

# Sommaire

## Introduction

[Marie Wierink](#)

Page 4 à 7

## Horlogerie fine

Le temps est une dimension centrale du fonctionnement de nos sociétés postmodernes marquées par l'accélération et par l'ubiquité des échanges sociaux et commerciaux. Les débats récents sur le travail dominical ou le lundi de Pentecôte ainsi que ceux, plus anciens, sur les 35 heures ont montré combien les réglages temporels d'une société constituaient des questions sensibles, organisant le « vivre ensemble »...

## Points de repères

[Delphine Roy](#)

Page 8 à 11

## L'évolution des temps sociaux à travers les enquêtes « Emploi du temps »

En France, quatre enquêtes « Emploi du temps » ont été réalisées par l'Insee depuis cinquante ans (1966, 1974, 1986 et 1999). Dès le début, sous l'impulsion d'Alexander Szalai, elles se sont inscrites dans une perspective de comparaison internationale (Szalai, 1972). D'abord mises en œuvre en zone urbaine uniquement (1966, 1974), elles sont devenues représentatives de la France métropolitaine à partir...

1. Temps de travail, temps de loisir : de plus en plus inégalement répartis ?
2. L'emploi du temps reste très sexué, malgré de lentes convergences

## Partie I : Temps et cycle de vie

[Hubert Montagner](#)

Page 14 à 20

## Les rythmes majeurs de l'enfant

L'article évoque d'abord la notion de rythme de développement, afin de relativiser la part prépondérante de la programmation génétique du point de vue de l'âge et de la succession des « émergences » dans les constructions enfantines. Mais l'essentiel est consacré aux rythmes biopsychologiques de l'enfant, depuis les premiers jours de la vie postnatale jusqu'aux âges de l'école élémentaire inclus. L'accent est mis sur deux rythmes majeurs qui influencent les capacités d'attention, de traitement de l'information, de mobilisation des ressources intellectuelles et de

communication, ainsi que la fatigue : le rythme veille/sommeil au cours des vingt-quatre heures et le rythme des fluctuations de la vigilance comportementale dans la journée. En France, l'aménagement du temps scolaire ignore ces rythmes : la journée est trop longue et les plages pédagogiques qui requièrent beaucoup de concentration intellectuelle ne coïncident pas toujours avec les temps forts de la vigilance. Des propositions sont formulées pour l'améliorer.

1. Deux types de rythmes
  1. Le rythme de développement
  2. Les rythmes biopsychologiques
2. Pour un réaménagement du temps scolaire
  1. Une journée scolaire trop longue
  2. Des temps mal conçus ou mal organisés

[Alain Vulbeau](#)

Page 21 à 21

## **Contrepoint - Le contretemps, mal à propos ou dans le rythme ?**

Il y a une version négative du contretemps. Elle se fonde sur l'idée qu'un événement inattendu surgit et empêche celui qui avait un projet de le réaliser. Au début du XIXe siècle, ce contretemps, forcément fâcheux, était même devenu un terme générique dans l'expression « tomber dans les contretemps ». Synonyme de complication, difficulté, ennui, accident..., il n'est pas loin de l'impondérable, cette...

[Gilles Pronovost](#)

Page 22 à 28

## **Le rapport au temps des adolescents : une quête de soi par-delà les contraintes institutionnelles et familiales**

Si la culture du temps chez les jeunes s'inscrit dans la jouissance de l'instant, préfigurée notamment par leurs usages des nouvelles technologies, elle suppose aussi une quête d'identité qui ne peut se faire que par un détachement plus ou moins harmonieux vis-à-vis du milieu familial. Elle s'affirme également par rapport à l'école, puisque celle-ci implique une sorte de report de réalisation de soi, accepté et inséré dans un projet de vie. De petits boulots peuvent donner l'occasion d'intégrer un horizon temporel qui se superpose à celui que l'école permet de construire. Sur les fondements d'une identité plus ou moins assurée, fortement tributaire de l'expérience de vie du jeune, se dégage progressivement une représentation du monde extérieur que l'on peut associer à l'élaboration d'une certaine vision de la « société », menant à diverses formes d'engagement social.

