Article

[De la culpabilisation à la réparation](#)

Auteur(s) : Aurélien GRATON, Psychologue Nombre de pages : 5

Parfois délétère, la culpabilité présente aussi de nombreuses facettes permettant au sujet de se réguler. Émotion profondément humaine et socialement indispensable, elle peut notamment engendrer des comportements réparateurs.

Article

[Les soignants à l'épreuve de la culpabilité](#)

Auteur(s) : Charlotte PERRIN-COSTANTINO, Docteure en psychologie clinique Nombre de pages : 5

Face au suicide d'un patient ou à des changements profonds d'organisation qui altèrent les valeurs et l'éthique du soin, les blessures de l'idéal soignant s'expriment par de la culpabilité. Des groupes de parole peuvent relancer la dynamique collective.

Article

[« Ce jour où je vous ai attaché... »](#)

Auteur(s) : Geneviève HENAULT, Psychiatre Nombre de pages : 4

Face à un patient en crise psychique, pas simple pour le psychiatre de prendre la décision de médiculer, attacher, isoler... Il est alors pris dans une impasse, avec des sentiments violents, entre peur, gêne, honte, culpabilité... Témoignage.

Article

Se défaire de la culpabilité avec les TCC

Auteur(s) : Philippe MANESSE, Psychiatre Nombre de pages : 6

Les outils de thérapie cognitive et comportementale sont très pertinents dans le traitement de la culpabilité excessive ou passagère. Un modèle en cinq étapes propose une restructuration des pensées automatiques de culpabilité.

Article

Responsabiliser l'entourage sans le culpabiliser

Auteur(s) : Claudio CARNEIRO, Psychologue-psychothérapeute Nombre de pages : 5

Les parents qui consultent en pédopsychiatrie se sentent souvent « coupables » du symptôme de leur enfant. Pour les mobiliser dans la thérapie sans les culpabiliser, le clinicien systémique peut proposer une intervention intégrative : la connotation positive responsabilisante.

Article

« À cause de moi, ma sœur est morte »

Auteur(s) : Chloé MOLLO, Infirmière, Océane BOIN, Psychologue clinicienne Fanny LE BOULCH, Infirmière, Alice Titia RIZZI, Psychologue Nombre de pages : 6

Après un long et dangereux périple d'exil, Jamad, un jeune Afghan, est aux prises avec une forte culpabilité, qui entrave son avenir. Il a fui son pays lesté de multiples injonctions familiales, en lien avec son statut de fils aîné. Pour le soignant, accompagner ce patient nécessite de se décentrer de ses représentations.

Article

Quand la culpabilité se juge au tribunal

Auteur(s) : Pierre CHARAZAC, Psychiatre Nombre de pages : 4

Si, pour le juriste comme pour le psychanalyste, la culpabilité résulte d'un processus, le principe de sa construction diffère sensiblement. Complexe, la situation d'expertise fait interagir deux inconscients mais aussi deux expériences du sentiment de culpabilité.

Article

[« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°287](#)

Nombre de pages : 2

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : La culpabilité.

Et aussi dans ce numéro

[Quand un CMP et un centre de médecine générale unissent leurs forces...](#)

Au CMP de Bron, une collaboration inédite avec un centre de médecine générale fluidifie l'accès des patients « psy » à des soins somatiques de qualité. le ...

[Raconte-moi... l'atelier-contes à l'HDJ](#)

A l'hôpital de jour de Romorantin-Lanthenay, un atelier contes propose un espace de pause et de rêve à de petits groupes de patients. « Les ...

Repères éthiques

[La culpabilité ou l'instinct du crime](#)

D'où vient la culpabilité ? Pourquoi certains « méchants » ne l'éprouvent-ils pas ? La culpabilité nous met face à notre double nature d'êtres rationnels et moraux.

Art de soigner

[Guide d'entretien pour les auteurs de violences sexuelles](#)

Pourquoi et comment aborder la vie amoureuse et sexuelle des patients auteurs de violences sexuelles au cours de leur prise en charge ? Des psychologues ont élaboré un guide d'entretien spécifique. Présentation de l'outil et vignettes cliniques.

Classique du soin

[Honte, culpabilité et traumatisme](#)

Cet ouvrage permet de se familiariser avec deux émotions complexes dont on suit le destin chez les patients et les soignants.

[Plus d'informations](#)

En librairie

[La clinique infirmière](#)

[Autour de Canguilhem](#)

[Cas pratiques en hypnose gériatrique](#)

[Entre corps et psychisme](#)

[La thérapie comportementale intégrative de couple](#)

[Recus à la rédaction du n°287](#)