



N° 259 - Juin 2021

Maladie alcoolique et rechute

L'alcoolodépendance est par essence une maladie chronique hautement récidivante, une histoire de vie. La vraie question à poser à un patient qui rechute n'est pas « Pourquoi avez-vous échoué ? » mais plutôt « Comment avez-vous réussi à tenir si longtemps ? ». Dans cette perspective, il faut l'informer très tôt que la présence des soignants à ses côtés n'est pas dépendante de sa capacité à maintenir son abstinence ou à contrôler sa consommation. Un accompagnement global, médicamenteux, psychologique et social, est donc nécessaire dans la durée.

Au sommaire de ce dossier

Article

[Alcoolodépendance et rechute](#)

Auteur(s) : Alexandre BAGUET, psychiatre et chef de service addictologie Nombre de pages : 8

La dépendance à l'alcool est une pathologie chronique hautement récidivante, et la rechute un épisode « attendu ». Bien comprendre les étapes de l'installation de la maladie est essentiel pour intervenir de façon pertinente et ne pas se décourager.

[Lire la suite](#)

Article

Le craving, prédicteur de la rechute

Auteur(s) : J.-M. ALEXANDRE, L. FOURNET, S. MORICEAU et K. HYVES, attaché(e)s de recherche, F. SERRE, ingénieure de recherche, J. DUBERNET, généraliste addictologue, S. SARRAM, psychiatre addictologue, C. BAZZANI, infirmier, L. LAMBERT, et E. BAILLET, doctorantes, et M. AURIACOMBE, directeur adjoint du laboratoire Sanpsy Nombre de pages : 8

La recherche montre que le craving est un marqueur spécifique et le facteur prédictif principal de la rechute. Il faut alors explorer avec le patient les stimuli associés à ce désir irrésistible de consommer.

[Lire la suite](#)

Article

L'impact somatique de l'alcool

Auteur(s) : Hélène DONNADIEU-RIGOLE, hépato-gastroentérologue et addictologue Nombre de pages : 6

La consommation excessive d'alcool avec ou sans dépendance concerne 10 % de la population française. Elle est responsable d'au moins 200 maladies et atteintes d'organes et de 49 000 morts par an. Le point sur les principaux risques somatiques.

[Lire la suite](#)

Article

Les médicaments de l'alcoolodépendance

Auteur(s) : Pr François PAILLE, médecin addictologue Nombre de pages : 3

Dans la dépendance alcoolique, plusieurs médicaments peuvent être prescrits en soutien aux interventions psychosociales. Le point sur les molécules disponibles, leurs indications et la prescription.

[Lire la suite](#)

Article

[Approche cognitivo-comportementale de la rechute alcoolique](#)

Auteur(s) : Emeric LANGUÉRAND, psychologue et psychothérapeute Nombre de pages : 6

Pour explorer les rouages du « comportement problème » dans l'alcoolodépendance et la rechute, les thérapies comportementales et cognitives disposent d'une grille de lecture : l'analyse fonctionnelle. à partir du repérage du mode de réaction du sujet au contexte, elle ouvre des perspectives thérapeutiques adaptées.

[Lire la suite](#)

Article

[« L'hôpital de jour, ma béquille »](#)

Auteur(s) : Camille LECAME, psychiatre addictologue Nombre de pages : 5

Après un sevrage, l'hôpital de jour d'addictologie propose un accompagnement intensif de consolidation de l'abstinence, basé sur des activités thérapeutiques. Illustration avec le parcours de Bertrand, 45 ans, alcoolodépendant, qui veut « retrouver l'équilibre ».

[Lire la suite](#)

Article

[« Patiente expert, je suis passée par là... »](#)

Auteur(s) : Ariane POMMERY DE VILLENEUVE, patiente expert en addictologie Nombre de pages : 2

Chaque mercredi, à l'hôpital Bichat, des patients experts en addictologie (PEA) se rendent au chevet des personnes hospitalisées pour sevrage. Grâce à leur expérience de l'addiction, ils proposent un autre type de lien à ces usagers.

[Lire la suite](#)

Article

« Mon cerveau n'a pas oublié l'alcool ! »

Auteur(s) : Marion SOULET et Sandra LABERTHE, infirmières et coordinatrices Nombre de pages : 6

Après quinze ans d'abstinence, Alain, 45 ans, bascule à nouveau dans l'alcoolodépendance, dans un contexte de stress personnel et professionnel. Accueilli dans le Réseau de santé addictions Vaucluse (Résad 84), il bénéficie entre autres d'entretiens infirmiers téléphoniques.

[Lire la suite](#)

Article

Le prisme du retour de l'alcool

Auteur(s) : Henri GOMEZ, psychiatre addictologue Nombre de pages : 6

Dans l'addiction à l'alcool, après un sevrage, la règle reste la reprise de la consommation, à très court ou moyen terme. Au-delà des spécialistes, concevoir des solutions pour diminuer leur nombre et leur portée interroge la société tout entière.

[Lire la suite](#)

Article

Addiction à l'alcool et résilience

Auteur(s) : Gérard OSTERMANN, psychothérapeute-analyste Nombre de pages : 6

La maladie alcoolique est une pathologie du lien, qui traduit davantage un problème de « mal vivre » que de « mal boire ». à la base, le clinicien identifie souvent un ou des traumatismes précoces. La spiritualité peut-elle soutenir la résilience ?...

[Lire la suite](#)

Article

La tristesse de la rechute

Auteur(s) : Dominique BARBIER, ancien chef de service des hôpitaux, addictologue

Après une période d'abstinence, Lucie rechute, ce qui la plonge dans une profonde tristesse. S'appuyant sur les aspects psychodynamiques de la rechute, son psychanalyste lui suggère de « pleurer plutôt que boire ».

[Lire la suite](#)

Article

Pour en savoir plus du n°259

Nombre de pages : 2

Lire en PDF

Et aussi dans ce numéro

« Il faut donner du mouvement à la psychiatrie ! »

Psychiatre depuis un peu plus de dix ans, Déborah Sebbane se sent aujourd'hui « à sa place et à l'équilibre ». Engagée, elle ouvre le chemin pour ...

[Plus d'informations](#)

Droit en pratique

Isolement-contention en psychiatrie, l'information du juge ne suffit pas !

Pour la seconde fois, le Conseil constitutionnel exige un contrôle systématique des mesures d'isolement et de contention par le juge des libertés et de la détention au-delà de certaines durées.

[Lire la suite](#)

Du côté des éditeurs

Apprendre en testant sur soi

Une approche pratique, qui invite le clinicien à expérimenter une technique psychothérapeutique avant de l'utiliser avec les patients : tel est le concept de la nouvelle collection des éditions De Boeck supérieur. Entretien avec Anouk Verlaine, responsable éditoriale.

[Plus d'informations](#)

Les petits bonheurs du soin

« Je ne sais pas quoi faire... »

Lucinda, qui souffre de troubles psychotiques, est parfois paralysée par des situations du quotidien. En s'appuyant sur la relation avec les soignants, elle retrouve confiance en elle.

[Lire la suite](#)

Art de soigner

Incarcération : la famille à l'arrêt ?

Un dispositif original de thérapie familiale « dedans dehors » permet de compléter le travail psychothérapeutique réalisé en prison individuellement avec le détenu, facilitant ainsi sa réinscription dans la famille.

[Lire la suite](#)

Repères éthiques

Rechute ou retrouvailles ?

Pourquoi il ne faut compter ni sur les résolutions de la raison, ni sur les incitations de l'environnement pour passer de l'abstinence à la sobriété...

[Lire la suite](#)