1. La quête de soi dans le temps présent
2. Les usages des médias comme révélateurs des rapports au temps
3. Milieu familial et construction du temps
4. Ordre scolaire et représentations de l'avenir
5. Petits boulots et rapports au temps
6. Engagement social, valeurs relationnelles et représentation de la société

## Contrepoint - La révolution adolescente

Dans la valse des âges, l'adolescence occupe une place très particulière, estime A.-Karim Kébir. Entre l'enfance, subjectivement vécue comme statique, et la prise de conscience adulte de l'inéluctable course des années, « l'adolescence est le moment de la plus grande transformation dans l'appréhension consciente du temps », souligne le pédopsychiatre. « Irréfutable et irréversible », la rupture pubertaire...

## Expériences temporelles au grand âge

Le rapport au temps des vieilles personnes est orienté à la fois par la singularité de leur situation dans le dernier cycle du parcours de vie, par le sentiment d'avoir vécu (duré) et d'être plus proches de la mort, ainsi que par l'expérience d'une « étrangeté » au monde, relayée par le regard social. Ces expériences diverses, selon le genre et la place sociale notamment, selon la position dans le parcours de vie, s'accompagnent de stratégies, d'arts de faire qui consistent à plus ou moins bien négocier avec le temps qui passe, avec les transitions biographiques et relationnelles. Il s'agit de se maintenir dans le monde tout en s'en éloignant, de donner du sens à sa vie au regard de la succession des générations.

1. L'impertinence d'un seuil d'entrée dans la vieillesse : des formes multiples du vieillir
2. L'étrangeté à soi et au monde : « Je est un[e] autre »
3. Négocier avec le temps qui passe
4. La déprise et la nécessité du recentrement
5. Un temps sans destinataire
6. La routinisation et la lutte contre l'« englutinement »
7. Privilégier le mouvement et un « temps à soi »
8. S'inscrire dans un temps long par la transmission
9. Les confrontations temporelles : l'expérience de la lenteur
10. Disparition des proches et sentiment de précarité temporelle
11. Temps cyclique et nature : assurer la continuité

## Des temps et des lieux pour les rencontres entre générations : les centres multigénérationnels en Allemagne

Afin de favoriser les rencontres entre générations et de lutter contre les cloisonnements d'âge et de style de vie, des centres multigénérationnels ont vu le jour en Allemagne, dans tous les *Länder* et les *Kreis*, dans le cadre d'un programme expérimental visant à soutenir de nouvelles formes de solidarités. Ces centres témoignent d'une vision renouvelée des temps sociaux sous deux aspects.

D'une part, ils visent à dépasser les barrières d'âge dans l'offre d'animation sociale, traditionnellement organisée par public (enfants, adolescents personnes âgées, etc.). D'autre part, il s'agit de lieux en libre accès, ouverts sur une grande amplitude horaire, dont le fonctionnement repose sur la coopération entre professionnels et bénévoles.

1. L'engagement civique pour renforcer l'État-providence
2. La dimension multigénérationnelle
3. Le temps social
4. Du concept au succès : les résultats au bout de deux ans
5. Le respect des grands axes
  1. Les activités multigénérationnelles
  2. Services à domicile pour les familles : une tâche difficile pour les CMG
  3. Des structures innovantes reposant sur la technologie
6. Les principaux facilitateurs

## **Partie II : Le travail, temps pivot**

[Lucie Davoine](#), [Dominique Méda](#)

Page 48 à 55

### **Quelle place le travail occupe-t-il dans la vie des Français par rapport aux Européens ?**

Quelle place le travail occupe-t-il dans la vie des Européens ? Plusieurs enquêtes européennes permettent d'apporter des éléments de réponse à cette question. Elles mettent en évidence une double spécificité française : les Français affirment, plus intensément que les autres Européens, que le travail est pour eux très important. Mais plus que les autres, ils souhaiteraient que le travail prenne moins de place dans leur vie. L'article, appuyé sur les résultats d'une recherche européenne intitulée *Social pattern of relation to work*, menée par 6 pays européens et coordonnée par la Fondation Travail-Université, analyse les différentes dimensions de ce paradoxe.

