

Dossier thématique en Une

### **Troubles du sommeil en psychiatrie**

En psychiatrie, les troubles du sommeil s'accompagnent souvent d'une aggravation des symptômes de la maladie mentale. Compte tenu des enjeux pronostiques, ces troubles sont à rechercher systématiquement. Aujourd'hui, des prises en charge adaptées, en particulier non médicamenteuses, peuvent avoir des effets positifs sur le cours de la maladie. État des lieux des connaissances.

#### [Clinique des troubles du sommeil en psychiatrie](#)

Les troubles du sommeil ont des liens étroits avec les maladies psychiatriques. Ils ont une valeur diagnostique et jouent un rôle important dans le pronostic. Leur prise en...

Auteur(s) : **Agnès Brion, Psychiatre**

#### [A quoi sert le sommeil ?](#)

Le sommeil joue un rôle de restauration somatique mais aussi d'amélioration et d'entretien des fonctions cognitives, en particulier de la mémoire...

Auteur(s) : **Thierry Faivre, Psychiatre, Hypnologue.**

#### [Le sommeil et les rêves dans la schizophrénie](#)

Les patients souffrant de schizophrénie se plaignent très fréquemment de troubles du sommeil, et en particulier d'insomnie. Quels sont les effets des...

Auteur(s) : **Roger Godbout, Félix-Antoine Lusignan, Psychologues**

#### [Interventions sur le sommeil dans la psychose](#)

Quelques recommandations pour préparer un entretien semi-structuré de dépistage des troubles du sommeil chez les patients souffrant de psychose.

#### [Bipolarité et troubles du sommeil](#)

Les troubles du sommeil occupent une place centrale dans la physiopathologie des troubles bipolaires, qui peut être considérée comme une maladie du sommeil et...

Auteur(s) : **Bruno Etain et Pierre Alexis Geoffroy, psychiatres**

#### [Sommeil et dépression](#)

Sommeil et dépression sont intimement liés. Les troubles du sommeil, et surtout l'insomnie, sont très souvent associés à la...

Auteur(s) : **Luc Staner, Psychiatre**

### [La question des hypnotiques](#)

Si le traitement de choix de l'insomnie chronique reste les thérapies cognitivo-comportementales, en pratique, ce sont les traitements médicamenteux, par le biais des...

Auteur(s) : **Isabelle POIROT, psychiatre**

### [Pourquoi des unités de sommeil en psychiatrie ?](#)

La création d'unités de sommeil en psychiatrie pourrait améliorer la compréhension et la prise en charge des troubles du sommeil associés aux pathologies psychiatriques et...

Auteur(s) : **Isabelle POIROT, psychiatre**

### [Insomnie : traiter sans médicament](#)

Les troubles du sommeil, et en particulier l'insomnie, répondent bien aux prises en charge non médicamenteuses. Elles permettent de prévenir la chronicisation en phase aiguë...

Auteur(s) : **Olivier Pallanca, psychiatre**

### [Soins infirmiers au cœur de la nuit](#)

Au sein d'une unité fermée, un infirmier de nuit veille avec sa collègue sur le sommeil d'une vingtaine de patients. Deux d'entre eux, en grande souffrance, viennent...

Auteur(s) : **Christophe Malinowski, infirmier**

### [Sur ses deux oreilles](#)

Une activité de groupe à vocation psychoéducatrice, ouverte à tous les patients, permet de mettre en travail non seulement la question du sommeil mais le rapport singulier que...

Auteur(s) : **Louis Hecktor, infirmier**

### [Troubles du sommeil en psychiatrie, repères bibliographiques](#)