



N° 288 - Mai 2024

## Rétablissement : au-delà des outils

Dans le champ de la santé mentale, le rétablissement semble être une cause entendue. Mais qu'en est-il de la mise en œuvre voire de la compréhension même de ce paradigme ? Adopter des pratiques réellement orientées rétablissement reste une démarche exigeante, qui comporte un élément central, celui de la participation des usagers à tous les niveaux. Comment ancrer concrètement et durablement ce modèle ? Analyses et retours d'expériences.

### Au sommaire de ce dossier

Article

#### [Rétablissement : pourquoi tant d'écueils ?](#)

Auteur(s) : Jean-François PELLETIER, PhD pair-aidant, Pr adjoint de clinique Nombre de pages : 6

Il existe plusieurs façons de concevoir le rétablissement... Dans le contexte d'une mise en application toujours laborieuse, retour sur la conception originale portée par les mouvements d'usagers.

[Lire la suite](#)

Article

### **Pratiques orientées rétablissement : enjeux et obstacles**

Auteur(s) : Audrey LINDER, Sociologue Nombre de pages : 6

Devenu un mot à la mode, et parfois un passage obligé pour obtenir certains financements, le rétablissement a tendance à être utilisé dans les institutions sans qu'on prenne la pleine mesure des transformations profondes qu'il implique.

[Lire la suite](#)

Article

### **Les enjeux de la pair-aidance professionnelle**

Auteur(s) : Philippe MAUGIRON, Médiateur de santé-pair Nombre de pages : 4

Acteur clé des services orientés rétablissement, le pair-aidant a été entraîné ces dernières années dans un mouvement de professionnalisation, qui lui assure une forme de légitimité auprès des soignants. Au risque de perdre son ADN ?

[Lire la suite](#)

Article

### **Pouvoir d'agir et décroissance médicamenteuse**

Auteur(s) : Fabrice BERNA, Pr de psychiatrie Nombre de pages : 6

Accompagner la demande de diminution ou d'arrêt des antipsychotiques peut être conçu comme une des nombreuses pratiques orientées rétablissement. Arguments pour une déprescription à moindre risque.

[Lire la suite](#)

Article

### **Incarner les valeurs du rétablissement dans la relation**

Auteur(s) : Josselin CIERCOLES, Psychiatre Nombre de pages : 5

Pour rester vivante et authentique, la relation soignante « orientée rétablissement » ne peut pas être organisée autour de dispositifs construits par des experts... Il faut oser la créativité et la singularité des pratiques !

[Lire la suite](#)

Article

### **De l'exigence des pratiques orientées rétablissement...**

Auteur(s) : Élisabeth GIRAUD BARO Psychiatre Nombre de pages : 1

S'engager résolument dans des pratiques orientées rétablissement reste encore une démarche difficile pour de nombreux soignants. Plaidoyer pour des soins porteurs d'espoir.

[Lire la suite](#)

Article

### **« J'ai transformé ma vulnérabilité en force... »**

Auteur(s) : Pascale FRANSOLET, Référente pair-aidance Nombre de pages : 3

Au fil de la rédaction d'un « Carnet du rétablissement » destiné aux usagers, une pair-aidante redécouvre ses capacités, son plaisir et son pouvoir d'agir. Retour d'expérience.

[Lire la suite](#)

Article

### **« Entre nous, j'ai beaucoup de mal avec le mot rétablissement »...**

Auteur(s) : Nathalie MICOU, Usagère de la psychiatrie Nombre de pages : 1

« Faites-vous en sorte que je sois vraiment rétablie ? ». Nathalie, usagère de la psychiatrie depuis de longues années, interpelle les soignants. Je me ...

[Lire la suite](#)

Article

## **Ancrer durablement le modèle du rétablissement...**

Auteur(s) : Juan LOPEZ, Psychiatre, Cédric PERRIARD, Directeur de la FDL, Manon CLAVERIE, Infirmière, Aurore LUGON-MOULIN, Infirmière, Audrey TYPE, Éducatrice, Pascale FERRARI, Infirmière  
Nombre de pages : 7

Comment implanter le modèle du rétablissement dans un contexte de réduction des risques ? Illustration avec le cheminement de la Fondation du levant, qui accueille des usagers au parcours chaotique, avec comorbidités addictologiques, psychiatriques et somatiques.