1. Un rapport spécifique des Français au travail
  1. Corrélation entre importance accordée au travail et niveau de chômage
  2. L'intérêt intrinsèque du travail
2. Un souhait exprimé de diminuer la place occupée par le travail : le paradoxe français
  1. Malaise au travail
  2. Une volonté de passer plus de temps en famille

[Michel Lallement](#)

Page 56 à 64

### **Les régulations du temps de travail en France**

Le temps de travail est un enjeu majeur qui met aux prises de multiples acteurs sociaux, à commencer par les syndicats, les organisations d'employeurs et l'État. Au début des années 1980, une brèche est ouverte dans le système de régulation français. Elle traduit déjà la volonté d'associer réduction et aménagement du temps de travail. La décennie 1990 confirme la montée en puissance

des politiques de flexibilité et s'accompagne, sur le plan des procédures, par le déclin de la réglementation tutélaire au profit d'un mode de régulation négocié, décentralisé et dérogatoire aux règles légales. Si elles provoquent un réel électrochoc, les deux lois Aubry confortent le mouvement de contractualisation. Depuis 2002, différentes réformes déconstruisent, pièce après pièce, l'architecture fondée sur les 35 heures. Sans remettre en cause la durée légale, elles ont promu de nouvelles procédures de régulation, au profit notamment d'une négociation collective de plus en plus décentralisée et d'une individualisation croissante des normes du temps travaillé.

1. Les leçons du XIXe siècle
  1. L'épuisement d'un temps taylorien
2. 1982 : réduction du temps de travail et porte ouverte à la flexibilité
3. 35 heures : faire...
4. ... et défaire

[Pierre Grelley](#)

Page 65 à 65

## **Contrepoint - À la recherche du temps social**

Le temps, celui qui passe ou celui qui reste et non celui « qu'il fait », constitue sans aucun doute l'expérience philosophique la plus communément partagée par les humains. Au-delà de sa mesure objective en unités décimales ou duodécimales graduées, chacun a conscience des différences qui affectent la perception de son rythme, de sa vitesse et de son abondance ou de sa rareté, en fonction des situations....

[Frédéric de Coninck](#)

Page 66 à 67

## **Focus - Usages professionnels des nouvelles technologies et espace-temps**

On parle beaucoup, aujourd'hui, de différentes mesures de restriction de la mobilité dans les centres-ville prises par les municipalités. Il n'en reste pas moins que le phénomène massif de ces cinquante dernières années est un accroissement phénoménal des mobilités et des vitesses de déplacement. Tout n'est pas absolument récent. L'amélioration du réseau routier, en France et en Europe, aura été un...

1. De l'espace fluide aux temps raccourcis
2. Le temps court aux différents niveaux de l'entreprise

[Jens Thoemmes](#), [Michel Escarboutel](#)

Page 68 à 74

## **Les cadres : un groupe social en recomposition à la lumière des temps sociaux**

S'interroger sur les temps sociaux des cadres suppose d'abord de questionner l'homogénéité de ce groupe social de salariés en mutation. En effet, le bien-être ou le malaise des cadres fait l'objet de discussions. Leur manière de vivre les temps sociaux est fondamentalement remise en cause lorsque l'environnement productif devient plus incertain. L'analyse des temps sociaux montre alors l'éclatement de la catégorie des cadres. Seuls les cadres dirigeants continuent à cultiver une implication « sans limites » dans leur travail, se conformant ainsi à l'image du cadre « qui ne compte pas son temps ».

1. Qu'est-ce qu'un cadre ?
2. Bien-être et malaise d'une catégorie de salariés en mutation
3. Stratégies de contournement de la durée du travail
4. L'impact des 35 heures
5. La subjectivité des temporalités des cadres
6. Un groupe social en voie de dissolution ?

[Jean-Luc Metzger](#)

Page 75 à 77

## **Focus - Les cadres télétravaillent pour... mieux travailler**

Sans entrer dans une discussion relative aux différentes acceptions du télétravail, nous considérerons ici que ce dernier consiste à exercer des activités professionnelles en dehors de son entreprise, tout en demeurant en lien avec elle par l'usage des outils de communication et de traitement de l'information (applications, bases de données, outils « collaboratifs », téléphones portables, etc.). Sa...

1. La population étudiée
2. Un engagement contraint dans le télétravail
3. Télétravailler pour demeurer attentif aux siens
4. Pratiques professionnelles et espaces privés
5. La famille comme garde-fou au surtravail ?

