

Vooraan

- 3 **Commentaar**
- 4 **Meynen**
- 6 **Het gesprek:** 'Iedereen denkt dat ik zo'n linkse progressieveling ben', zegt actrice en schrijfster Hilde Van Mieghem.

België

- 14 **België kort**
- 16 **Durf twijfelen:** Kookauteur Karolien Olaerts.
- 19 **Analyse:** Door Ewald Pironet.
- 20 **Bericht uit Wallonië**
- 21 **GAL**
- 22 **Militaire dienstplicht (1):** Het lijkt alsof de tijd van een *frischer, fröhlicher Krieg* terug is.
- 28 **Militaire dienstplicht (2):** Almaar meer Europese landen breiden hun leger uit.
- 30 **Rundvlees:** Biefstuk wordt duurder.
- 35 **Spreekuur:** Is het nodig om een klik te hebben met je psycholoog?
- 36 **Criminele Crypto (1):** Er kan nog veel misdaadgeld ontsnappen.
- 40 **Criminele Crypto (2):** Virtuele munten duiken op in allerlei soorten misdaad.
- 42 **Pilates:** Durf intensief te trainen, ook als u wat ouder bent.
- 43 **Column:** Door Martha Balthazar.
- 45 **Factchecker**
- 46 **Diederik Samsom:** 'Ik word erg vrolijk van zonnepanelen.'



60

Sociale media

Zijn we Facebook en co. beu?

32

Btw-hervorming

Ook u zou de verhoogde tarieven voelen in uw portemonnee.

58

Winterblues

Het is buiten minder erg dan u denkt.



Scan deze QR-code en lees ons magazine digitaal op iPad, iPhone, Android-tablet, Android-smartphone. Hebt u een ander toestel, scan dan deze code en ontdek onze sites.

52 **Brt Schoofs**

53 **De loodgieter**

54 **Wooncrisis:** Architect Benjamin Deneef wil wonen in Leuven betaalbaar maken.

Wereld

68 **Wereld kort**

69 **Column:** Door Jonathan Holslag.

71 **China:** Steeds meer mensen kiezen het land van de Labubu boven de VS.

72 **Venezuela:** 'President Maduro doet zich veel dommer voor dan hij is.'

Kennis/sport

80 **Planeet Draulans**

83 **Beestenboel:** De gestippelde dieseltreinworm.

84 **Ontstaan van leven:** Het is bijna een mirakel dat er iets als mensen opdook.

90 **Sportblessures:** 13 verborgen oorzaken, van stress tot tandproblemen.

96 **Doping:** Hebben overtreders recht op anonimiteit?

Achteraan

98 **In memoriam:** James Watson, moleculair bioloog.

100 **Het laatste woord**

101 **Zaza**

103 **De Letterzetter**

104 **Denksport**

106 **Eindspel:** Journaliste Chaima Saysay.

© COVERBEELD DEFENSIE