

Revue Santé Mentale

N° 206 Mars 2016

Dossier thématique en Une

L'humour dans les soins

Dans une situation de souffrance psychique, le soignant peut-il se risquer à l'humour sans mettre en péril l'alliance thérapeutique ? Quelles fonctions cette «forme d'esprit» joue-t-elle dans l'interaction avec le patient ? Si l'humour comporte des risques, il permet aussi de détendre l'atmosphère, de surprendre, de réinterpréter, de désamorcer des tensions et peut se révéler un précieux médiateur thérapeutique.

La pratique de l'humour en psychiatrie

Peut-on se risquer à l'humour dans une situation de souffrance psychique sans mettre en péril l'alliance thérapeutique ? Oui ! à condition de manier cet outil avec...

Ce que serait l'humour pour un psychanalyste

Dans la cure psychanalytique, l'humour peut surgir, du fait du patient ou parfois de l'analyste. L'interprétation des lapsus et des traits d'esprit vise à en dégager,...

Auteur(s) : **Olivier Douville, Psychanalyste**

Humour et rire dans les soins infirmiers

Une recherche en soins a identifié le rôle de l'humour et les modalités de son déploiement dans les soins infirmiers. Dans cette perspective, les soignants pointent son...

Auteur(s) : **Jean-Paul Lanquetin, Infirmier en psychiatrie**

L'humour du patient, un complice du "Je"

Pour le patient hospitalisé, l'humour peut constituer une source de plaisir et de partage avec le soignant. Un véritable espace de liberté et de jeu, favorisant la...

Auteur(s) : **Laurent Vivenza, cadre de santé**

Patients et soignants en scène à l'atelier clown

Des soignants proposent un atelier d'art-thérapie basé sur le jeu clownesque à des patients souffrant de schizophrénie. Parallèlement, une recherche clinique évalue ses...

Auteur(s) : **Maxence Thomas, Psychologue, Sandra Meunier, Art-thérapeute**

L'humour, un marqueur de la position "méta"

Cinq patients souffrant de schizophrénie participent à un groupe de psychodrame psychanalytique, ce qui leur permet de « se voir » différemment et de modifier leur rapport à...

Auteur(s) : **Chady Prévotau, Psychologue**

[Comment l'humour court dans le trouble bipolaire](#)

Avec ses multiples facettes, l'humour peut être un marqueur des différentes phases du trouble bipolaire. Davantage que dans d'autres pathologies, cet outil à double...

Auteur(s) : **Katia M'Bailara, Léa Zanouy, Psychologues**

[Thérapie brève, humour et paradoxe](#)

« Cette femme a gâché ma vie ». Pleine de ressentiment envers l'ex-épouse de son mari, Cécile voudrait rompre avec des ruminations négatives obsédantes. Au cours d'une...

Auteur(s) : **Irène Bouaziz, Psychiatre**

[Rire pour communier](#)

La connivence est une condition préalable à l'humour. Ce texte, issu d'un mémoire d'anthropologie, est extrait d'un chapitre plus...

Auteur(s) : **Inès Pasqueron de Fommervault, Anthropologue**