[Ariane Ollier-Malaterre](#)

Page 78 à 84

## **Vie professionnelle et vie personnelle aux Etats-Unis : que font les employeurs ?**

La « famine du temps » est une question couramment débattue aux États-Unis, et nombreux sont les employeurs qui proposent des pratiques dites de *work-life* ou de *flexible working*. Cet article situe ces pratiques dans le contexte américain contemporain et explique de quelle façon les entreprises tentent de gérer les conflits de temps : elles ont pour objectif de faire gagner du temps aux salariés, de repenser le temps au quotidien et de reconsidérer l'usage des temps au fil de la vie. Bien que très appréciées des salariés en l'absence de régulation publique, ces pratiques sont limitées et font *in fine* reposer sur les salariés l'articulation entre vie professionnelle et vie personnelle et familiale.

1. Le rôle des employeurs

2. Faire gagner du temps
3. Repenser le temps au quotidien
4. Reconsidérer l'usage des temps au fil de la vie

[Caroline Helfter](#)

Page 85 à 85

## **Contrepoint - Parents au travail : des employeurs concernés ?**

Pour aider les salariés à assumer leurs responsabilités familiales, le Code du travail leur garantit un certain nombre de droits, comme les congés de maternité et de paternité. Mais rien n'empêche, évidemment, les employeurs d'aller au-delà de ces mesures légales, afin d'améliorer la condition parentale des femmes et des hommes qu'ils emploient. De leur propre avis, c'est d'ailleurs leur intérêt bien...

## **Partie III : Articulation des temps de vie et égalité hommes/femmes**

[Annie Junter](#)

Page 88 à 96

## **Le temps des villes à Rennes : retour sur une expérience**

Depuis 1991, la ville de Rennes est engagée dans une démarche d'égalité entre les femmes et les hommes qui a traversé l'administration municipale avant de s'engager sur la voie du temps des villes et de se déployer à nouveau dans la relation entre la collectivité employeur et ses agents. L'article est un retour sur cette expérience inédite. Il met en exergue le rôle capital et déterminant d'un groupe de femmes engagées en égalité entre les sexes qui a saisi des occasions d'inscrire la problématique sur l'agenda local. Il relate les difficultés du processus à passer d'une dynamique professionnelle interne à la collectivité territoriale, qui apparaît comme un terrain d'expérimentation, à une politique des temps susceptible d'irriguer l'ensemble des politiques urbaines et de les travailler sous l'angle du genre. Au-delà des résultats concrets en termes de sensibilisation des responsables locaux à la question des temps sociaux, l'expérience rennaise est emblématique de la difficile intégration du thème de l'égalité des sexes dans les politiques publiques territoriales.

1. L'initiative de femmes engagées
2. De l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes au temps des villes
3. Articuler politique des temps et égalité entre les sexes : un vrai défi pour les villes
4. « Rennes égalité des temps » : des résultats en demi-teinte

[Alain Vulbeau](#)

Page 97 à 97

## **Contrepoint - La ville en continu**

Employer l'expression de « ville 24 heures sur 24 », c'est formuler un constat concernant la synchronisation des échanges économiques, des communications, des commerces, etc. À l'échelle mondiale, les bourses enchaînent leurs activités, les courriers électroniques autorisent une forme d'ubiquité, la grande vitesse permet de franchir des distances considérables très rapidement... Bref, l'aventure libérale...

[Lina Galvez Muñoz](#), [Mónica Domínguez-Serrano](#), [Paula Rodríguez Madroño](#)

Page 98 à 107

## **Utilisation du temps et inégalités entre hommes et femmes en Espagne**

Se fondant sur l'enquête nationale « Emploi du temps » 2002-2003, cet article analyse les différences affectant l'utilisation du temps par les individus, et prête une attention particulière aux dynamiques existant entre travail rémunéré et non rémunéré. Les femmes espagnoles assument un temps de travail (professionnel, domestique et parental) supérieur à celui des hommes et disposent par conséquent de moins de temps libre. De plus, la majeure partie de leur temps de travail est dédiée au travail non rémunéré. Ces différences renvoient à l'existence d'importantes inégalités de genre, qui se traduisent pour les femmes par une perte de bien-être et d'autonomie.