[Lire la suite](#)

Article

## **Chronique d'un rétablissement émotionnel**

Auteur(s) : Antony ROBIN, Psychologue  
Nombre de pages : 6

Après une première décompensation psychotique, Laura, 24 ans, accepte d'être accompagnée au sein d'un centre dédié au rétablissement. Un suivi attentif l'aide progressivement à s'ancrer « sur la terre ferme » et à investir ses choix de vie.

[Lire la suite](#)

Article

## **Implanter le rétablissement à l'HDJ**

Auteur(s) : Pascale Ferrari, Infirmière, Gaël Kleinbauer, Infirmier  
Nombre de pages : 4

Basé sur les sciences de l'implantation, un processus rigoureux a été engagé après un audit au sein d'un hôpital de jour, pour améliorer l'intégration des valeurs et des principes du rétablissement dans les pratiques. Des paroles aux actes, premiers retours et enseignements.

[Lire la suite](#)

Article

## **Alban sur le chemin du rétablissement**

Auteur(s) : Vanessa VACHET, Infirmière case manager  
Nombre de pages : 4

Après un premier épisode psychotique, Alban, 25 ans, s'engage dans un parcours de rétablissement, accompagné par une infirmière case manager. Elle s'inscrit dans le rythme du jeune homme et lui propose plusieurs interventions, centrées sur ses besoins et aspirations.

[Lire la suite](#)

Article

### **Hannah, un parcours complexe**

Auteur(s) : Christopher KONGOLO LUMBALA, Marion FERON, Noémie ROUDIL,  
Neuropsychologues Nombre de pages : 6

Au cours de son rétablissement, des neuropsychologues participent à la mise en évidence des ressources et fragilités d'Hannah, au niveau de son fonctionnement cognitif et psychologique. Objectif : accompagner cette jeune femme en grande souffrance au plus près de ses demandes.

[Lire la suite](#)

Article

### **« Pour en savoir plus » bibliographie du dossier n°288**

Nombre de pages : 2

Chaque mois, le réseau documentaire en santé mentale, Ascodocpsy, propose des éléments de bibliographie en lien avec le thème du dossier : Rétablissement : au-delà des outils...

[Lire la suite](#)

## **Et aussi dans ce numéro**

Droit en pratique

### **Puis-je utiliser mon portable au travail ?**

À l'hôpital, et dans les institutions de soin en général, un usage « raisonnable » du téléphone portable personnel des professionnels peut être toléré par l'employeur.

[Lire la suite](#)

Les petits bonheurs du soin

## **Leila à la dérive...**

Leila, 18 ans, sans domicile fixe, traverse un premier épisode psychotique. Au-delà du traitement, qu'elle accepte, l'enjeu est de construire avec elle un lien de confiance.

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

## **Mini DSM-5-TR : l'outil diagnostique en format de poche**

En permettant un accès rapide aux informations diagnostiques essentielles, la version « Mini » du DSM-5-TR améliore la pratique clinique et l'enseignement. Précisions avec le ...

[Plus d'informations](#)

Art de soigner

## **De la capacité de présence des infirmières...**

Invisible, peu valorisée, la présence du soignant auprès du patient reste essentielle dans les soins psychiques. Compétence spécifique, cet art exigeant, loin des protocoles, a besoin de reconnaissance et de liberté...

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

## **L'ennui du rétablissement**

Le rétablissement se caractérise par le retour d'un être vivant à son état « normal ». Ce retour est le processus même de la vie, qui s'efforce en permanence d'« établir » ou de « rétablir » l'équilibre de l'organisme.

[Lire la suite](#)

Classique du soin

## **Le normal et le pathologique**

Cet ouvrage pose que l'état pathologique peut être dit normal dans la mesure où il exprime un rapport à la normativité de la vie.

[Plus d'informations](#)