1. Comparaison européenne de l'utilisation du temps
2. Travail rémunéré et non rémunéré
3. Le marché du travail
4. Travail domestique et care
5. Le temps des loisirs

[Christine Barnet-Verzat](#)

Page 108 à 111

## **Focus - Le temps des mères, le temps des pères**

L'éducation et la prise en charge matérielle des enfants par leurs parents demande de la part de ces derniers des ressources importantes. Le temps qu'il faut leur consacrer devient un enjeu social grandissant car il est un vecteur fort de la relation parent / enfant. Le temps parental présente cependant de multiples aspects. Différentes activités lui sont associées : soins matériels aux plus petits,...

1. Près d'une heure par jour consacrée par les parents à leurs enfants
2. Une demi-heure de la part des hommes, 1 h 10 de la part des femmes
3. Rythme quotidien
4. Rythme hebdomadaire : les mères en semaine, les pères plus actifs le samedi
5. Rythme annuel : les parents plus présents au cours de l'automne et de l'hiver
6. Le temps dévolu aux enfants diminue avec leur âge
7. Davantage de temps accordé aux garçons
8. Les grands enfants restent une charge pour les mères

[Yannick Le Quentrec](#)

Page 112 à 119

# Les militantes politiques et syndicales à l'épreuve du temps domestique

Pour les responsables politiques et syndicales, le temps militant et le temps domestique s'opposent particulièrement du fait de la division sexuelle du travail. Les institutions politiques et syndicales, majoritairement masculines, renforcent cet antagonisme par leur fonctionnement. Pour surmonter ces contraintes, les militantes développent un certain nombre de pratiques et de stratégies alternatives.

1. Division sexuelle du travail et temporalités sociales
2. Des temporalités militantes favorables aux hommes
3. Le conflit d'articulation des temps des militantes
4. Comment supprimer les verrous ?

[Carlijn B. M. Kamphuis](#), [Andries Van Den Broek](#)

Page 120 à 125

## Le temps miroir de la société aux Pays-Bas

Évolution de l'emploi du temps des Néerlandais de 1975 à 2005

Sur la base des enquêtes « Budget-temps » menées aux Pays-Bas tous les 5 ans depuis 1975, de manière pratiquement inchangée, auprès de 2000 répondants, l'article donne un aperçu des changements principaux intervenus dans les usages du temps aux Pays-Bas sur les trente dernières années. L'un des changements les plus importants tient en l'augmentation de la participation des femmes à l'emploi qui est passée de 18 % en 1975 à 53 % en 2005. Cette évolution a conduit les pouvoirs publics à se préoccuper de la pression temporelle liée à la combinaison famille-emploi, tout particulièrement chez les ménages à deux actifs avec enfants. Des politiques d'assouplissement des horaires des commerces et de développement des structures de garde d'enfants ont été notamment développées pour répondre à cette situation. Du côté des loisirs et des contacts sociaux, le temps passé à l'usage de l'ordinateur et d'Internet s'est fait au détriment d'autres pratiques culturelles et de médias, comme la lecture, la télévision et la radio.

1. Activités obligatoires, soins personnels et loisirs
2. La (nouvelle) répartition travail/famille
3. Le temps libre des Néerlandais

[Pierre Bréchon](#)

Page 126 à 128

## Focus - Les valeurs des Français et des Européens : des temps hiérarchisés

Quand on leur demande pourquoi ils ne sont pas allés à une rencontre familiale ou à une activité associative, ou pourquoi ils n'ont pas fait un travail attendu, ou encore pourquoi ils n'ont pas voté à une élection, beaucoup de gens se justifient par le manque de temps. Ce dernier apparaît comme un

bien précieux, dont on manque souvent. La maîtrise de son temps est difficile, puisqu'il est en partie...

[Pierre Grelley](#)

Page 129 à 129

## **Contrepoint - Cartes d'infidélité**

De plans grossiers, lacunaires et approximatifs lors des premiers essais de représentation du monde, qui datent sans doute du temps des Phéniciens, les cartes géographiques sont devenues, de nos jours, le produit de la science et des arts d'expression. Elles relèvent des mathématiques et des technologies de pointe pour leur établissement et des techniques graphiques et de diffusion de la pensée pour...

[Thierry Ribault](#)

Page 130 à 137

## **Japon : une individualisation croissante mais limitée des temps de vie**

Dans un pays où l'âge et le genre jouent un rôle central dans la construction sociale des temps, l'avènement de la société de service transforme-t-il la maîtrise de leurs temps de vie par les individus ? La participation des femmes à la force de travail n'a modifié ni le partage des tâches domestiques entre hommes et femmes ni les modes d'accomplissement de ces tâches. L'absence d'une remise en cause fondamentale du caractère régulateur de l'âge et du genre au sein de la convention de disponibilité temporelle japonaise constitue un obstacle de taille à l'individualisation des temps de vie.

1. Les temps du travail : un atypisme ciblé
2. Le temps domestique : une inégalité chronique de la répartition
3. Âge et convention de disponibilité temporelle

## **Le social en recherche**

[Michel Legros](#)

Page 138 à 138

## **En attendant l'orage**

Ces lignes sont rédigées dans les derniers jours de février 2009. Les plans sociaux succèdent aux licenciements collectifs. Le chômage est reparti à la hausse, les emplois en intérim chutent. Les prévisionnistes annoncent la récession. Paradoxalement, les chiffres et les tendances évoqués dans la plupart des rapports de cette rubrique font état d'un autre mouvement. La baisse du nombre des allocataires...

Page 139 à 143

# Le social en recherche

## Titres recensés

### 1. Le logement, en sautant la case hébergement

« Sortir de la rue. Les sans-abri », Collectif, Rapport et DVD-Rom, Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale (Fnars), 29-30 novembre 2007, 85 p., [www.fnars.org](http://www.fnars.org)

### 2. Les dons des Français au microscope

« La générosité des Français ? », Cécile Bazin et Jacques Malet (sous la dir. de). Recherches et solidarités, novembre 2008, 36 p., [www.recherches-solidarites.org](http://www.recherches-solidarites.org)

### 3. Jamais le dimanche ?

« L'ouverture des commerces le dimanche : opinion des Français, simulation des effets », Philippe Moati et Laurent Pouquet. Cahier de recherche, Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc), novembre 2008, 88 p., [www.credoc.fr](http://www.credoc.fr)

### 4. Minima sociaux canadiens

« Revenus de bien-être social, 2006 et 2007 », Collectif, Rapport du Conseil national du bien-être social, Ottawa (Ontario), Canada, hiver 2008, vol. n° 128, [www.ncwcnbes.net](http://www.ncwcnbes.net)

### 5. Financer la précarité à l'hôpital

« La prise en charge des populations dites précaires dans les établissements de soins », Michel Maric, Emmanuel Grégoire et Lucie Leporcher, Rapport de recherche, Institut de recherche interdisciplinaire sur les enjeux sociaux (Iris), publication de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees), novembre 2008, 136 p., [www.sante.gouv.fr/drees/](http://www.sante.gouv.fr/drees/)

### 6. Enfants pauvres de familles pauvres

« Familles, enfance et pauvretés, statistiques d'accueil 2007 », Dominique Saint-Macary, Secours catholique, 2008, 36 p., [www.secours-catholique.asso.fr](http://www.secours-catholique.asso.fr)

### 7. Des allocataires dans la durée

« Modélisation du RMI et trajectoire des allocataires », Jacques Bouchoux, Yvette Houzel et Jean-Luc Outin, Document de travail du Centre d'économie de la Sorbonne, Maison des sciences économiques, septembre 2008, 92 p., <http://univ-paris1.fr/cesdp/CES-docs.htm>

### 8. Les filières de la dépendance

« Étude sur le marché de l'offre de soins, d'hébergement et de services destinés aux personnes âgées dépendantes », Cabinet Ernst & Young, octobre 2008, 71 p., téléchargeable sur [www.senat.fr/commission/missions/Dependance/etude.pdf](http://www.senat.fr/commission/missions/Dependance/etude.pdf)

#### 9. Nouveaux paysages sociaux

« Emergence, enjeux et risques de la gouvernance territoriale des politiques sociales », Jean-Michel Herbillon, Agnès Gramain et Samuel Neuberger, Contribution française au projet de recherche européen Rescaling Social Welfare Policies : A Comparative Study on the Path Towards Multi-level Governance in Europe (2005-2008), Université de Nancy-II, Centre d'études de l'emploi, novembre 2008, 208 p.